

《圣者言教》第四十二课（一）努力圆满修学加行

我们平常无论是修加行还是上师瑜伽、成熟口诀法，都必须遵照导师所传讲的方式而一一造行为妙。我相信很多弟子现前都在修加行，但自己的修行是否符合历代传承祖师的法规？可能有些仅仅是为了圆满数量。试问自己一生之中又能修学多少遍加行？恐怕不会很多。所以第一次修学加行，就应该尽量做到圆满。

虽然现前各地修加行的弟子比比皆是，但由于缺乏各传承修法资料的缘故，很多信众在修行过程中还是有点散。当然，如果平常行持善法都能具备三殊胜法，一切均成无漏之功德，在此基础上，若能遵照历代传承祖师的教言而圆满修学加行，意义更为广大。尤其无论是宁提派前行念诵仪轨和前行引导文，还是龙萨派前行念诵仪轨和前行引导文，我们手上都有相关资料，因此更应尽量做到圆满。

我们反复讲过方便的重要性，尤其在讲解显密差异期间，我们都知道修行方便多是密法的特点之一，这充分说明，在见解没有圆满赤裸之前，配同方便不可或缺。因此，对于已经修过加行正在修正行的弟子而言，不能将加行的一切教义搁置一旁，而是必须在平常修行过程中一一圆满为妙。何时算作圆满？当我们实证菩提道时就算圆满，此时一切法都已圆融到一法当中，即心的本性。在此之前，没有一个法可以放下。当然，由于修行过程中方便道众多，我们可能只遵照某种方便修行，但前提是这种修行

方便要同时圆融一切法义。这是我们修学窍诀法必需做到的一个要点。

《圣者言教》第四十二课（二）清净供养应具备三个条件

【以如是供养，即能圆满自他一切二资粮，清净二障，并受用佛陀三身刹土与二利任运自成三身之殊胜果位，如是祈祷发愿者，名为发愿曼荼罗。】

以法报化三身曼荼罗供养，可以圆满自利和他利，获得一切福德资粮与智慧资粮，清净所知障和烦恼障，并受用殊胜果位，如是祈祷发愿者，名为发愿曼荼罗。

【如是清净无垢之资粮田、无有私欲之意乐、不染恶业之供品三者结合，并无散乱而尽力观诵三十七堆曼荼罗】

要记住，不是随意在谁面前供养都叫做积累资粮，平常无论是供养一朵花还是自己的财富，必须具备三个条件：清净无垢之资粮田，无有私欲之意乐以及不染恶业之供品。

我们在讲解六度波罗蜜时说过，前五度虽然也称之为善法，但由于没有般若度摄持的缘故，如同没有眼睛的人做善事一般，即便看上去是在行持善法，但本质是否为善，则很难所言。我们说过，所谓“善”，它的适用范围非常广泛，仅仅表面上树立的

善行，并不一定是出世间提倡的善。出世间善行必须具备六度波罗蜜，般若波罗蜜当然不可缺少。

清净供养要具备的第一个条件就是具有清净无垢之资粮田。无论是供养僧众还是供养佛菩萨乃至供养某一位导师，资粮田必须清净无垢。若具有圆满的资粮田，无论做任何供养，都能积累福德资粮与智慧资粮。

供养时意乐必须要做到无有私欲。如果做供养时带有希求回报之心，如供养十块钱期望能有一百一千块钱的回报，这样的供养即便会带来暂时的世间福报，也无法成为积累二种资粮、成办二身见解之因，因为意乐不清净，已经掺杂于私心。

但细致观待自己的内心，有这样的意乐也非常正常。比如在汉地，每到佛教节日，去寺院烧香拜佛者比比皆是。但他们内心所求可能都带有私心，因此意乐并不清净。如今我们作为修学正法的信众，平常无论是上供还是下施，都应时时观待自己的意乐是否掺杂于世间八法等私欲。一旦具有，即便供养能得到一些世间福报，也决不会成为积累二种资粮、成办二身境界之因，因此无法成办解脱，所以意乐必须清净。

如何清净意乐？我们在讲解皈依和发菩提心时，从三个不同种姓中讲解了下士道、中士道和上士道之意乐。现前我们应时时具有上士道的意乐，但仅仅口中说说还不够，必须要按照之前所传讲的教言，一一做到。无论是按照觉沃阿底峡宗的修心七法还

是依智慧光尊者的修心五法，创造上品之意乐都非常重要。如今我们已进入佛门，若内心的意乐仍旧时时被世间八法所缠缚，无论从事什么善法都只能成为善趣资粮而非解脱之因。

第三个条件是供品不染恶业。如果所供物品是以伤及众生生命而得到的，就是已被恶业染污之供品。因此，供品应尽可能不染污一切恶业。总之，无论是具有清净意乐还是不掺杂一切恶业之清净供品，都要尽量做到。

【最后念诵根本颂文：“舍！珍宝身心庄严此曼荼，供奉三宝传承诸上师，敬献享用加持吾自续，愿得受用三身胜刹土。”其结合常啼菩萨所传之七堆曼荼罗等，以闭关修持十万遍。】

供三十七堆曼荼以后开始念诵十万遍供曼荼祈祷颂。也可以念诵七万遍根本颂，再念诵三万至四万遍常啼菩萨所传之七堆曼荼罗，总共也是十万遍。

《圣者言教》第四十二课（三）应同时圆满福慧二种资粮

【供曼荼罗时，于擦拭等苦行，应欢喜取受而献供养】

往昔噶举派的导师们在做供曼荼时，由于时时摩擦曼荼盘的原因，手腕部流血不止，他们就换成手腕背部继续修。要记住，无论修行过程需要经历多大的苦行，都应欢喜承受并继续精进修法，因为它能遣除我们的业障，积累二种资粮。

【故此，以圆满福德资粮，净除烦恼障，依此令智慧增长，而清净所知障，福慧二资粮互为助伴，如洗手般契合，而抵达三身之地。】

依福德资粮消除烦恼障、智慧资粮净除所知障而达到三身之境界。无论做何供养，所供清净供品和供养者的清净发心，为福德资粮；当下具有三轮体空之见解，即知道所供的对境、供品以及供者均为空性，即为智慧资粮。当然，内心没有丝毫散乱而做供养，也称之为智慧资粮。福德资粮消除烦恼障，智慧资粮可以净除所知障，二种资粮互相圆满。

【此二者若缺其一，则同飞鸟缺一翅膀，不能成佛】

如果在供养过程中仅具福德资粮或仅有智慧资粮，就如同鸟只有一个翅膀而无法飞翔一般，无法成办解脱。但在初次修行过程中，想要达到福慧二资粮双运，恐怕不太现实，所以只有交替而修，先积累福德资粮，再积累智慧资粮，但无论用哪一种方式，两者缺一不可。

【如《海龙王请问经》云：“魔业者有二，离慧之方便，无方便之慧，当知为魔业。”】

没有智慧的方便和没有方便的智慧，都称之为魔业。这也是告诫我们，无论是供曼荼罗还是行持一切善法，都必须具备便智双运。比如初次修成熟口诀法时，需要观察修与安住修轮番而修（止

观交修)。即便临时无法做到止观双运，但观想称之为方便、安住称之为智慧，因此实际上就是在以不同的方式创造便智双运。如今很多修学禅定的弟子认为，只要把心安住在空性状态，方便可以搁置一旁。这种想法还是有所不圆满。我们说过，即便当时你的智慧有多么圆满，仍旧无法证悟到佛的境界。也就是说，即便当时对空性有所认识，最终也只能达到寂静涅槃而不能成办不住有寂的佛果。若仅仅具有方便而没有智慧，最多只能得到人天善道，仍然无法证悟佛果。

如同以上所讲解般，鸟儿只有具备一双翅膀，才能在天空飞翔。如果只有一个翅膀，即便翅膀有多大，多好看，仍旧无法飞翔。因此，即便你自认为自己的智慧有多么圆满，若不具备方便，还是无法成办解脱。这一点，我们前两天在讲菩提心的时候也说过，只具有大悲不具有智慧或者只有智慧而没有大悲，都无法成办解脱。现前福德资粮与智慧资料需要同时圆满也是同样一个道理。

《圣者言教》第四十二课（四）不能轻视方便法

【亦于《无尽慧请问经》中云：“离方便之智慧被束缚于涅槃，离智慧之方便被困缚于轮回，故需契合为一。”】

无论你自我感觉禅定见解有多高，若不契合方便，只能得到寂静涅槃；若仅耽著方便而没有智慧，只能得到善趣果位，非为

解脱之因。因此，想要成办解脱，必须做到便智双运。可能有些人会觉得，虽然知道便智双运的重要性，但在初次修行过程中，方便需要起心动念而智慧需要静下心来，自己无法同时做到又动又静，该怎么办？要记住，安住修和观察修两种修法交替而修就是为了成办便智双运。

至于止观交修要修到什么程度才算是止观双运，则如华智仁波切在《屠夫真言》中所言：“直视瞬间融空性，故勿多观之时也。”即平常观想观到一定时候无法继续观想下去，但这不是因为自己主动停顿，而是无法再用思维分析，并自然融入空性时，就说明已经达到不需要再做观想的地步，此时所得的见解已经是缘起性空之见解。这样的见解并不是靠伺察意掩盖而得，而是禅定见解本身已经具备色不异空、空不异色、色即是空、空即是色的特点。在没有达到这个地步之前，止观交修非常重要。我们不能由于懒惰和懈怠的原因而将观察修搁置一旁，仅在无念状态中修寂止。即便这种寂止暂时能满足你的心愿，却无法成办究竟果位。因此，想要内心迅速成办解脱，必须做到便智双运。

尤其对于初次修法者而言，观察修非常重要，绝不能轻视方便法。若初次开始修法打坐者，一开始就把心安住在平静状态当中，没有配合方便，很难证悟见解。所以这次我们讲解《圣者言教》时，多是站在方便的立场中传讲。往昔我们讲解般若品时，中观讲解无遮和非遮之见，即便无遮之见听起来有多么殊胜，也

只是见解逐渐增长的过程，不能作为究竟见解。它可以对治实执性烦恼，但想彻底断除一切烦恼之根源，必须配同方便。

虽然在座很多弟子往昔可能没有学过中观自续派、应成派的相关理论，但在听导师讲解般若品的时候，虽然不同乘派表述名词有所不同，实际见解却没什么不懂的地方。这非常好，也应该如此。因为我们现前所修的是成熟口诀法，就是在修学从小乘十八部直至无上窍诀大圆满之间的一切教义，虽然不同传承的文字名称略有不同，但都是在讲解同一个道理。例如我们将整个修法分为顺缘和逆缘。从名称的角度而言，小乘讲解人我和法我，缘觉讲解十二缘起，唯识讲解八识，中观讲解二障及四障，密法讲解二种无明等等。虽然名称不同，但实际上就是在讲解起心动念。初次听到这些名称可能有点陌生，一旦搞清楚真实含义，对于其中所讲解的教义就没什么不明白的，这正是长时间修行的功德。

《圣者言教》第四十二课（五）次第根机者不能轻视方便

缺乏方便而单纯追求智慧者，在座可能有很多。虽然临时能止息一切妄念而安住在无分别状态中，但由于没有配同方便，即便安住的时间有多长，最终也只能得到寂静涅槃。

往昔禅宗惠能大师具有上等根机，在五祖前听到《金刚经》“应无所住而生其心”时开悟，这里开悟当然指便智双运，并非单纯获得智慧。作为次第根机者，平常修行过程中若不能配同不

同的方便，仅仅止息一切妄念，安住在无分别状态中，即便当时感觉有一些明了，还是偏重于空分，这就称之为有智慧没有方便。

我们说过，第六识的特点是一心只能一用，而当方便逐渐转变成妙用智慧时，可以做到一心多用甚至遍知，这就是智慧的特征。现前反问一下自己，平常自认为的明了，明在何处？虽然当时感觉没有第六识般粗糙的能所对立，相信还是有对立的感觉，所以这个所谓的“明了”仍旧含有意识成分，并不了义。这些道理都要细致辨析。不能认为自己已经在亚青寺求过成熟口诀法，以后就可以单纯修学空性，而对修行理趣等一系列道理搁置一旁，这可不是真正的成熟口诀法。

由于众生根机不同，修学方法可分为依见而修和依修而见。依见而修针对上等之利根者，当他在导师面前得授法要时，无论是依心印传承、表示传承还是口耳传承，仅凭一个缘起就可以证悟到心的本性，并在所执受的见解中如如不动安住。由于已经实证见解，这种修行就称为无修之大修。但对上等之次第根机者而言，无法当下印证见解，只能依靠修行来成办见解，就叫依修而见。

往昔我等大恩根本上师喇嘛仁波切曾经向昌根阿瑞仁波切请教：“无上窍诀大圆满称之为果法，应该依见而修。但如今修学密宗的弟子能当下依见而修者非常稀少，纵观历史，这样的根机也是凤毛麟角。如今大多数弟子都是依修而见，但这又不符合

密宗果法的宗旨，该怎么办？”昌根阿瑞说，往昔他也曾在他的导师堪布昂琼面前问过同样的问题，堪布昂琼说，由于众生根机不同的缘故，也没有办法，虽然密法是依见而修，但次第根机者必须依靠修行而成办见解。

虽然无上窍诀大圆满是果法，即便在因法相乘中，也讲解道中观和果中观。龙树菩萨曾经说过：“我没有丝毫之承许，因此我的见解最清净。”因此在回遮他宗见解、树立自宗派见解时，要站在果中观的立场上讲解本来离戏之见解。但在修行过程中，必须依靠道中观的方式，即依稍微改造的方式来成办无改造之见解。

汉地禅宗也如是讲解。往昔我们在印证缘起性空之见解时，也是站在言者不知、知者不言的立场中印证明心见性之见解。但当下还不能如实悟证见解者，只有先从参话头开始，比如“念佛是谁，谁在念佛”，逐渐从没有念佛之前的状态趋向于禅而达到疑情。这就如同我们平常修觅心法一般，虽然觅心法前面比参话头稍微粗糙，但实际上都是意识转为道用，是针对次第根机而立之方便。如果通达这一系列道理，无论修学什么法门，永远不会有矛盾之处。

《圣者言教》第四十二课（六）法与根机相应最为殊胜

如今汉地有些不懂佛法的人说，他修学的是汉传佛教，而不是南传佛教或藏传佛教。难道佛教有三种吗？当然不是，佛教只有一个，就是调伏自己的内心而成办解脱。心是漂泊轮回之根本，遭受一切痛苦之根源，我们进入佛门的目的是为了消尽痛苦，成办永恒不变的快乐，这正是佛教的宗旨。我等导师释迦牟尼佛曰：“自净其意，是诸佛教”，因此必须要调伏自己的内心。

我等导师释迦牟尼佛传讲的八万四千法门，总摄于三乘教法（小乘佛教、大乘佛教和密宗）之中。但要记住，佛教本身并没有三乘教派，只有一乘，就是调伏内心而成办解脱。由于调伏内心成办解脱的修行者根机不同，所以才呈现出小乘、大乘和密乘等三种不同的修学方式——针对下等根机者，传讲小乘教法；对于中等根机者讲解大乘教法；对上等根机传讲密宗。因此，三乘教法是针对三种不同的根机，从三个不同的立场之中讲解，并非是有三种佛教。有些人可能仅仅把佛教作为一种学问、一种仪式，所以根据仪式的不同而把三乘教法称为三种不同的宗教，这是完全不懂佛教的原因所致。我相信对佛法教义真正通达的人，永远不会存有这样的偏见，因为佛教本来就只有一个。

对于实修的弟子而言，无论依据哪一种传承，在次第修学过程中，都不能蔑视其他教派。记得我初到亚青寺时，听闻我等大恩根本上师喇嘛仁波切讲解了很多理论。当时由于自己不懂的缘故，内心总想站在更高的立场上压制其他教派。比如用应成派的

观点去压制自续派的见解，看能否找到自续派的漏洞，或者用自续派的观点去压制唯识宗、用唯识宗压制声闻缘觉等，目的就是希望找出下乘教法的漏洞，从而体现出上乘派的殊胜。但后来逐渐知道，这些行为都是不懂佛法真实教义的缘故所致。

历代传承祖师如是传讲的目的就是在讲解从因地到果位之间的圆满次第道。比如前几天讲解般若品时，无论是讲解无遮、非遮之见解，还是差别胜义、无差别胜义，或者自空见、他空见等，都是在用不同的方式讲解次第道。虽然当时你能做到某一点，但不能把它当作最究竟最了义的见解，还要配同着很多方便让见解继续增长。这样一来，无论站在哪一个立场之上，这个法都是最适合你当时根机的法，也是最殊胜的法。往昔有一位学者问一位高僧大德，诸佛菩萨的教言中，哪一个教言最为殊胜，这位导师说，与自己根机相应的法最为殊胜。

因此当我们站在共同外前行的立场上时，不需要用内前行压制外前行，因为外前行的修心四法是成办更高善法的基础和根源。基础若没有扎实，即便对下一步修法多么通达，也永远不会有圆满之时。一旦懂得以上道理，无论修行什么教派，永远不会蔑视其他教法，也没有一个法会搁置一旁。

《圣者言教》第四十二课（七）圆满资粮不能轻视方便

【尤其初行者，若于善根无有贪执，并观如梦如幻而修持，则速能积聚二资粮。】

如梦如幻有两种修法：一种是靠意识造作，另一种是见解本身的境界，至于具体运用哪一种则根据个人的见地来树立。总之，如是修学能迅速积累二种资粮。

虽然从观察修的角度已经了解一切皆为空性，但将空性和如梦如幻的真理时时运用到生活中，还需要时时提起正念。现前有很多弟子说，虽然他在平常修行过程中可以提起正念，即便当时有一些烦恼，内心也不会顺着烦恼飘动，可是一旦进入梦境就无法自在，这是什么原因所致？

从见解本身的角度而言，由于还没有清静赤裸心的本性，仅凭见解的力量想影响梦境乃至达到梦光明之境界，恐怕还很困难。但依观察修，可以把“一切法如梦如幻的感觉”时时运用到生活中，由于习气能影响到梦境，因此在梦中认识到梦为虚幻，恐怕也不是很难的事。这也是告诫大家，平常梦中做不到自在的原因，多数还是因为对法的执著太强所致。

【仁卿冈巴云：“执实耽著所束缚，积聚二资极缓慢，故不耽著显现法，观为幻化极重要。”】

如果积累资粮只是站在实执的立场上，只有方便而不具智慧，想要成办二身之境界不仅缓慢，还很困难。所以，如梦如幻的空性

见解非常重要。相信在座的大部分弟子往昔都已求过成熟口诀法，如前行破除心房中，决断心之根本、寻觅心之过患以及共同观察心之来住去等，大部分都已经求完了。如果在将自己的见解汇报给导师时，导师已经认可并为你传讲了更深的法，由于具备这个基础的原因，对于我们今天所讲解的智慧，理解起来就不会觉得很困难。

【尤其殊胜功德之田即是上师，轮回之迷乱根本为我执】

上师是殊胜功德田，因此平常祈祷上师、承事上师的事业等，都是积累二种资粮的最佳方便。比如往昔那若巴尊者依止帝洛巴，仅仅祈祷上师、承事上师的事业与教言，在经历二十四个苦行后，如实证悟到上师的密意。也就是说，尊者经历二十四个苦行的过程，就是在积累福德资粮与智慧资粮。类似这种显现在历代传承祖师中比比皆是。

【彼之所依即是三门，故圆满资粮大小，乃观舍心大小，而供品之大小并不重要。】

积累资粮的过程中能积累多少福德资粮与智慧资粮，在于舍心，而不在于供品的大小。如果内心贪求一切，即便做一些上供下施的行为，也积累不了多少资粮。相反，内心舍弃一切，即便供品不大，也能圆满积累福德资粮与智慧资粮。

往昔我们举过一个例子。一位国王供养格萨尔王诸多部落以及众多金银珠宝，但不及一位只供养了一只羊与一米长绳子的老太婆，原因在于何处？老太婆的供品与国王相比，虽然只是九牛一毛，但由于老太婆的舍心更大，所以即便供品小，也能圆满资粮。因此，我们在以后的修行过程中，要时时扩大自己的舍心，而不能时时贪求世间的一切。因为不贪执世间一切，本身就是一门供品。若是贪执世间一切，即便做了一些供养，恐怕也积累不了多少资粮。所以，圆满资粮大小在于舍心大小而不在于供品大小。

《圣者言教》第四十二课（八）如何理解以三门供养上师

【故此，于三身本体之根本上师前，自之三门应似奴仆般供养，并舍弃自私自利】

很多虔诚的弟子在遇到自己的具缘导师时会说，将自己的身口意三门供养给导师。要记住，所谓身口意三门供养导师，并不是指上师会拿走你的身语意三门，并且天天带在身上。若是如此，即便上师能身扛一百斤的重物，也扛不了成百上千的弟子。

身口意三门供养上师，是指从此以后你的身口意三门必须以上师身语意三金刚为楷模而从事善法。身要符合导师的身金刚，从事三善业；语要从此舍弃四不善业而树立四善业；意要舍三不善业而树立三善业。时时遵照上师身语意三金刚的方式而行持一

切善法，就叫做身口意三门供养上师。因此，把身口意三门供养给导师后，三门还在你身上，但你的舍心已经很大。

自己的三门往昔时时与不善业契合在一起，但现在已经供养给导师，若仍旧如往昔一般造作恶业，就是在毁犯誓言。比如身做恶业时，由于已经将身体供养给上师的缘故，就犯了上师身金刚的誓言。这样一来，可能有些人又想，三门供养上师既然这么困难，那就不供了吧。但要记住，我们供养身口意三门的目的，是为了让自己的身口意三门转变成上师身语意三金刚，也是提起正念、从事善法的一种方便。如果三门不符合正法，一切修法都只是口中说说，是远远不够的。

【而行持上师欢喜之方便】

上师最欢喜的是什么？当然是从事善法。我们说过，一切导师都是诸佛菩萨的化现，而所谓化现的真正意义在于何处？就是度化众生，这是导师的使命。将教法赐予给你是导师度化众生的方式，因此，遵照导师的教言修法，是令上师最欢喜的事。平时多行持善法，依教奉行，就是行持上师欢喜之方便。

【亦将自之三门作为上师身语意之随从，故断恶修善为总的供养。】

释迦牟尼佛曾经说过，他的化身无处不在，因此看似行持恶业者，未必是内心烦恼沉重者，我们还是要心生恭敬。但我们在

初次依止导师的过程中，还是需要选择一位能令自己生起信心，所传之法与历代传承祖师教言完全一致者。这样，导师传讲的一切教言才会符合你的根机，而你也会欢喜地依教奉行。如果前期不观察好导师，后期导师用誓言等词句束缚弟子，就会产生很多烦恼。因此，初次依止导师期间，必须要观察好导师的功德，这一点非常重要。

我们说过，依止导师要具备具德与具缘两个条件。在导师功德不圆满的前提下，彼此作为朋友完全可以，但作为导师还是有点不合格，因为他所传讲的佛法，不一定都能称之为正法。若所讲不是正法，你遵照导师教言行持的一切也未必是正法，将来能获得什么果实，很难所言。所以，依止一位具德上师非常重要。

观察上师为具德上师后，还要观察这位导师是否为具缘导师。虽然具德上师内心证悟到的境界与诸佛菩萨没有丝毫之差异，但行持的事业各不相同。比如有些着重于身、有些着重于语、有些着重于心，有些性格温和、有些性格非常粗暴，因此，虽然内在证悟的见解一致，但表面呈现完全不同。同时，由于众生因缘各异，所以也各有喜好，比如有些弟子喜欢寂静本尊，有些弟子喜欢忿怒本尊，即便忿怒本尊和寂静本尊的内在证悟完全等同，没有丝毫之差异，但若能依据自身因缘去选择，修行过程中更容易增上信心，反之，则会形成修行之障碍。比如你喜欢寂静形象却依止了示现忿怒者，当导师给你一耳光时，恐怕内心就会

产生诽谤。相反，如果由于前世的某个因缘，你非常喜欢被打骂，导师平常不打你几下，而是温和地教导，可能你会觉得没有刺激感。现前很多汉族人都喜欢找刺激，导师一天不给一耳光，或者骂几句，他就觉得没有精神。所以观察什么样的导师适合自己，也非常重要。

亚青寺的众多导师，都是我等大恩根本上师以及历代很多高僧大德授记的成就者，从实证见解的角度而言，彼此没有丝毫之差别，但不同导师呈现的事业各式各样，因此你在依止导师之前，就看看自己是否符合这位导师的事业。如果能接受这位导师的事业，就叫做具缘。比如你喜欢修法，但你所依止的导师却总是让你去做事，可能你的内心就会非常烦恼。相反，你依止的导师总是在讲解如何修法，但你却不喜欢打坐修行，喜欢天天劳动，这时爱劳动的具德导师才是你的具缘上师。

《圣者言教》第四十二课（九）调伏烦恼就是令上师欢喜

【尤其慈悯菩提心与证得无我实相，远离破立之法性】

我等大恩根本上师喇嘛仁波切上师瑜伽仪轨中云：“啊！本来自显之上师，远离破立作皈依。”从胜义谛的角度而言，心的本性为远离破立之法性，即胜义上师，它没有可破除的烦恼，本来就是任运自成，这就是远离破立。但在修的过程中，还有可破

除的烦恼。无论讲解烦恼障、所知障，还是遍计无明、俱生无明，都是需要在修行中破除的，五道十地等一系列见解也需要树立。

【智慧妙力之轮，无执自解脱之曼荼罗，即为令上师欢喜最胜之供养。】

让上师欢喜是积累一切福德资粮与智慧资粮，消尽烦恼、令功德增长最殊胜的供养。但要记住，令上师欢喜并不仅仅指上师在你面前呈现一个笑脸，而应将上师树立在心的本性当中。与心的本性符合，就是解脱。外在上师本具有上师的一切功德，与这个功德契合的一切，就是令上师最欢喜的供养。外在显现的上师将教法赐予弟子，弟子如是修行而成办解脱。当见解逐渐增长的时候，就是外现上师内心最欢喜的事。一旦证悟心的本性，当然就是内在上师最欢喜的事。

【无上双运胜义之殊胜会供，即当下现证三身上师果位之殊胜方便，此需依殊胜秘要之上师窍诀，故受持此要义乃十分重要。】

我们将上师瑜伽分为内外密三种上师相应法。虽然平常众多导师讲解要将三种上师瑜伽在一禅中如是圆满，但想要圆满密相上师瑜伽，恐怕并不容易。即便我们有这样的心愿，和现实之间也还是有一定的差距。

我等大恩根本上师喇嘛仁波切的上师瑜伽仪轨中“啊！本来自显之上师，远离破立作皈依”，讲解的就是密相上师瑜伽，但现前想要实证这样的见解，恐怕还是有点困难。因此，需要依照前面的次第道而一一修学，最终达到如是境界。这样，依外相上师相应法和内相上师相应法，最终证悟密相上师瑜伽的过程，与成熟口诀法完全符合。尤其在调伏内心的过程中，成熟口诀法讲解几十步，但我们不能每产生一个烦恼就从决断心之根本开始一一观修。在修行之初，以这样细致的方式可以令见解逐渐增长，但随着修行进展，后期可不能这样戏论，步骤这么多，而应站在总的立场之中去调顺烦恼。

我等历代传承祖师华智仁波切将调伏烦恼的次第分为剖析调伏妄念、直视调伏妄念和安住调伏妄念，前两者称为意识转为道用，后者为智慧转为道用。龙萨派的整个成熟口诀法可以分为有法之见解、法性之见解和知觉之见解三个层次，前面有法之见解就是指意识转为道用。因此，无论修什么法，都有修行次第。在调顺烦恼的过程中，若不懂善巧运用，很容易混乱。比如在求成熟口诀法的过程中，寂止分很多层次，当时如何安住、如何观想，都应该遵照当时的状态来定夺。但在全都求完以后，还遵照前面的步骤一步步修学，不是说没有功德，但站在几个立场中去调伏烦恼，可能更圆满一些。

【于一切时中，如伏藏原文中所说：“外珍宝之曼荼罗……获得矣。”外珍宝之曼荼罗，观浩瀚三千大千世界之庄严，供养化身上师，为享用化身果位；内身体之曼荼罗，遍照雪海佛五部刹土之庄严作为严饰，供养报身上师，获得报身果位；密心之曼荼罗，自力智慧之游舞，无执自明之坛城，供养法身上师，获得法身果位。最后，资粮田、供品之曼荼罗等，均成吽字相融入自己，于三轮无缘中而安住，并回向善根。】

这些观修往昔都已经讲过。最后所供的对境、供者和供品在分不开状态当中无缘安住并回向善根。我们通常供曼荼罗都必须这样观想。

《圣者言教》第四十二课（十）供曼荼罗的利益

【庚四、利益

于一切伸手所作之供养中，无有胜此曼荼罗供养；其他所供养之鲜花等，即是零散供养；于此曼荼罗中，圆满一切轮涅供养之类别，故圆满资粮力量极为强大。】

往昔如果没有修过供曼荼罗，现在修十万遍的功德非常大。与此相比，其他如鲜花等供养就叫做零散供养。当然，如果你的见解很高，供养鲜花与供曼荼罗的功德当然一样，但在没有见地的前

提之下，供养三身曼荼的功德非常广大，可以令自己迅速消尽烦恼而圆满资粮。

【若速疾圆满共同福慧二资粮，逐渐清净二障，暂时获得转轮圣王之力量与权威等，享受无量增上生之妙果，究竟现前决定胜三种寂灭涅槃任一果位。其差别者，曼荼罗即殊胜福德之力，成为圆满之发愿，成熟如海之有情，清净一切佛之刹土。】

不能仅仅将福报圆满树立在财物日渐增益之上，因为内心贪嗔痴烦恼逐渐减少，吝啬以及贪执越来越小，逐渐具有满足感，也称之为福报。如果仅仅执著自己供养后，可以获得更多的金银财宝，由于内在贪欲太重的缘故，即便你富可敌国，但仍旧是世界上最穷的人。

有的人虽然财产不多，但很容易满足。也许今天只有一杯清水可以解渴，但仍旧感到很满足，这种满足并不仅仅停留在口中，而是内心真实的感受。但有的人虽然用的是昂贵的茶具，喝的是当今最有名的铁观音或大红袍等，内心还是觉得不够圆满。由于两者的内心世界完全不一样，喝清水的人觉得很满足，内心很快乐，而喝名茶的人内心却更痛苦，所以，真正的福报不仅指外在拥有多少，更要讲解内在功夫。如果内在贪欲越来越少，外在是否圆满已经无法对他形成很大的束缚，这样一来，外在又怎么会不圆满？禅宗有一句话：“若人识得心，大地无寸土。”往昔历

代高僧大德在成就的一瞬间，即便地上一般的土石也可以变成金银珠宝，因此在他们面前，一切都是珍宝。

以前无论我跟随上师走到哪个圣地，上师都会让我在外面捡一些普通的石头，告诉我这些石头往昔曾经得到历代高僧大德的加持，可以挂在脖子上，时时带在身边。因此我们从外面转一圈回来，上师口袋里所装的全都是石头。虽然一个地方的石头都不大，但几个地方转下来，装石头的口袋有多重，想想就知道。由于石头太重的缘故，上师的脖子都磨出茧了。在我们眼中只是普通的石头，但在成就者面前，无论从信心还是从内心喜悦的角度而言，一切都是珍宝，甚至比金银更昂贵。

【上师三身曼荼罗，依次净除自他三门之障，能成熟如来身语意之金刚，播下现证三身果位之种子，故能修持一切佛国刹土。】

三身曼荼的功德非常广大。如果没有修过五加行，平常如是修行，功德不可思议。现前有很多弟子问我，是否可以先不修加行而直接修正行。虽然我们说过，法无定法，一切法都是针对众生的根机而立。当你具备可以直接修学正行的条件，修不修加行并不重要，但修加行也没有什么损失，因为我们所做的一切都是为了对治自己的烦恼。如果具有功德和多方面条件，修加行没有什么不好的。所以，我们不要仅仅想到是否能代替。如果法能相互代替，就说明我等导师释迦牟尼佛传讲八万四千种法门是多余

的。既然行也要这么做，不行也要这么做，讲解八万四千法门的意义又在何处？法无定法，一切法都是针对不同根机而立的，所以我们要修学与自己根机相应的法。

要记住，无论是修加行还是念诵《大藏经》，八万四千法门中没有一个不需要修的法。但在座弟子中有多少人念诵过一遍《大藏经》？是因为《大藏经》不需要念诵吗？当然不是。我等导师释迦牟尼佛为后代弟子传讲众多教言的目的不是为了打发时间，而是针对不同根机者传讲不同的对治烦恼的方法，所以没有不需要修的，但是能修多少，则根据个人的条件定夺。

【尤其以殊胜三轮无分别慧所摄持之真如曼荼罗，清静自他三门同分之障碍，能成熟诸佛智慧之金刚，现证三身无别之自性身，圆满修行彼之刹土。如是一切增上生决定胜之近因，积聚二资粮之方便，以及成为一切法门之最胜者，唯一即此曼荼罗。于经续窍诀三者中，一致数数赞叹，是故，此处以胜解信恒时精进修行，极为重要。】

获得前行教言后，修学供曼荼积累资粮是非常重要的部分。往昔修过的，现前再修一遍，也是在修福德资粮与智慧资粮。若以前没有修过，遵照历代传承祖师的教言做一些实修也非常好。

《圣者言教》第四十二课（十一）为何要观察上师

【己三、上师瑜伽】

相续中速疾证悟智慧，且能增长之甚深捷道上师瑜伽之引导分四：观察上师法相；依止上师方法；正式观修；利益。】

供曼荼以上讲完，现在开始讲解上师瑜伽。平常我们传讲的上师瑜伽与今天所讲解的上师瑜伽是否有区别？有区别也没有区别。说没有区别，是因为我们都要先从外相上师瑜伽开始做起。说有区别，是因为我们平常讲解的上师瑜伽，配同着成熟口诀法直断中高一点的层次，因此与前行上师瑜伽相比，可能更深一些。

【庚一、观察上师法相】

从我们初次进入佛门开始，就绝不能如老狗寻食般，对导师不做观察而盲目依止。野狗在外觅食时，无论看见什么都会先放在口里嚼一下，看看能不能吃。如果能吃就咽下去，不能吃就吐出来。在没有放入口中之前，它决定不会做辨别选择。如果我们平常依止导师也如同老狗寻食般，见一个导师就依止，想试试感觉如何。但要记住，一旦结上法缘后再诽谤导师或对导师产生疑惑，过失是非常大的。所以在没有结上法缘之前，我们必须要先观察好导师。

往昔由于通讯等多方面条件不成熟的缘故，要观察一位导师是否具德，难度的确很大。虽然书本当中讲解了很多，导师们手

中也会拿着一份介绍自己是成就者的简介，但由于我们本身无知的缘故，没有圆满的智慧去辨别导师是否为具德上师。那该如何确定一位导师是否为成就者呢？我想，如今通讯发达，多方打听一下就能知道这位导师是否为真实导师。

末法时代，为欺骗信众而传讲非法的恶知识太多了。往昔阿底峡尊者的侍者，后期也成为印度数一数二的高僧大德的洛钦仁青荣波，晚年时在一次大型法会中，把年纪很小的一个出家人放在法座边对大家说，他要给大家以及这个小和尚留个遗嘱。遗嘱的内容不是告诉大家他身边的小和尚是哪位诸佛菩萨的化身，而是当这位小和尚到他洛钦仁青荣波这么老的时候，世上会有很多欺骗信众的恶知识。因此，只要不具备信心和慈悲心之功德，无论呈现什么形象，自诩功德多么广大，一切都是假的。洛钦仁青荣波说，这就是他的遗嘱，所有虔诚的弟子都决不要相信这些人。试想一下，阿底峡尊者与洛钦仁青荣波至今已有多长时间？那时就有那么多恶知识，末法时代就更不用谈了。现前我们应该要明智一些，要有一定的智慧去辨别一切。

我等导师释迦牟尼佛曰，你是你自己的主宰，你是你自己的老师。因此，无论依止导师、修学法门还是辨别法的真假，都要靠自己的智慧。导师只能作为诠释，最终下决定的还要靠你自己。如今由于我等大恩根本上师喇嘛仁波切和法王如意宝的恩德，在圣地中依止着两位导师亲自认定的高僧大德，当然永远不会有

错。但作为汉族弟子，不会天天都在高原，一旦回到自己的家乡，可能常常会遇到各式各样的导师、堪布以及法师，这时就需要用智慧去辨别一切。

《圣者言教》第四十二课（十二）观察上师法相（一）

【总而言之，佛之化身虽示现随顺众生之稟性】

我们所依止的导师首先必须是一位具德导师。因为初次开始依止导师之前，信众内心对佛法的了解完全像一张白纸，纸上会写什么字，完全取决于导师的引导。如果这位导师教导的一切都是与历代传承祖师教言相符的正法，相信你最初如白纸一样的心相续就会逐渐懂得如何对治自己的烦恼，不但不会步入歧途，修行还会日益增上。相反，导师所传讲的一切若为非法，而你当时又不懂如何区分正法与非法，则成办解脱遥遥无期。因此，依止具德上师非常重要。

往昔我们说过，如果导师的分别心很重，他培养出来的弟子们也会具有很严重的分别心。导师的信心若有偏袒，弟子的信心也会时时都在偏袒之中，张口闭口都在讲解他人的是非，无论是内心还是口中，时时都在分别诽谤。如今在汉地，类似这样的显现比比皆是。由于我们烦恼太沉重的缘故，在没进入佛门之前已经造了诸多罪业，进入佛门后，由于不细致看待上师的原因，烦

恼更加沉重，这还能成办解脱吗？但很多人还认为这就是正法。这些都是没有依止真正的导师、不知辨别正法非法所致的过失。

我们在讲解暇满人身时说过，在边鄙之地，会把恶行当做正法。比如有人去世时，亲人会杀害很多牛羊鸡鱼等生命，将它们的血肉供养给主尊自在天。他们认为，主尊高兴，亡者的灵魂就能得到安乐。如果主尊还不欢喜，就要继续杀害众生，做血肉供养。在他们的认知中，杀害生命供养主尊，令主尊欢喜就是正法。但我们都知道，这不是正法，而是邪见。当然，我们初次依止导师期间，导师不会让你去杀生。但要记住，只要导师不具备信心和慈悲心，就是与正法相违，就不是真正的具德导师。

现前众多信众最缺的就是信心。很多弟子一开口就讲解他人的好坏是非。以前我等大恩根本上师喇嘛仁波切在大誓言教言中说：“如今有很多弟子会品评我身边导师的好坏，但他们的好坏不需要你们来评判，因为这些导师不是商品，我绝不会卖给你，你又何必说这些好坏是非呢？如果你对某位导师能生起信心，就去依止，生不起信心，也没必要讲解他的好坏，因为我从没打算卖给你。”

总之，这些道理都要铭记心中，特别是我们所依止导师，首先必须是一位具德上师，这一点非常重要。

《圣者言教》第四十二课（十三）观察上师法相（二）

看待一位导师功德是否圆满，首先要观察这位导师的信心和慈悲心是否具有普遍性。如果具有普遍之信心，导师的口中永久不会讲出自赞毁他的事情；如果具有圆满的慈悲心，导师在度化众生期间也完全不会根据自己的好恶而有所选择。无论是对导师恭敬具信的众生还是损恼导师的众生，导师都会一视同仁予以度化，因为度化众生是导师的使命。

【然如藤蔓缠绕檀树即能散发旃檀香气般，能苏醒他相续解脱之种子，自然引至善道。】

依止在导师的身边，导师的身口意三门会逐渐影响到弟子，弟子也会逐渐变得和导师一样。如果导师是一个大偷，依止他的弟子就会变成小偷。相反，如果导师的慈悲心非常广大，弟子的身口意三门也会得到加持，成为非常有慈悲心的人。现前以信心依止五明佛学院和亚青寺真正导师的弟子们，口中永远不会讲赞自毁他的话，三门非常调柔，慈悲心也非常圆满。这些功德都是来自导师的加持。所以初次依止导师必须选择具德导师，这一点非常重要，因为他会影响到你的全部。

当然，现前我不是站在嗔恨心的立场上讲解他人不如法的显现，而是告诫在座的弟子，如何正确依止导师。比如我看到有些进入佛门者，由于不懂如何辨别善恶的原因，三门时时与恶业掺在一起，反称之为善法，这真是太令人惋惜了。如今我们已获得

暇满人身，并且知道寿命无常，为什么还要掺杂于恶业呢？尤其有些信众，由于太执著的原因，天天站在自己的立场上赞叹自己的宗派与导师，诽谤其他的传承与导师，这样真的不符合历代传承祖师的教言。如同我们在一些旅游景点，路边会有许多人招呼客人去自己的饭店吃饭，他们在赞叹自家饭菜好吃的同时，如果还顺带批评别家不好吃，在世间人眼中都是不道德的行为。我们现在从事的是出世间法，可不能站在自私的立场之中，否则不但没有功德，反而成为漂泊轮回以及遭受痛苦之因。

《圣者言教》第四十二课（十四）观察上师法相（三）

【如来真正之色身，因所化众生业未清淨，故不能明见，若有能见者亦极其稀少。】

我们往昔从书本或其他导师们的教言中得知，佛和凡夫是不一样的，但为什么导师要示现人的形象来度化众生呢？为什么示现凡夫相的导师，功德却与佛一如呢？

要知道，导师如果以佛的形象直接呈现在我们面前，由于业力沉重、眼根不净的原因，我们是看不见的。如同往昔无著菩萨圆满证悟时，将弥勒菩萨扛在肩上来到集市，问路人他的肩上有什麼，结果谁都看不见弥勒菩萨。所以，导师如果直接以佛的形象呈现在众生面前，无法度化众生，因为大家看不见。当然，少数业力非常清淨的人可以看见佛的殊胜报身和化身，但由于凡夫

业力沉重的原因，大多数人连天人都看不见，更不用说佛的殊胜身相了，因此佛只能以人的形象来度化众生。

【此上师善知识者，乃一切暂时究竟修善净障，所希冀祈求之境。善恶之至友强权，此为生生世世感受之苦乐、善恶之首，是故，切不可敷衍草率，应长时细致观察师徒是否具足法相，此非常重要。】

导师以人的形象呈现在我们面前，细致观察导师就非常重要。现前导师无论真假，手中都拿着不大不小的一份简介，上面写着这位导师是观世音菩萨、释迦牟尼佛或其他佛菩萨的化身等。有些年龄只有二十多岁，却号称已经闭关三十多年了。如果不细致观察，就会以为这位导师三十多年来一直在闭关，但细致想想，导师只有二十多岁，即便入胎时开始算，也不可能闭关三十多年。难道入胎前在另一个刹土闭关？如果可以这样计算，闭关的时间又岂止三十年？像这样经不起推敲的例子还是挺多的。还有些人自称是某个佛的化身，不仅依止过诸多上师，还闭关过许多年，见解高深，他心通等神通不在话下。既然神通神变对他而言是小菜一碟，是否真能当下变出一碟菜？

有时候我也在想，汉族人的智慧真的非常了不起，但一到求法的时候，好像全都变得很愚钝，无论别人说什么都信以为真。可能往昔没有得到过善知识开示的缘故，并不知道什么叫做佛法，只要听说可以拜见活佛，就觉得这是活着的佛，加持力应该

非常大。至于活佛要具备什么条件，完全不懂。等到后面发现上当受骗才反应过来，但已经迟了。有些由于受到欺骗的原因，甚至对整个佛法产生诽谤，但这能怪谁呢？明明谁都不会相信的话，为什么你就信了呢？我想要怪可能也要怪自己没有好好选择导师。

初次修法期间必须细致观察导师，选择具德导师，这一点非常重要。我们是否能成办解脱大业，完全取决于导师的引导。世间人在选择自己的终生伴侣时，尚需长时间观察，多方面了解，看对方的性格、家庭背景乃至收入等诸多条件是否符合自己的要求。如果觉得和自己要求不符，就不会考虑他作为自己的伴侣。只有在彼此谨慎观察一段时间以后，觉得互相适合才会订婚组成家庭。世间人在追求一生幸福时，尚需如此慎重，现前我们作为修行者，追求的是生生世世的幸福，更该慎之又慎。

有时候可能由于对佛法的了解以及对解脱的渴望并不是很强烈的原因，依止导师时会带着有也好、无也罢的心态。这样一来，就会凭感觉去依止一位导师。无论以后出现什么结果，也不会很重视。由于无知和习气烦恼沉重的原因，一般人在灾难没有呈现时，可能会觉得一切都无所谓，只有当灾难真正降临到自己身边时，才知道成办解脱、获得永恒的快乐才是我们生生世世最大的心愿。

我们以上着重讲解的是具德导师的重要性，但导师是否具缘也非常重要。若导师具德但不具缘，在依止导师的过程中，我们的内心会对导师讲解的法以及让自己做的事产生很多疑问，这些疑问会成为阻碍解脱的最大障碍。那若巴依止帝洛巴时，因为知道帝洛巴尊者是一位具德上师并且非常具缘，因此对导师生起无比之信心。无论帝洛巴尊者让他做什么，他的内心都没有产生过一丝疑惑。无论导师让他跳楼还是偷东西，他的内心永远没有产生过为什么要这么做的疑问，而是觉得导师所教导的一切，都应依教奉行。在他的心中，这位导师是他成办解脱的唯一对境，从来没有丝毫动摇。这样的信心虽然最初来自文殊菩萨的授记，但与他凭信心观察也密不可分。所以，这些道理都非常重要，要铭记心中。

《圣者言教》第四十二课（十五）观察上师法相（四）

【起初未经观察随意灌顶或求法，然后对法与誓言等闲视之，由增损邪见而造下堕入金刚地狱之因，故而以法成就非法。】

若在灌顶或求法之前，没有观察导师，或者依止的导师具德但不具缘或具缘但不具德，自己就会对导师或法产生蔑视以及诽谤，最终只能堕入金刚地狱。

比如现前有一位朋友给你打电话，告诉你今天来了一位导师，他是某个寺院的住持，有多少导师认定他是成就者等等。你

只听到这位导师的功德有多大，却没有细致观察，便跑到这位导师面前受灌顶或求法，但后期看到导师的很多行为并不如法，便对这位导师产生疑惑并开始诽谤。无论这位导师是真正的导师还是假的导师，由于你们已经结上法缘的原因，就会产生很大的过失。

法王如意宝在《直指心性》中讲解有六种导师，一种是一般导师。汉地有种说法：“三人行，必有我师。”从出世间的角度而言，三者是平等的。但如果有人从出世间的角度说了一句对你修法有一定利益的话，这个人已经变成你的一般师父。如果对这样的导师产生诽谤，与诽谤与自己完全没有法缘的人相比，罪过完全不同。

如果你依止的导师是一位具德上师，但由于不具缘的原因，内心可能对上师产生疑惑或诽谤，由于已经结上法缘的原因，罪过非常非常大。尤其违反共道密乘十四条根本誓言的前两条，最终的归宿即是金刚地狱。因此，依止导师必须谨慎，不能见到谁都做依止。尤其依止的导师具德但不具缘时，还是先等待一下。如果可以培养信心，使自己成为具缘弟子，当然可以依止。如果暂时不具缘，内心仍旧忍不住产生疑惑或诽谤，还是尽可能谨慎一些。

【首先应善加观察上师，其观察方法：如《莲茎重叠续》云：“胜解具足净传承，五明学处不愚蒙，如摩尼宝赐所欲，救度邪道迷怖畏。”】

具德导师首先必须具有清静之传承。从普贤王如来直到你所依止的这位导师之间，守护誓言如同金链般清静无染，没有夹杂一点点的污点。也就是说，传承不仅没有间断，而且所有的传承导师都没有犯过戒。其次能精通五明，由于已经实证心的本性，导师能从修行的角度解答一切疑问，令我们从邪道迷惑怖惧中获得解救。

【其善知识初已具足传承， 品尝诸善知识口传之甘露；】

成办解脱要具备三个条件。第一是传承法脉清静，也就是说，不仅导师的传承要清静，导师为弟子传讲的法的传承也要清静。现前很多人将每天念诵《阿弥陀经》作为自己的功课，因为据他理解，这么念诵可以往生西方极乐世界。但先问一下，往昔有多少人是按照这种念诵方式成办解脱的？如果有，当然非常好，因为你不是实验品。可若没有的话，就要先考虑下，当前的修法是否需要做一些改变。因为传承法脉清静，并不是说导师的血脉要清静，而是导师为你讲解的法要清静。

如今在汉地也有这样的现象：有些自称在亚青寺呆过一两年或两三个月，甚至只有短短三天的人，也跑到其他地方开始当导师。当然，如果你是真正站在自己所理解的法义上，如理如法教

授他人，并如是度化众生的话，我会竖起拇指赞叹。但若不懂装懂，甚至用一些欺骗的词句和非法的行为欺骗信众，就应该好好思维一下因果。即便现前能得到一些居士的赞叹，阎王爷也决定会对你愤怒的。

【中闻思修行，于所知智慧广大；后修持甚深生圆二次第，成熟要义，自在等持，无碍成办四种事业，具满足所化希求之功德。】

圆满证悟心的本性而无碍成办四种事业，并依靠这种力量度化更多众生，具备这项条件者称之为具德上师。

【《根本续》云：“精通学处如摩尼，听闻广大外上师，执轻欲小内上师，密具实相之见解，极密具大慈悲心，依其教言益自续，因果诸愿如意成。”】

精通一切教法，知晓一切学处，如摩尼宝般的导师，称为外上师。执著很轻，对世间贪欲很小，是内上师。已经实证心的本性，为密上师，慈悲心如火炽盛，时时不离救度一切众生，为极密上师，他的教言对自相续有很大的利益，并能令一切圆满。

【总而言之，精通五明学处，广闻一切外内乘法，于所化应机示教，满足所欲如摩尼宝，为共同乘外上师之法相。深深舍弃对轮回资财受用之贪恋，生活简朴，随遇而安，并能救护弟子脱

离世间耽著，为传授续经窍诀内上师之法相。证得实相且已获得窍诀之暖相，为宣说大圆满密上师之法相。已获圆满证悟，其慈悲妙力如火炽燃，一切所行不越利益所化众生，即是极密窍诀部上师之法相。若欲得上师亲授窍诀者，须当主要依后二者之上师。】

此处宣讲了共同乘外上师之法相、内上师之法相、大圆满密上师之法相以及极密窍诀部上师之法相。文字没有什么难以理解的地方。

在座的弟子，现前在我等大恩根本上师喇嘛仁波切的清净圣地中依止具德上师求学成熟口诀法，这些导师具有后两者所列之法相，当然毋庸置疑。这并非是我站在自私的立场之中讲解上师有多么伟大，而是从教证理证中讲解上师的功德。

《圣者言教》第四十二课（十七）皈依上师与皈依三宝的关系

【总之，所依止之上师，其闻思修行功德，均须稍许超出自己】

皈依的对境是三宝，而不是某一个人。虽然我们会依止一位或几位导师听闻教法，但这并不代表我们仅仅皈依这几位导师。这是皈依上师与依止上师之间的差异。

如今在汉地，传讲教证二法的导师非常稀少，但授皈依的导师比比皆是。我想，可能是授皈依相对容易一点吧。尤其是高原地方的导师，在为大众授皈依时，只需在前面稍微做一些解释，然后一切仪轨都可以用藏文念诵，当然相对容易一些。但由于多方面条件不成熟的缘故，授完皈依后无法继续讲解教法和证法，所以，从那天开始，你也就把依止导师与皈依上师交杂在一起理解，把为自己授皈依的导师作为自己的皈依对境。实际上是这样吗？当然不是。我们皈依的对境是佛法僧三宝。虽然我们是在某位法师、活佛或堪布面前受的皈依，但他主持皈依仪式的目的是为了让我们进入三宝的行列。要记住，上师是三宝的总集，所以皈依上师并没有离开三宝的范畴，这一点与显宗没有任何区别。因此，凡是具三宝功德的尊者以及一切三宝，都是我们皈依的对境。它并不限于一两位导师。

若不懂上述道理，就会认为自己皈依的对境只是某位上师，这样，信心会非常偏袒。有些不如法的导师会以此作为借口，用解脱誓言控制弟子的一切：“由于现前已经皈依我的原因，从此以后做什么都必须遵照我的教言。若不如是奉行，金刚地狱就是你的归宿。”要记住，解脱和地狱并不由某个人决定，而是取决于烦恼。触犯历代传承祖师的誓言和戒律者，最终归于地狱，是烦恼沉重的一种表现，并不是“导师”决定的。

同理，清净刹土也不是谁打造的，当内心清净时，解脱近在眼前。当然，在呈现解脱的过程中，需要得到上师的加持，但仅凭导师的加持，自己没有信心，也难以成办。细致观待，如果仅仅依靠导师的加持就能解脱，善星比丘和提婆达多也不用继续感受地狱的痛苦，在他们哀求佛陀救度的时候，佛陀可以直接将他们送到西方极乐世界。但释迦牟尼佛从来没有如此教授，而是反复强调：“我为汝示解脱道，当知解脱随自转。”万法唯心，是解脱还是地狱，完全取决于内心。

我们皈依的对境是佛法僧三宝，是所有的导师。虽然我们站在密法的立场之中会讲解外皈依三宝、内皈依三根本、密皈依三身等三个不同的层次，但实际上所依止的对境就三宝。三宝没有小乘教法、大乘教法、密乘教法或南传佛教、汉传佛教和藏传佛教的差异。了解这些理趣后，我们就要从共同皈依三宝开始做起。

《圣者言教》第四十二课（十八）依止导师应具备的条件

皈依三宝后，我们需要依止一位有修行经验的具德导师，并遵照这位导师的教言如实修学，消尽烦恼。这样的导师要具备具德和具缘两个条件。

导师仅仅会讲法是远远不能满足具德这一条件的，因为和尚讲法天经地义。如果和尚具有设计建筑或科学研究等技能，的确很了不起，因为这不属于他的专业，但口中会说佛法很正常。所

以我们要依止的导师，不仅要会讲法，而且要圆满证得内在见解，这才叫具德上师。

其次，导师不仅要具备圆满功德，还必须具备缘。也就是说，我们能对这位导师生起信心，把自己的身心托付于他。但要记住，具缘的前提是具德，否则是远远不够的。如今许多弟子在选择导师时，会仅凭谒见导师时的感觉而决定是否依止。但我相信，无论是谁，只要初次依止导师，尤其看到导师服装等众多方面与众不同，有一些特别的感觉很正常。犹如不熟悉外国人的人看到一个黑人，也会产生与众不同的感觉，但我们能凭这种感觉而依止他为自己的导师吗？

尤其很多导师在初次见到弟子时，一般都会面带微笑，满足弟子的心愿。很多弟子见到这样的导师，都会感觉导师非常慈悲，所以想发心依止。但仅凭这样的感觉选择自己所依止的导师，恐怕并不圆满。导师今天穿着这样的服装，对你谈笑风生，以这样的方式对待你，如果明天换了一种摄受方式，你是否还是一样具有信心？恐怕不一定。

往昔在汉地的一天早上，有很多居士来见我，无论他们有什么要求，比如问我要甘露丸，祈请打卦等，我都尽量一一满足。这时对我有信心者比比皆是，都说要依止我作为他们的根本上师。但当天下午，我换一种方式对待他们，结果就完全相反。这也充分告诫我们，我们的思想并不稳定，时时都在变化之中。如

果自我感觉舒适，觉得一切都符合自己的心愿，就认为这位导师很慈悲。如果导师没有遵照自己的心愿示现，就认为这位导师不慈悲。这种时时站在导师之上，以自己的标准衡量导师的行为，是不如法的。要记住，求法应该是我们对导师有信心，而不能自视甚高，要求导师满足我们的所有要求。如果有这种想法，我相信你永远也找不到合适的导师。

因此，我们必须站在如理如法的立场之中依止导师。导师首先必须具德，他所教授的一切必须与历代传承祖师的教言相符。其次在具德的基础上要具缘，尤其当自己对导师生起信心时，自己要时时站在低处，不能颠倒因果。了解这些道理以后，相信你在依止导师的过程中，功德会迅速增上。

《圣者言教》第四十二课（十九）依止导师与净观

在依止导师的过程中，需要做到净观。无论内心生起怎样的怀疑或诽谤，都要第一时间予以断除，观想一切都是自己业及烦恼沉重所致。作为初学者，我们对具德具缘导师的信心是暂时性的，内心产生一瞬间的疑惑或诽谤，是非常正常的。但作为修行者，在产生烦恼的第一时间就要断除这种恶念，否则内心随之漂泊，真的不是修行者的行为。所以依止导师必须要做到净观，决不能去看待导师的过错。

往昔我第一次跟随的一位老和尚是囊嘉活佛的侍者，由于囊加活佛在我们家乡名望很大，在囊加活佛圆寂后，他的侍者成为寺院威望最大的一位和尚。有一次他带着我和另一个和尚去拜见扎噶寺的一位堪布。

我们这次讲解的《圣者言教》是龙萨派传承的教言。传承祖师龙萨娘波一生修建了四座寺院，第一座是在他的诞生地修建的柯日寺，龙萨娘波在那里掘取了伏藏，并将伏藏文字著述成我们的文字。第二个寺院是巴塘的措普寺，第三座是扎噶寺，第四座是噶陀寺。我们去拜见的就是扎噶寺的一位堪布，在我心中是非常清净的具德导师。这位导师的个子高高瘦瘦，脚有些不方便，当时也有传说是因为这位导师的脚底长了法轮。总之，这位导师走一些颠簸不平的道路很不方便，于是后期我曾背着他上山下山。我们在扎噶寺住了很久，也在他面前求了很多龙萨派的灌顶。

刚到扎噶寺的时候，寺院正在开甘露法会，法会分发的甘露不是甘露丸，而是散的。为了得到一点点甘露，我们四处找口袋，但没有找到合适干净的。记得当时出门的时候，我的衣服上至少有几个补丁，于是就把身上的补丁扒下来做成口袋，用来装甘露丸。当时我想，母亲打的这些补丁可真好用。

总之，我们在这位堪布面前得到了不少灌顶。后期我在亚青寺禅院修行时，可能是自己业障沉重的缘故，无意中听到有人开始说这位堪布的不是。有一位和尚一开口就说这位堪布不是成就

者，行为有多么欺骗信众等等。这位堪布当时已经七八十岁了，我到亚青时都可能已经圆寂了，所以我一听到这个话题，就对他们说：“你们是否能换一个话题。这位堪布是我的灌顶上师，在我的心目中，他和佛没有丝毫之差异，平常我也如是祈祷，因此我不希望听到不好的话语。至于这位堪布在别人心中怎样，我不管，因为善星比丘和提婆达多还不是觉得释迦牟尼佛是一个骗子？但在我的心中，他永远是清净的。如果能换一个话题，欢迎继续留下，我也会给你们做饭。如果还想继续这个话题，就请现在离开。”后来大家就没有继续说这件事。

我相信在座的弟子往昔都依止过很多导师，有些导师为你授过灌顶传过窍诀法，无论他在他人心中是真正的导师还是欺骗者，即便是欺骗者，你都要净观。即使你眼睁睁看着这位导师堕入金刚地狱，也要净观导师去金刚地狱度化众生，而不是自己堕入地狱。讲这个故事的目的就是告诫大家，结上法缘后必须如是净观。

有些可能会说，往昔由于无知的的原因，依止过很多这样的导师，如果现前还要继续依止，恐怕会产生更多的烦恼，造下更多的罪业，该怎么办？汉地有一句话，“眼不见为净”，所以可以在净观的前提下暂时离开这位导师。

但可能有人心中还有疑问，如果暂时离开这位导师，是否叫做诽谤？如果这叫诽谤的话，恐怕我们早就是一个犯戒者了。比

如你现前没有在阿弥陀佛的身边，就已经违反了阿弥陀佛的誓言；你现前念诵的是阿弥陀佛而不是观音菩萨心咒，你同时又是观世音菩萨的犯戒者。又比如，我们在五明佛学院的时候，守持了五明佛学院导师们的誓言，但却违反了亚青寺的誓言；在亚青寺的时候，守持了亚青寺的誓言，又违反了五明佛学院的誓言。如果这样理解，我们永远是不清净者，谁还敢进入佛门？

所以，上面的问题需要根据个人的信心来定夺。当自己感觉继续依止可能会犯戒的时候，可以选择在净观的提前下远离。即便这位导师功德有多么广大，但由于个人业力沉重的缘故，接触太多，疑惑和诽谤可能会越来越大，这时选择暂时离开，可能过两天就没有这样的烦恼了，自然不会产生疑惑。总的来说，一旦与导师结上法缘，就要护持誓言，做到净观，决不能生起诽谤。

现前我们已经知道该如何依止导师。若能在很清明、理智的状态中先观察再做依止，相信你以后对导师产生诽谤的显现会非常少。而且一旦产生疑惑诽谤，也会想到是自己业及烦恼沉重，而不会把一切过失推在导师身上。这也是一种修行。

《圣者言教》第四十二课（二十）导师的功德应高于自己

如果你对一位导师生起信心而做依止，无论这位导师功德多么不圆满，他闻思修行的功德都应该少许超过你。比如你是资粮道，导师至少应是加行道，才可以为你传讲佛法，改变你的心相

续。你若是加行道，导师就至少是见道；你是见道，导师至少是学道；你是学道，导师必须是佛，否则导师无法拯救你的心相续。

作为你们的导师，我不想自诩自己的功德有多大，但现前所有的功德都来自我等大恩根本上师喇嘛仁波切的恩德。我在上师身边承侍了二十八年，内心若有疑问，随时可以请问上师，有时上师也会用特别的方式为我传讲很多教义。正是由于上师的这些恩德，我才对佛法有稍许通达，才能为你们传讲佛法，指点修行。

往昔有一位汉地的信众来见我，说他前段时间在一个禅修道场打禅七时，遇到了一件非常烦恼的事情。在这次禅七的第三四天时，他进入到一种说不出的轻安状态，并且这种乐感也持续了一段时间。之后就要起座跑香。由于禅堂都是集体活动，所以他也不能由着自己的感觉不下座。跑香后再入座时，就找不到这种感觉了。在他对当时指导禅七的导师汇报自己的境界时，这位法师说，他已经明心见性开悟了，是这座寺庙举行禅七多年，第一个开悟的，还为他做了很多授记，赐予许多加持品，并在大众面前宣布他已经开悟了。得到这个印证，这位信众当然非常高兴，但内心深处却隐隐有一个烦恼：除了那天下午出现过这么一种感觉，而后就再也找不到这种感觉了。尽管他在后面的几天时间里，一直在寻求这种状态，但却始终无法再次找回。最后他就在这种既高兴又烦恼的状态中回到自己的家，并过来问我是什么原因。

我当时对他说，先不要告诉我你当时的状态，先听我说一下，看看是否符合我所说的状态。然后我为他讲解了乐明无念三种觉受。我们说过，乐明无念三种觉受是凡夫永远感受不到的状态，因为它是依修而得的一种觉受。从见解本身的角度来说，由于所知障还没有净除，所以会呈现这种觉受。若已经超越二障，就不会有这样的觉受了，因为它只是一个过程。在我讲到乐觉受时，他说这就是他当时的感觉。

我之所以要在他告诉我自己境界之前讲解乐明无念三种觉受，是因为当时我们是第一次见面，如果我直接说出他的境界是乐觉受，而不是究竟见解，可能他会产生疑惑，毕竟他的导师已经做过明心见性的授记。但在他汇报自己境界之前，我把这种境界全盘托出，他觉得与自己的感觉相契合，我就可以告诉他，这就是觉受。

智悲光尊者曾经说过：“觉受犹如烟雾易消散。”就像春季，我们可以看见山上晨雾缭绕，但风一吹就消散了。同样，觉受的见解也是暂时性的，有些可以持续一两天的时间，有些只有一瞬间。像这位信众在禅七期间出现乐觉受，禅七一座长则一个多小时，短则几十分钟，而他起现乐觉受持续了十多分钟，已经是一座的结尾，时间是比较短的。导师印证这是明心见性，可能还是有点不圆满。

导师的名气、身份不重要，最重要的是见解，比如麦彭贡波老人只是一个老头子，但他却是历代传承祖师之一。若没有真正赤裸心的本性，不具备二种智慧，即便自认为明心见性，恐怕并不圆满。华智仁波切曾经说过：“如今自称圆满如所有智，但不具尽所有智者比比皆是。这样的成就者，并非本传承的圣者。”也就是说，如果只具备自己所谓的“见解”，却不懂佛法教义，这不是真正的见解。真正的修行者开悟时，应同时具备如所有智和尽所有智，通达任何理论。要做到这一点，必须依止一位比自己境界更高的导师，才能清晰地辨别自己的见解属于哪一个层次。

还有一点，在依止导师期间，在具备具德与具缘的前提之下，自己还要谦虚一点。导师讲的话，必须要依教奉行。真正的导师都是希望弟子的见解越高越好，决定不会贬低弟子。如果你是见道，导师不会说你是加行道。当然，导师也不会拔苗助长，把加行道说成见道。

《圣者言教》第四十二课（二十一）依止导师的正见

【并能以教言于自相续赐予利益，倘若依止此上师，即能以彼之教言修持，成就所愿菩提之因，无难而获证菩提胜果。然由浊世众生心力弱小、业相不净，纵如实观察亦难以辨知。】

由于末法时代众生烦恼沉重、智慧薄弱的缘故，时时都在不净的状态之中，难以真正观察、辨知具德上师。

【若仅听闻某一上师名号与传记，便能难禁敬信，泪水潸然，彼即是生生世世有缘之上师，无需观察便可依止。】

当听某位导师的名号或传记时，就对导师生起无比之信心，他就是你的有缘导师。如同冈波巴大师听到密勒日巴尊者的传记而生起无比之信心，短期依止尊者获如实证悟实相见解。惠能大师在五祖讲解《金刚经》时，对五祖和《金刚经》生起信心，当下开悟。因此，在听到一位导师的名号和传记时生起非常大的敬信，这就是你的有缘上师。

【如是观察而依止上师】

若听闻导师的名号和传记后，似乎有一点感觉，但并不强烈，而自己对教证理证也还未了解，无法依此做观察，该怎么办？此时就看看这位导师的信心和慈悲心是否圆满，因为圆满的信心和慈悲心是导师内在功德圆满的表现。如同真正的太阳才具有光芒一般，内在圆满的表现就是无缘普遍的信心和慈悲心。具有如是功德的导师，就是一位具德上师。依止这样的导师，导师本具有的菩提心功德会令自己烦恼消尽、功德增上而获得究竟圆满的见解。

虽然汉地现前也有教证二法，但总体还是很稀少的。因此，在条件允许的前提下，将自己证悟到的见解赐予给他人，功德也非常广大。但要记住，这样做的前提是站在慈悲心的立场之中。即便现前慈悲心还不圆满，还需要依靠改造的方式，但度化众生必须以慈悲心摄持，而不能站在世间八法的立场之上。若发心不正，即便你的名声多么广大，信众对你多么赞叹恭敬，在阎王爷面前，你还是会遭受千万倍的痛苦。我们进入佛门的目的是追求自他究竟安乐，不是等待痛苦，因此，应该将自己具有的一切功德在慈悲心的摄持下不吝赐予他人。若功德不回向三界六趣一切众生，也就没有多大利益。所以，平时应尽可能为三界六趣一切众生做一些回向和菩萨行。

在为他人传讲佛法时，决不能不懂装懂。比如亚青寺讲解一些生起次第，如四钉之见解，生起次第本尊修法等。在讲解圆满次第时，也会讲解诸如气脉明点等解脱方便道，但从未讲过他身方便道。有些在高原地方只待过一两年的人，跑到汉地说他有亚青寺这方面的传承。我想，这些人也太敢说了吧！问一些在亚青寺待过十多年的老弟子，有谁见过我等大恩根本上师喇嘛仁波切讲过这个？有哪一位导师讲过这个？可能有些人会说，我不懂是因为我的导师没有对我讲过，但对他讲过。这完全是睁着眼睛说瞎话。亚青寺从未讲过他身方便法，但有些人还是以此欺骗汉地众多弟子。我希望这篇教言，能让欺骗者谨慎因果，不要再欺诳众生，也希望信众能增上智慧，明辨正邪，不要再被骗。

很多信众对佛法很有兴趣，也很有善根，但由于不通达佛法，当遇到这些欺骗之词时，很容易对佛法产生诽谤，因为他知道贪嗔痴烦恼是漂泊轮回之根源，当听说贪心是功德的时候，当然无法接受。要记住，它绝不是我们的传承！本传承无论讲解什么法门，都讲解必须断除贪嗔痴烦恼，从未说过行持贪嗔痴烦恼可以成办解脱。但有些可能会疑惑，不是有些话叫“烦恼转为道用”、“烦恼即为菩提”、“五毒为五智，三毒即三身”吗？要记住，这是圆满的境界，但你圆满过这样的境界吗？现前让你去亚青寺边上尸陀林切一块腐烂的肉回来炒个菜，你吃得下吗？所以，这些胡言乱语的见解，决定不能听从。

我等大恩根本上师喇嘛仁波切复次教诫，行为要符合小乘教法，思想要符合大乘教法，见解要符合密宗。五戒是行持一切善法的基础，纵遇命难也不能舍弃这些根本戒，这就叫行为符合小乘教法。无论行持什么善法，目的都是令三界六趣一切众生离苦得乐，究竟成佛，这就叫思想符合大乘教法。成办心的本性，就叫密宗。相应本性而做修行，是我们传承的宗旨。

当然，我们也不诽谤真正具有条件者而行持的种种行为，比如莲花生大师时代就有十三万瑜伽士。但要记住，这些瑜伽士可以在天上飞，水上走，是具有众多功德者。智悲光尊者在修宝瓶气时，可以把气压制在肚脐以下四指丹田处，旋转一次的过程中就知道当年一年的天气变化。因为外在四大的变化都来自于身上

的气脉运转，气控制在丹田之处，所以他知道下个月的今天天气如何。如果以后遇到自称具备功德的瑜伽士，你也可以问他，下个月的今天是晴天还是下雨？如果他不知道，又怎么能自称是修圆满次第的呢？智悲光尊者是瑜伽士，由于已经达到气自在的缘故，就能做到。这样讲解是要大家铭记一点，与正法相违的一切决不能去依止。现前如五明佛学院以及亚青寺等众多藏地的高僧大德，也都建议藏地的修行者不要总往汉地跑，因为造业者太多了。

【其后上师纵然所行恶劣，亦须敬信如真正上师，如《意集续》云：“当敬胜上师，纵未成胜师，当敬如真实，倘若欺凌辱，下堕地狱煮。”】

经过观察，导师是自己的具德与具缘导师，并且已经从导师处得到成熟灌顶和解脱窍诀法，即便导师做出什么形象，弟子都要生起净相，绝不能对导师再生诽谤。有些可能会想，真正具德的上师这样显现，自己的内心可能还是会忍不住有一点烦恼。要记住，一个真正的具德上师，永远不会做出不如法的行为。