



柯日蜜咒洲
www.kmsaz.org

常见



CHANGJIAN WENDA

大恩根本上师妙音龙多加参尊者祈请文

喻噱得！

圣境自在成就哼达哇	藏地莲师摄受卓弥华
郎卓化身加瓦曲英等	大圣持明主尊之化身
浊世大胜妙主龙钦巴	龙萨盛德化相善知识
往昔诸大持明复颂扬	大圆满法精华为众启
祈请根本上师龙多尊	唯愿一切生生世世代
怙主与吾何时无分离	成熟圆满如海至究竟
生死中阴迷乱净法界	祈愿诸众受用极乐刹

此乃无耻老妄语者（妙音龙多加参）因弟子净相之故而著述也。

大恩根本上师妙音龙多加参尊者住世祈祷文

无量诸佛菩萨之三密	聚集妙善知识所持相
深恩无比龙多加参尊	祈寿无量本性愿享年
显现利益安乐之事业	愿至普遍十方无量界

大恩根本上师速疾转世祈祷文

周遍法身界之中	自现报身上师尊
化身圣者祈速临	皈处至宝大海众
法性真谛威神力	发愿速疾得成办

师尊圆寂前曰：若能与上师自性不离，吾不久即将化现于汝等身旁。

——桑昂丹增袞书



大恩根本上师如意宝妙音龙多加参尊者

大恩根本上师普巴扎西仁波切祈祷文
——妙音龙多加参尊者（喇嘛仁波切） 赐

三宝总集上师尊 三门恭敬虔祈请
现后中阴皆随行 心意相融祈加持

多年前，信众祈请妙音龙多加参尊者（喇嘛仁波切）为普巴扎西仁波切著述祈祷文，妙音龙多加参尊者说自己也正有此意，故为殊胜心子亲著如是祈请文。

大恩根本上师普巴扎西仁波切住世祈祷文

莲师绍圣妙持明	意之化身胜四魔
生死无畏净法界	彼化名为普巴尊
如海地道德自圆	祈请大圣持明尊
吾等乃至菩提间	怙主恒住金刚座
二利无勤自成就	执持极密空行教
愿熟具缘之有情	无欺至宝诸发心
莲师长寿众谛力	如愿无障获成就

此即圣者之诸弟子敦请故，特明龙萨娘波化身善知识（妙音龙多加参）著述也。萨瓦芒嘎浪！



大恩根本上师普巴扎西仁波切

目录

基本信息	11
柯日密咒洲网站 /12	
柯日密咒洲微信公众号及微网站 /13	
普巴扎西仁波切官方博客 /13	
普巴扎西仁波切官方微博 /13	
恭请法本 /14	
常见问答	15
关于皈依及取法名 /16	
关于获得传承 /19	
关于五加行 /23	
关于正行上师瑜伽 /27	
关于座下护持 /30	
关于超度 /32	

关于甘露丸 /40	
经验分享：如何拜见上师？ /45	
常用操作	48
如何在柯日密咒洲网站查找大恩普扎上师针对某一问题的开示？ /49	
如何设置 360 浏览器兼容模式 /49	
常用链接 /49	
手机闻法的捷径——柯日密咒洲微网站 /50	
如何观看大恩普扎上师讲法网络转播？ /56	

基本信息



柯日密咒洲网站

网址：<http://krmzz.org>

请用360浏览器的兼容模式浏览柯日密咒洲网站。



主要下载内容

种类	栏目路径	内容说明
上师瑜伽讲法资料	实修学院-吉祥宝库-上师瑜伽	与上师瑜伽相关的讲法音视频
非上师瑜伽讲法资料	实修学院-吉祥宝库-金刚法典	上师瑜伽之外的讲法音视频
上师法音	下载专区-上师法音	喇嘛仁波切及大恩普扎上师念诵法音
法相	下载专区-庄严宝相	可用于制作的法相大图 (包括喇嘛仁波切、大恩普扎上师、护法等)
	法脉源流- 妙音龙多加参尊者-喇嘛法相	喇嘛仁波切法相
	法脉源流- 普巴扎西仁波切-上师宝相	普巴扎西仁波切法相
	法脉源流-龙萨祖庭- 柯日寺-柯日圣迹、柯日妙宝	柯日寺的风景和殊胜妙宝

柯日密咒洲微信公众号及微网站

微信名称：柯日密咒洲

微信账号：krmzzorg



普巴扎西仁波切官方博客

新浪博客：<http://blog.sina.com.cn/pubianshengli>

网易博客：<http://pubazhaxi.blog.163.com/>

凤凰博报：<http://krmzz.blog.ifeng.com/>

普巴扎西仁波切官方微博

新浪微博：<http://weibo.com/krmzz>

网易微博：<http://pubianshengli.lofter.com/>

恭请法本

普利善品（印刷法本、电子法本）



殊华阁（印刷法本）



[温馨提示]

如有问题，请在工作时间（周一至周五 9:00-18:00）
直接联系客服师兄。若为非工作时间，请您耐心等待。

常见问答



关于皈依及取法名

可否皈依大恩普扎上师？

如果您既往从来没有受过皈依：

请您先了解什么是皈依，并参照以下内容：

法本：《普贤上师言教》（华智仁波切著）、《吉祥任运宝库》
（普巴扎西仁波切著）

讲法视频：《诸法之精要——皈依》（柯日密咒洲网站－实修学院－吉祥宝库－金刚法典：<http://krmzz.org/treasure.aspx?id=8>）

当您已经懂得何谓皈依，并且生起坚定的信心，大恩上师会在合适的机缘授皈依。

既往已经在僧众面前受过皈依：不需要重复皈依

大恩普扎上师开示：我们所皈依的对境是十方三世一切诸佛菩萨，即具三宝一切功德之尊者。无论你往昔是否认识他、依止过他、对他是否有信心，只要他具备三宝之功德，他就是你所皈依的对境。因为你在第一次受皈依的时候，已经皈依了三宝，所以不需要重复皈依。

就受皈依戒本身而言，多多益善。但是，重复皈依隐含否定既往皈依导师的意味，为了避免信心的瑕疵，培养普遍信心，故不重复皈依。

详见：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=2976

更多关于皈依的开示，请见“柯日密咒洲网站－上师言教－普巴扎西仁波切教言”：

趣入佛门：

<http://krmzz.org/ssyj.aspx?id=118>

可否请大恩普扎上师赐予法名？

大恩普扎上师开示：汉地信众有一种习惯，希望每位授皈依戒的导师都为自己取一个法名，以致有时连自己都不知道已有多少个法名。很多信众还执著于所起法名的寓意如何、好听与否等等。若起什么法名就有什么功德，我会为所有男众起法名为“释迦牟尼佛”，

所有女众起名为“绿度母”，欲往生西方极乐世界者起名为“阿弥陀佛”……明天你们果真会因此而成为释迦牟尼佛、绿度母、阿弥陀佛吗？决定不会这样的。法名只是一个代号，并不能决定什么。

很多信众执著于在我面前取个法名。当然，若无法名者，我会赐予你等法名。已有法名者，初次受皈依时法师（无论来自汉传佛教、南传佛教、藏传佛教等）为你等所取法名即为我今天为你等所赐之法名，即便以后再受几次皈依，法名亦不需再改变，可一生沿用。如是讲解绝非我找借口偷懒而不赐予弟子法名，长时间依止我的弟子们都知道，我绝不会讲解无意义之事。无论做什么事、讲解什么法都应实实在在一些，虚妄的东西即便临时令人感觉内心有些快乐，但对于我等今后有多大的帮助就不得而知了。所以，无意义之事我等都应少做一点。

如今我等进入佛门受皈依的目的乃调伏自心获得解脱，执著于法名好坏等无有丝毫意义，徒增另一种烦恼。我等导师释迦牟尼佛曾明确告诫后代弟子：“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。”故对于你等而言，不妨多执著于如何修法行善，此为至要。

关于获得传承

求传承

弟子问：我想开始修五加行、上师瑜伽……祈请上师赐予我传承；这本藏文仪轨，请您为我念一遍，这样我就算得到了传承……

大恩普扎上师开示：首先我们要知道什么是传承，传承的目的、使命是什么？传承所对治的对境是什么？

当今社会有一种弊端：有人觉得在导师面前听闻一遍念诵仪轨就万事大吉，从此以后算是得到了传承。导师的法音固然有加持力，但是若仅仅听闻一遍，并未因此懂得调伏自心的次第和方便，能算是得到传承了吗？不，这种形式化的传承仅为名言传承，如天空中飘泊般的，法是法，你是你，没有形成调伏自心的力量。比如，你今天第一次见我，我仅仅给你念一遍上师瑜伽仪轨，你就知道该怎么修上师瑜伽了吗？不可能的。试想，如果仅凭口头念诵就可以得

到佛法真义传承的话，那么在广场上架设几个高音喇叭天天念诵，整个城市的人不就都获得传承了？事实并非如此简单。

佛教的宗旨乃“自净其意”。我们不要太执著外在的形式，而要将佛法真实要义纳入心相续，依教实修。因此，传承的目的就是让你知道该怎么修。完全通达修法之后，证悟与历代传承祖师无二无别之密意，你才能称为得到圆满传承者。否则，你即便在一千位导师面前听过一千遍念诵仪轨，你还是不懂调顺烦恼的方便，仍然是凡夫一个。

由此可见，真正的传承来自于信心，信心就是最大的传承。往昔一位老妇人将狗牙当作佛牙而祈祷时，她得到的是谁的传承？主要还是取决于信心。只要有信心，已经得到传承了。乔美仁波切在《极乐愿文》中说：“此属显宗法要故，未得传承亦可诵。”——只要对此法生起信心，他已经赐予你传承了。我想这才是最真实的。

传承对治的对境是什么呢？是修行的疑问。

因此，最好的传承是什么？在修行的路途之上可以完全遣除一切疑问，消除一切障碍，这就是一个圆满的传承。

我等大恩根本上师喇嘛仁波切念诵传承的时候，可不是仅念诵一遍即可，还要讲解其中很多修行的道理，这才是真正的传承啊！历代传承祖师都是依圆满传承实修而获得证悟的，可不是天天听口头念诵仪轨而解脱的。如今你们拿到的《如意宝藏——上师瑜伽之圆满引导》的光盘和法本，已经是最细致的讲解了，如果以信心将其纳入心相续而实修，就是得到传承唯一的力量。

但是，还需了知，闻法之后付诸实修，修法过程中遇到问题还

需要在导师面前得到指正。否则，仅凭书面句义，从各种法本中东拼西凑成所谓的修法，完全是自以为是的一套，这可不是得到传承啊！

详见：

何谓传承：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=1307

对祈请传承者开示何谓传承：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=9007

听闻讲法音视频能否得到传承？

弟子问：我以前没有在您面前听过法，仅仅看过您讲法的视频，请问这样能够得到传承吗？

大恩普扎上师开示：柯日密咒洲网站公开的全部法义，凡有信心者皆可听闻、修持，不需亲见上师当面得到授权，即可得到圆满清净之传承。

得到传承的标准分为名言传承与实相传承。

名言传承指的是我们平时在某位导师面前，导师给大家念诵传承仪轨或者传讲法义，称为得到名言传承。

实相传承指的是自己完全懂得法义的道理，表明已经得到这个传承。因为真正的传承就是信心，并且要具备圆满次第道。

详见：

以信心听闻、修持柯日密咒洲网站公开的全部法义，皆得圆满
清净之传承：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=3061

关于五加行

我想修五加行，不知道该怎么修？

大恩普扎上师开示：

龙钦传承五加行：

请参看大恩普扎上师讲解的《前行备忘录》：柯日密咒洲网站－实修学院－吉祥宝库－金刚法典：

<http://krmzz.org/treasure.aspx?id=15>

龙萨传承五加行：

请参看大恩普扎上师讲解的《圣者言教》：柯日密咒洲网站－实修学院－吉祥宝库－金刚法典：

<http://krmzz.org/treasure.aspx?id=24>

其他请见：

为初入门者安排修五加行：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=6647

应该修哪个传承的五加行？

大恩普扎上师开示：亚青拥有龙钦和龙萨两个传承，按照任何一个传承修五加行，都可以。依个人信心和时间等多方面条件抉择。

从修行方法来说，龙萨传承的五加行中顶礼（磕大头）和皈依是同时修的，发心偈念诵一万遍，修行所需时间相对较短。

详见：

龙萨传承五加行仪轨更简便的原因：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=10815

是否必须完成五加行后才能修行正行？

大恩普扎上师开示：就法本身而言，本传承的正行上师瑜伽包括了共同外前行、不共同内前行及正行的全部法要，当然总摄五加行的要义，实际上就是完整的成熟口诀法。

然而，众多直接修上师瑜伽的弟子们由于修行方式、方法没有到位而致修行未能增上，却将原因归咎于没有修五加行，故目前要求进入本传承正行的弟子先圆满五加行，以断绝借口。

法没有特定的，都是针对弟子不同的根机，引导相应的法。

详见：

上师瑜伽总摄五加行：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=1096

加行重要性 - 法以根机而定 - 并非特定：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=11361

已经开始修五加行，听说本传承正行上师瑜伽殊胜，可否放弃修五加行，直接修上师瑜伽？

大恩普扎上师开示：做什么事都要善始善终，若已立誓开始修五加行，必须先圆满五加行，然后再进入正行。

详见：

已修五加行当圆满：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=6689

想尽快结束五加行进入实修：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=9472

五加行修了部分应尽快完成：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=9382

修五加行期间，可否同时修本传承正行上师瑜伽？

大恩普扎上师开示：修五加行期间，不要同时修正行上师瑜伽。因为五加行更注重数量，正行上师瑜伽更注重质量，两者圆满都需

要时间。若同时修行，很可能贪多嚼不烂，徒增烦恼。故修五加行期间，先集中精力尽快完成数量。如果有时间，可以先学习正行上师瑜伽的相关法义，以便为今后进入正行奠定基础。

详见：

五加行与上师瑜伽修法：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=4905

可否同时修加行和上师瑜伽：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=6509

关于正行上师瑜伽

闻思修三种智慧结合修上师瑜伽

详见：

初行者如何契入闻思修上师瑜伽：

<http://bbs.krmzz.org/thread-3797-1-1.html>

闻慧	思慧	修慧
分要点反复看讲法视频、记笔记。 阅读法本。	思考法义，发现问题。 复习视频、法本寻找答案。 汇总解决不了的问题，请教上师、法师或资深道友。	依照法义，上座修学。 发现问题，复习视频、法本，寻找答案。 结合闻思修，反复实践。 汇总解决不了的问题，请教上师、法师或资深道友。

大恩普扎上师所传讲的《上师瑜伽》经典资料

法典	内容说明	数量	建议受众
上师瑜伽导修 (亚青 2009)	《上师瑜伽导修文》前言部分最详细的版本。	5讲，前3讲有字幕。	如果时间充足，建议准备修行上师瑜伽者先看这张光盘，以便对上师瑜伽建立初步认识。
上师瑜伽导修 (南京 2007)	以《上师瑜伽导修文》为蓝本，内容比较浅显。	4讲	如果时间充足，了解上师瑜伽总体要义之后，准备实修上师瑜伽者，可以借此掌握初步的修法流程。
如意宝藏—上师瑜伽之圆满引导 (亚青2008)	《上师瑜伽导修文》的详解版。	9讲	初学者实修上师瑜伽的经典字幕视频。
新版如意宝藏—上师瑜伽之圆满引导(成都2010)	《如意宝藏——上师瑜伽之圆满引导》法本的详解版，包括觅心法详细修法。	16讲	初学者实修上师瑜伽最经典的指南。如果时间有限，初学者仅仅依此闻思修上师瑜伽即可。
上师瑜伽精要—(亚青20100727)	《上师瑜伽之四精要引导文》详解版。	7讲	适合实修过一段时间（半年、一年）上师瑜伽者。
上师瑜伽结合窍诀修法—(亚青 20110719-0722)	侧重禅定实修。	4讲	适合实修过一段时间（半年、一年）上师瑜伽者。
上师法相—弟子德相—(亚青 20110907-0915)	《上师瑜伽之四精要引导文》详解版。	9讲（4讲无录像，5讲有录像）	适合实修过一段时间（半年、一年）上师瑜伽者。
上师瑜伽之圆满法要— (20140501)	从上师瑜伽四精要角度，深入全面地阐述了上师瑜伽修法的完整次第（第16讲开始为成熟口诀法，后面有觅心法），并且详细剖析了诸多实修误区。	22讲	
上师瑜伽之关要—(20150912)	详细阐述了弟子修法中常见误区。	14讲	
上师瑜伽导修之正行精要— (20171126)	上师瑜伽修法详解	33讲	
上师瑜伽实修要义	上师瑜伽实修问答	20讲	
上师瑜伽修行示范—(温州2007-昆明2009)	上师瑜伽修行示范。	两地念诵音调不同，温州版是常用的。	适合初行上师瑜伽者模仿操作。

（备注：上师瑜伽讲法资料下载链接：http://www.kmzz.org/treasure_list.aspx）

大恩普扎上师所著述的正行上师瑜伽经典法本

法典	内容说明	备注
《上师瑜伽导修文》	上师瑜伽简明操作手册	适合初修上师瑜伽者。在实修之前，要求会背诵。
《如意宝藏——上师瑜伽之圆满引导》	上师瑜伽修法经典，全面详解佛法基本常识以及上师瑜伽修法。	实修上师瑜伽者最好精读五遍以上。
《上师瑜伽之四精要引导文》	从禅定实修四个精要角度详尽论述上师瑜伽修法，包括八识辨别、觅心法的详细修法，是上师瑜伽实修经典。	实修上师瑜伽一年以上者应以此法本作为实修指南，最好精读五遍以上。
		

关于座下护持

大恩普扎上师要求日常念诵

念诵内容	数量
观音心咒（喻嘛呢贝美吽舍）	108（最好1000）
强制往生法	108
四皈依（第一次皈依要念满十一万遍）	108
金刚萨埵心咒	108
百字明	21
十四根本堕罪忏悔颂、支分誓言忏悔颂、根本誓言次第忏悔颂	1
现有自在摄受祈祷文、解缚咒、狮吼咒	1-3
般若波罗蜜多心经回遮仪轨，大白伞盖、狮面佛母修法仪轨	1
意愿速成祈请颂	1
本尊、空行、护法修法仪轨	
每天磕头（大头、小头都行）	13

（备注：此为一般要求，如果有其他传承或导师或特殊修法要求，则依教奉行）

如何供护法？

详见：

《上师瑜伽之四精要引导文》（普巴扎西仁波切 著）

修持本尊、护法的意义和方法：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=2494

供护法：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=3510

细述自宗持明本尊空行护法殊胜：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=7697

如何火供？

详见：

关于火供（烟供）的开示：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=4179

关于会供

详见：

关于会供的开示：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=4785

会供仪轨音视频下载：

莲师会供仪轨：

http://krmzz.org/xzzq_info.aspx?id=797

空行会供仪轨：

http://krmzz.org/xzzq_info.aspx?id=785

关于超度

**家里长辈刚刚去世，请问如何超度亡者？
如何为往昔因无明而堕胎的婴灵超度？**

大恩普扎上师开示：亚青寺通常超度念诵的五种心咒（通常至少各一个亿，量力而行，多多益善）：观音心咒、阿弥陀佛心咒、百字明、不动佛心咒、毗卢遮那佛心咒。

详见：

为已逝亲人念经超度：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=10843

条件允许时尽量多超度已逝亲友：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=6880

超度念诵五种经以及玛尼石功德：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=6108

超度堕胎婴灵念五个亿心咒：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=11056

如何超度婴灵：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=5247

大恩上师开示忏悔及超度堕胎胎儿：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=2785

何时是最好的超度时机？

大恩普扎上师开示：在呼吸停止的这一瞬间，亡者身体还未完全变冷，是念诵颇瓦法超度亡灵的最佳时机。（节自《圣者言教》讲记第 46 讲）

详见：

为亲人超度的时机：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=11233

超度一次是不是就万事大吉了？

大恩普扎上师开示：在条件允许的前提下，要尽可能反复多次地超度已逝眷属。因为一方面超度的目的是将亡者安置于极乐刹土；另一方面，超度亡者也能有利于生者。

我等大恩根本上师喇嘛仁波切的母亲在上师二十多岁时就去世了，喇嘛仁波切直到八十多岁仍然在为母亲超度。因为超度的目的

不仅是超度亡者，而且要超度与亡者结缘的一切众生。

详见：

生者欲顺利先尽力超度安置已逝眷属：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=9378

随力超度已逝亲眷对于亡者和生者都有利益：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=9140

超度也是实现亡者度化众生的心愿：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=11054

尽力反复超度亡者：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=5438

家中亲眷去世多年，请问现在何方（祈请转生相）？

大恩普扎上师开示：这个问题不要问我。经云：“欲知前世因，今生受者是；欲知后世果，今生作者是。”想想他往昔所造的善恶业，自然知道他的去处。

另外，不宜说转生相的原因是，有的人觉得如果亡者已经超度到善道，就万事大吉，从此不再为亡者超度。

所以，对于亡者，最重要的是在条件允许的前提下，尽量多超度。

详见：

对祈请转生相者开示重在超度：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=11057

为祈请转生相者开示超度及善行意义：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=9357

为祈请转生相者开示因果多超度：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=9141

从因果推知亡者去向 - 常超度亡者及结缘者：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=6901

不说亡者转生相 - 超度利益 - 民间传统：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=5793

尽力超度已故亲眷自利利他：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=5234

如果家人不让在家停放三天遗体怎么办？

大恩普扎上师开示：因为亡者呼吸、心跳停止（即四大分解、五根断绝的外隐没次第）之后，神识尚未离开身体，因此在高原通常要停尸三天才处理遗体。但是在汉地，如果诸多条件不具足，也不要过于执著，最重要的是及时超度亡者的灵魂。

火化后是否要找风水宝地安葬？

大恩普扎上师开示：需要超度的是亡者的灵魂，而非身体。因为神识一旦离开身体，身体就如同土石一般，怎么处理都可以，形式化的后事没有什么意义。

详见：

超度的是灵魂而非身体：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=9005

超度比安葬方式更利益亡者：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=8886

超度在于灵魂故准备形式化后事无益：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=5856

梦到已故亲人怎么办？

大恩普扎上师开示：梦境都是虚幻的，不要太执著。不论怎么样，还是要在条件许可的前提下，多为己逝眷属超度。

详见：

梦见已故亲人是好事 - 尽量超度：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=6729

超度后仍反复做恶梦，梦到亡者怎么办：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=8875

高僧大德超度的功德不可思议，以后是否不用修行，等待临终时超度即可？

大恩普扎上师开示：某些人懒于日日修法，希冀临终时凭借高僧大德之加持超度往生。然需了知，高僧大德之加持力固然不可思

议，但试想一个已获得珍宝人身者，在值遇佛法正教与善知识之际，尚不思精进行持善法，生前未曾主动修持正法获得加持，而中阴之神识犹如随风飘落之羽毛，又如何能够获得自在？往昔提婆达多诽谤释迦牟尼佛，结果业报现前，现身堕入地狱。及至无法承受地狱之苦，方知佛语不虚，而一心祈祷释迦牟尼佛救护。于是佛陀现前曰：“我为汝说解脱法，当知解脱随自转。”由此可见，即使是佛陀本人，亦无法如抛石至房顶般，将提婆达多迁转至清净刹土，而以宣讲佛法令弟子精进修持，获得解脱。（节自《如意宝藏——上师瑜伽之圆满引导》）

详见：

可否仅仅寄希望于临终超度或助念 - 清净刹土：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=10733

以精进修法超度自己：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=5439

年迈者如何为临终准备？

大恩普扎上师开示：可以请寺庙僧众为年迈者念五种心咒（通常至少各一个亿，量力而行，多多益善）：观音心咒、阿弥陀佛心咒、百字明、不动佛心咒、毗卢遮那佛心咒。

如果他们信仰佛教，要认识到无常，尽量每天坚持念诵强制往生法一百零八遍、观音心咒一千遍以上。

详见：

年迈尽量多念佛号：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=11053

嘱咐年迈者为临终准备：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=5897

对年迈老者嘱咐：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=5865

年迈病苦更思无常：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=5985

为老人开示强制往生法和日常念佛：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=9372



若找不到清静具德善知识超度怎么办？

大恩普扎上师开示：往昔华智仁波切曾经说：“末法时代，临终难遇具德超度者，不如自己生前念十一万遍四皈依。”

详见：

末法时代临终难遇具德超度者不如自己生前念十一万四皈依：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=11336

病苦难耐可否直接超度或选择安乐死？

大恩普扎上师开示：如果身体有一点不适，没有求医问药，也没有打卦念经而直接开始修临终颇瓦法，即便当时断气，也不是功德，而是造下杀害本尊之罪，罪业如杀天界众生。我们说过，往生法可以将自己的神识迁往西方极乐世界，但在寿命还没有消尽之前，因为自己不想活了，而一心想到西方极乐世界去，即便真的能断气，也已造下杀害身本尊之罪。杀害本尊还能往生西方极乐世界吗？一旦具备杀生四因，即便杀死一只蚂蚁，罪业也很大，更何况杀害本尊。这已经是地狱五无间罪，又怎么会有成就的机会？

相信在座的弟子们往昔都受过很多灌顶。在成熟灌顶时，上师示现一切本尊坛城，融入受灌顶弟子的身坛城之中，并且为身坛城开光，启开弟子本来具有的如来藏，因此我们的身体是十方三世一切诸佛菩萨的坛城。若损毁身体，不仅有杀本尊之罪过，也会触犯共道密乘十四条根本誓言的第八条。所以现前要珍惜自己的身体，在没有真正到达临终时，想快点往生西方极乐世界而修临终颇瓦法，一旦断气，就造下如杀本尊之罪，更别说往生了。（节自《圣者言教》第46讲）

详见：

病苦难耐可否直接超度 - 面对痛苦：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=5421

可否安乐死：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=11234

关于甘露丸

甘露丸的殊胜功德

大恩普扎上师开示：甘露丸也称为解脱丸，是用众多舍利子和加持品做成的。我们的甘露丸主要是由我等大恩上师如意宝喇嘛仁波切生前所有的加持品作为主要原料，配同着众多殊胜舍利子、甘露丸和加持品而做成的。

甘露丸本身的功德是什么呢？就是可以消尽我们的烦恼，令见解增长。

莲花生大师曾经说过：“修行成办解脱的法，诸佛菩萨都有讲解，但是不需要修行可以解脱的法，唯独我一个人才具有。”也就是说，平常无论我们依止什么导师或者传承，都在讲解，如是修行可以消尽自己的烦恼等等，而莲花生大师所说的不做修行亦能成办解脱的

就是甘露丸。即便平常我们不作修行，天天吃一些甘露丸，他也能让我们往生西方极乐世界，因此甘露丸是非常殊胜的圣物。

服用甘露丸，一方面是为了让我们在修行的路途之上，能够配同着其他方便迅速消尽烦恼，令自己智慧增上成办解脱。这是最重要的一点，但还有另外一个原因，如今这个时代，由于众生烦恼沉重，各式各样的疾病层出不穷。甘露丸本身能够消尽烦恼、增长智慧和见解，所以他可以消尽一切病魔，还能预防一切疾病，平常佩戴在身上或者放在包里，可以起到辟邪的作用；想到的时候吃一两粒，还可以预防各式各样的病。

从修行的角度来讲，甘露丸是加持品的缘故，它可以消尽我们的烦恼，使功德越来越增上，也可以改变我们的命运，这也是我们最大的心愿。无论从事世间的事业还是出世间的事业，我们都希望心想事成，但由于业及烦恼沉重，即便有这样的心愿，恐怕也很难实现。为了心想事成，平时服用这些甘露丸也非常好。

平时我们各式各样的疾病都来自前世的业障，消尽业障可以得到什么结果呢？就是无病和长寿。世上真有长生不老的圣药吗？我想甘露丸可能就是其中之一吧。不是说吃甘露丸真的令人长生不老，而是说甘露丸可以消尽我们的烦恼，改变我们的命运，从而达到无病长寿。至于业力非常沉重的人吃甘露丸能不能及时改变，我就知道了，因为这些都是很现实的问题。有些人对佛法很有信心，对甘露丸也很有信心，即便他患的病有多么严重，也能依靠服用甘露丸逐渐来改变命运，也有很多很多这样的例子。总之，甘露丸的功德非常不可思议，服用或带在身边非常好。

尤其在《甘露功德文》中说：“我们把全世界所有的护身符戴在身上辟邪，还不如戴上一粒甘露丸功德大。”因为甘露丸是十方三世一切诸佛菩萨的总集坛城，所以一切坛城都在一颗甘露丸之中，它的加持力非常非常大。而且甘露丸携带方便，平常带在身边非常好。小孩子平时也可以吃一两粒，可以让孩子越来越聪明。但给每个人都发很大一包甘露丸，恐怕不现实，但是我尽可能给所有的有缘弟子们一人结缘一包。

平时出远门，可能会发生一些意想不到的事情，若能将甘露丸带在自己的身边，就能起到遣除一切违缘、辟邪的作用。另外，我们短时间内可以吃一粒，最长十五天之内至少应该吃一粒。

《甘露功德文》当中说：“按照藏传佛教历代传承祖师的传统修法，一天要修四座。在每座修法之前，无论是一粒甘露丸还是一滴甘露水，都要吃一次，也就是一天四次，这是上品者之做法；中品者，每天早上吃一次甘露丸；下品者，不要超过十五天之内吃一次。”虽然甘露丸本身可能不是很多，你们隔两天想到的时候吃一粒也是非常好。

也有很多人说：“我平常对甘露丸很有信心，我身边有很多甘露丸，但是我实在太舍不得用了，所以每次我都赐予给其他的人。”这话听起来，好像非常非常了不起，但实际上你真把甘露丸当作太珍贵的圣物而舍不得自己吃，还是由于你自己有一点懒惰的成分呢？你说你自己有信心，当然我们也不能否认你的信心，但作为一个修行佛法的人，将甘露丸束之高阁，除了对甘露丸具有信心，是否还有一点懒惰的成分？所以自己也尽量多服用一点甘露丸吧。即

使你可能有慈悲心，有为天下所有众生着想的心愿，这是一件好事，此时可以做得善巧一些，例如把甘露丸用水化开，每天喝几滴甘露水也非常好。

详见：

甘露丸的功德：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=2748

甘露丸的功德（一）：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=6773

甘露丸的功德（二）：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=6774

甘露丸护身 - 解脱 - 祛病 - 增智 - 防患未然吃甘露丸：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=11261

如何享用甘露丸及其不共之加持：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=6078

知根知底甘露丸之殊胜：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=6231

甘露丸之殊胜：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=5238

甘露丸对于修行的意义：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=7718

从甘露丸谈防患于未然：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=7519

甘露丸清净业障病魔成办解脱的殊胜意义：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=8912

甘露丸殊胜 - 具福报才能值遇 - 智慧行善：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=10893

临终甘露丸功德 - 引业满业 - 祈祷具信上师：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=11255

从甘露丸故事谈善法智慧：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=5331

甘露丸为何会自然增多：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=6512

甘露丸成分舍利子功德 - 有灵性：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=8899

佩戴全世界护身符不如一颗甘露丸功德大：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=6916

随身佩戴甘露丸可趋吉避凶超胜全世界加持品：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=8914

甘露丸乃清净一切罪障之圣物 - 服用即行善：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=8901

甘露丸殊胜服用即为行善：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=8885

甘露丸殊胜功德勿闲置：

http://krmzz.org/ss_info.aspx?id=6731

经验分享：如何拜见上师？

拜见上师前的准备

精进修法。仔细梳理自己修法的每个环节，将问题罗列出来。如有问题，先不要急于请教别人，可以多祈祷上师，反复观看大恩上师讲法视频及法本，从大恩上师讲法中查找答案，并且在修法过程中运用并体会。实在不懂的就记下来，列出问题清单，拜见上师时当面请教。

认真观察自己拜见上师的发心，然后猛厉祈祷上师，增上顺缘，遣除业障。

物品准备：录音设备（录音笔或手机）、硬盘、小本、笔。

拜见上师

基本要求：

- 关闭手机（或静音）；
- 拜见期间禁止接听、拨打电话，查看、发送短信及微信等；
- 大恩上师开示时，禁止拍照（尤其禁止使用闪光灯），以免打扰大恩上师；
- 尽量请僧众坐在前面。与大恩上师交谈时，请与法座保持适当距离。

拜见时，如果大恩上师正在开示或者为其他道友解答疑惑，请恭敬聆听，不要以琐事或者世间分别念插话或者评判。请耐心等待上师开示完，再上前供养、提问或者祈请加持。

大恩上师每一句金刚语都非常珍贵，用心、辅以录音设备随时记下上师的开示，用心体会上师举手投足、一言一行的用意，哪怕是看似不经意的玩笑，细细体会都深具密意。

在大恩上师面前是时时反观自心、忏悔、发愿特别好的机会。

珍惜、尊重大恩上师和道友们的时间，尽量避免因世间琐事占用上师时间，避免闲谈与解脱无关的无聊琐事等。

大恩上师最欢喜弟子法供养，故请以祈请解答修行疑惑为要，尽量不祈请形式方面的摸顶、赐法名、打金刚结等。

拜见后总结

总结此次求法时上师、法师的开示，并整理成书面笔记。

结合上师开示，调整自己修法，增上见解。

可以记下此行拜见上师、法师的心得以及各位道友给自己的启发等。

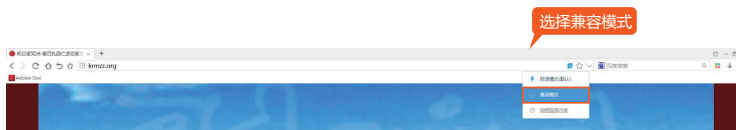
常用操作



如何在柯日密咒洲网站查找 大恩普扎上师针对某一问题的开示？



如何设置360浏览器兼容模式



下载360浏览器：<http://chrome.360.cn/>

打开360浏览器，输入柯日密咒洲网站的网址（www.krmzz.org）

常用链接

大恩普扎上师日常开示

<http://krmzz.org/ssyj.aspx?id=123>

甘露法语之禅定精要

http://krmzz.org/fofadayi_lb.aspx?id=98

手机闻法的捷径——柯日密咒洲微网站

如何进入柯日密咒洲微网站？

方法1：手机浏览器输入网址<http://www.krmzz.org/weixin/>

方法2：微信搜索“柯日密咒洲” 公众号（krmzzorg），关注后，底部有菜单栏，即可点击浏览。



柯日微站栏目介绍



柯日微站功能介绍

在线播放音频文件，以下是“日常开示”的示例。



柯日微站快捷菜单说明

柯日资讯



柯日微站快捷菜单说明

吉祥宝库

← 订阅号

柯日密咒洲

👤

《教言宝藏》第三十课（二十）依止我与如

何时拜见导师求

【甘露法语】密区别

【法音宣流】骨是否意味往生极

电子法本

庄严宝相

上师法音

金刚心语

法脉源流

🏠

≡ 金刚心髓

≡ 吉祥宝库

≡ 柯日资讯

电子法本

电子法本下载

庄严宝相

大恩普扎上师法相制作文件

上师法音

大恩普扎上师念诵法音

金刚心语

大恩普扎上师每日法语

法脉源流

传承，喇嘛仁波切及大恩普扎上师简传、法相、法音等

54

柯日微站快捷菜单说明

金刚心髓



如何观看大恩普扎上师讲法网络转播？

转播链接：<http://v.krmzz.org>

说明：建议使用360浏览器兼容模式

我想用电脑或IPAD或手机（苹果、安卓或者塞班等系统）观看大恩普扎上师讲法视频或音频，应该如何操作？



方法一：适用于电脑或IPAD或手机（苹果、安卓或者塞班等系统）等所有设备及系统。用浏览器直接登录直播链接（v.krmzz.org），根据自己的网速选择视频（标清或低清）或者音频闻法。

方法二：仅适用于安卓手机。点击并安装APP软件

（下载链接：http://ftp.krmzz.org/krmzz_live.apk）

安装后，选择视频或者音频闻法。



吉祥天母

书 名：常见问答

作 者：普巴扎西仁波切

出 版：中国国际出版社

中国世界出版集团有限公司

地 址：香港九龙上海街438-444号同珍商业中心12楼1202室

电 话：(852)-6887 4318

网 址：www.ChuBanShe.com

责任编辑：普遍胜利精舍

承 印：中国世界出版集团有限公司承印部

开 本：32开 印 张：2.4张 字 数：3.5万字

版 次：2015年10月第1版

印 次：2015年10月第1次印刷

书 号：ISBN 978-988-13870-3-5

印 数：800 册

定 价：10.00元（人民币）

版权所有·侵权必究



此咒置经书中 可灭误跨之罪

愿您永具菩提心！

——普巴扎西仁波切

