显密甘露心滴念诵集

普巴扎西仁波切 编译

显密甘露心滴念诵集

亚青邬金禅修圣处

大恩根本上师妙音龙多加参尊者

大恩根本上师妙音龙多加参尊者祈请文

嗡嗦得！

圣境自在成就哼达哇　藏地莲师摄受卓弥华
郎卓化身加瓦曲英等　大圣持明主尊之化身
浊世大胜妙主龙钦巴　龙萨盛德化相善知识
往昔诸大持明复颂扬　大圆满法精华为众启
祈请根本上师龙多尊　唯愿一切生生世世代
怙主与吾何时无分离　成熟圆满如海至究竟
生死中阴迷乱净法界　祈愿诸众受用极乐刹

此乃无耻老妄语者（妙音龙多加参）因弟子净相之故而著述也。

大恩根本上师妙音龙多加参尊者住世祈祷文

无量诸佛菩萨之三密　聚集妙善知识所持相
深恩无比龙多加参尊　祈寿无量本性愿享年
显现利益安乐之事业　愿至普遍十方无量界

大恩根本上师速疾转世祈祷文

周遍法身界之中　自现报身上师尊
化身圣者祈速临　皈处至宝大海众
法性真谛威神力　发愿速疾得成办

师尊圆寂前曰：若能与上师自性不离，吾不久即将化现于汝等身旁。

——桑昂丹增哀书

大恩根本上师普巴扎西仁波切

大恩根本上师普巴扎西仁波切祈祷文
——妙音龙多加参尊者（喇嘛仁波切）赐

三宝总集上师尊　三门恭敬虔祈请
现后中阴皆随行　心意相融祈加持

多年前，信众祈请妙音龙多加参尊者（喇嘛仁波切）为普巴扎西仁波切著述祈祷文，妙音龙多加参尊者说自己也正有此意，故为殊胜心子亲著如是祈请文。

大恩根本上师普巴扎西仁波切住世祈祷文

莲师绍圣妙持明　意之化身胜四魔
生死无畏净法界　彼化名为普巴尊
如海地道德自圆　祈请大圣持明尊
吾等乃至菩提间　怙主恒住金刚座
二利无勤自成就　执持极密空行教
愿熟具缘之有情　无欺至宝诸发心
莲师长寿众谛力　如愿无障获成就

此即圣者之诸弟子敦请故，持明龙萨娘波化身善知识（妙音龙多加参）著述也。萨瓦芒嘎浪。

殊胜化身普巴扎西之上师瑜伽
赐胜所欲

原始普贤本解脱　　认识本面作皈依
忽起能所诸妄念　　远离破立而发心（三遍）

明观资粮田

啊
原始空界清净刹　　自性不灭任运相
莲师心子玉扎宁　　化现名为普巴尊
顶戴莲花见解脱　　身着法衣锦披风
双手定印持莲花　　花上铃杵作庄严
梵顶安住根本师　　法身阿弥陀佛尊
周匝勇士三根本　　大悲光明遍虚空
现前明观中安住　　誓智无二法性中
迎请祈住自解脱　　我等信故真实住

自显觉性本体中　　能所自解作顶礼
所有二执分别相　　平等无二清净供
一切耽著迷乱法　　法性一味中忏悔
远离执著自解脱　　广大平等中随喜
现大迁转清净身　　无有老衰祈安住
所化执著未尽前　　祈转三乘妙法轮
三世凡圣诸善根　　三轮体空而回向
三有本净法性界　　愿证佛果童瓶身

嗡啊吽　玛哈 格热 班玛 班匝 萨儿瓦 思德吽　（尽力诵）

自显觉性之本体　　殊胜引导根本师
胜共悉地四事业　　祈赐无勤大解脱

啊
三世诸佛胜补处　　浊世众生唯一怙
无比大恩殊胜师　　祈请赐予诸悉地（三遍）

三世诸佛大悲相　　身之本体白色 （嗡）
放光融入我梵顶　　圆满瓶灌身与刹
上师喉间红色（啊）　　放光融入我喉间
气脉明点万有界　　祈愿获得胜报身
上师心间蓝色 （吽）　　放光融入我心间
识聚自解得慧灌　　愿与上师意无别
上师三处放光芒　　即一刹那融入已
四灌瀑流同时得　　四相同证觉性中
究竟密意愿无别　　（随力安住）

复次一切境声识　　上师三身之游舞
周遍法身本体中　　愿与普贤王无别

一切善逝佛子之发心　　事业发愿智悲之威力
无上智慧幻化何等相　　愿我亦能如是成一味

此乃如海本尊续部之成就法，三世一切佛子之意精华，能令所化心中强力证悟之窍诀，即为持明龙萨娘波之游舞（化身），为了满足所有汉族弟子之愿望，且利益教法及众生而著述也！

目 录

加倍咒 ……1
现有自在摄受祈祷文——大加持云 ……1
解缚咒 ……3
狮吼咒 ……3
般若波罗蜜多心经回遮仪轨 ……4
大白伞盖修法仪轨 ……5
狮面佛母修法仪轨 ……7
意愿速成祈请颂 ……8
除障祈祷文 ……8
意愿成就祈祷颂 ……9
普获悉地祈祷文 ……9
意愿成就略颂大悲闪电 ……9
诵修金刚萨埵法 ……10
莲师金刚祈请文 ……11
七支供 ……11
供曼茶 ……11
请法偈 ……11
龙萨金刚藏——前行念诵文 ……12
不修成佛捷道往生法 ……20
法界密续之呼唤上师——速得加持 ……25
大恩根本上师妙音龙多加参尊者祈请文 ……29
至尊上师妙音龙多加参吉祥贤
祈祷意愿成就如意宝 ……29
速得成就上师瑜伽 ……30
极密上师成就法 ……33
上师瑜伽简短仪轨 ……34
本尊
白莲花四臂观音仪轨 ……35
空行观音修法——永断轮回 ……38
智慧文殊念修赐予成就仪轨 ……39
威力金刚手——摧毁逆障仪轨 ……40
空行
二十一度母仪轨 ……41
护法
一髻佛母护法简供 ……42
嗣哈拉护法简供 ……42
单坚护法简供 ……42
大狮格萨尔王护法简供 ……42
吉祥天母护法简供 ……42
五身天王护法尊仪轨 ……43
关公祷祀所欲赐妙仪轨 ……44
十四根本堕罪忏悔颂 ……45

支分誓言忏悔颂 ……47
根本誓言次第忏悔颂 ……48
回向
普贤行愿品 ……50
回向略颂 ……55
大恩根本上师妙音龙多加参尊者住世祈祷文 ……56
根本上师速疾转世祈祷文 ……56
大恩根本上师普巴扎西仁波切前世囊加活佛授记文 57
大恩根本上师普巴扎西仁波切住世祈祷文 ……57
祈愿世代摄受颂 ……58
后得转为道用 ……59
圣号与明咒
皈依偈 ……60
释迦牟尼佛圣号 ……60
释迦牟尼佛心咒 ……60
阿弥陀佛圣号 ……60
阿弥陀佛心咒 ……60
长寿佛心咒 ……60
观世音菩萨圣号 ……61
观世音菩萨心咒 ……61
度母心咒 ……61
文殊菩萨心咒 ……61
地藏菩萨圣号 ……61
莲花生大师心咒 ……61
忿怒莲师心咒 ……61
普巴金刚心咒 ……61
三怙主心咒 ……62
大白伞盖佛母心咒 ……62
忿怒三本尊 ……62
金刚铠甲心咒 ……62
摧破金刚心咒 ……62
不动佛心咒 ……62
金刚萨埵心咒 ……62
百字明 ……63
药师佛心咒 ……63
药师佛短心咒 ……63
缘起咒 ……63
清净戒律咒 ……63
饮食简供 ……64
强制往生法 ……64
火供仪轨 ……65
上师瑜伽契合莲师七句祈祷文之会供——加持甘霖 ·67
一、前行 ……67
加倍咒 ……67

现有自在摄受祈祷文——大加持云……67
解缚咒……69
狮吼咒……69
皈依……70
发心……70
四无量心……70
七支供……71
供曼茶……71
妙音龙多加参尊者（喇嘛仁波切）祈祷文……72
加持资具……73
二、正行……73
莲师七句祈祷文……73
莲师金刚祈请文……74
供奉……75
赞叹……75
无诠胜义忏悔……75
百字明……79
会供……80
三传承如海持明之酬忏·遣除违犯堕罪甘露……81
简略会供……85
简供……85
简略酬补……85
光明境界显现之空行回遮仪轨……86
呈献供品……87
余供……87
三、结行……88
缘起咒……90
吉祥偈……90
祈愿金刚结……90
附录
大恩根本上师妙音龙多加参尊者（喇嘛仁波切）遗教

观音九本尊

加倍咒

嗡 桑巴阖 桑巴阖 波玛纳 萨阖 玛哈 臧巴瓦 吽呸 索哈（三遍）

此咒摘于《噶当祖师问道语录》，为度母传于阿底峡尊者，其功德能使念诵增上一千万倍。

现有自在摄受祈祷文——大加持云

嗡啊吽舍　　嗡啊吽舍
得钦巴瓦旺格颇庄德　　大乐炽然自在宫殿中
得东所所多贝耶希格　　乐空圣妙观察智慧身
玛恰得丹巴美让因利　　离欲具乐莲花自性中
多杰涅玛囊瓦钦布华　　金刚日尊大光明威德
丘格囊瓦塔义多杰丘　　法身无量光佛金刚法
杰定旺协特吉吉恰热　　世间自在大慈大悲身
巴玛嘉波括迪阿旺杰　　驾御轮回涅槃莲花王
囊哲热诺旺钦黑热嘎　　摧伏三有雄威黑热嘎
桑瓦耶希班匝瓦阖合　　秘密智慧金刚亥母尊
得巧多贝嘉波得钦得　　胜乐妙欲之王大乐藏
玛利杰给耶绰热协玛　　摄诸众生心识作明母

巧屯夏吉旺协得东嘎　　胜共手印自在乐空舞
旺匝多杰华沃扎给措　　怀柔金刚勇士空行聚
囊东年巴钦布昂涅德　　现空广大平等自性中
多杰格耶嘎吉哲森友　　金刚身之游舞震三有
嘎美颂格雅这堪森格　　无碍语之笑声召三界
奥塞玛布括迪永拉恰　　红光周遍轮涅一切处
哲义当杰友央德巴协　　撼动聚集有寂之精华
多杰恰巴钦波特吉喃　　依于金刚大欲之意乐
南尼欧哲多给巧作央　　赐予所欲二种胜悉地
多杰嘉杰雅巴钦波义　　施以金刚铁钩大绢索
囊哲得瓦钦波敦协巴　　万有显现摄缚大乐中
塔义杰彻扎沃若嘎坚　　无边幻网之中游舞者
德杰功沃协瓦因耶贝　　犹如芝麻荚开而安住
阖坚匝森旺格拉措拉　　怀柔圣众浩瀚三根本
给必所瓦得所辛吉洛　　至诚恭敬祈祷垂加持
巧屯欧哲多给华塔达　　一切所欲胜共诸悉地
托美旺德协贝欧哲作　　无碍自在成就祈垂赐

此为藏历土兔年七月一日，具“德”名者（麦彭仁波切）造。任谁祈祷皆能如愿成就一切怀业，毋庸置疑。写于红布高悬，或以火、风作转轮，亦能成办。吉祥圆满！

解缚咒

嗡 门芝西日瓦阖达 班匝忙索哈 嗡达阖尼达阖亚
摩匝尼摩匝亚 摩恰尼摩恰亚 芝旺瓦阖得索哈

狮吼咒

南无阖纳扎雅雅 纳美阿雅阿瓦洛格得 效阖雅 波德萨多雅 玛哈嘎热尼嘎雅 得雅塔 嗡啊嘎这 波嘎这 尼嘎这 嘎章嘎这嘎若这 泽德作拉嘎若哲 波阖耶索哈

内外魔障三暗等　　刹那寂灭于法界
佛子誓愿谛实力　　祈愿如是获成就

为利佛法故，“愚者”（妙音龙多加参）著述也。

般若波罗蜜多心经回遮仪轨

无可言思般若度　不生不灭虚空体
各别自证智行境　三世佛母我敬礼

观自在菩萨。行深般若波罗蜜多时。照见五蕴皆空。度一切苦厄。舍利子。色不异空。空不异色。色即是空。空即是色。受想行识。亦复如是。舍利子。是诸法空相。不生不灭。不垢不净。不增不减。是故空中无色。无受想行识。无眼耳鼻舌身意。无色声香味触法。无眼界。乃至无意识界。无无明。亦无无明尽。乃至无老死。亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵。依般若波罗蜜多故。心无挂碍。无挂碍故。无有恐怖。远离颠倒梦想。究竟涅槃。三世诸佛。依般若波罗蜜多故。得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多。是大神咒。是大明咒。是无上咒。是无等等咒。能除一切苦。真实不虚。故说般若波罗蜜多咒。即说咒曰：

揭谛揭谛 波罗揭谛 波罗僧揭谛 菩提萨婆诃

南无敬礼师，敬礼佛，敬礼法，敬礼僧，敬礼大佛母般若波罗蜜多。我之一切真实语，当愿成就。如昔时天王帝释思维大佛母甚深般若波罗蜜多义，依止念诵而遣除魔王波旬等一切违缘。如是我亦思维大佛母甚深般若波罗蜜多义，依止念诵，魔王波旬等一切违缘，愿皆遣除（去掌），愿成无有（去掌），愿成寂灭（去掌），愿极寂灭（去掌）。（此段念诵三遍）

不生亦不灭　不常亦不断　不来亦不去　不一亦不异
能说是因缘　善灭诸戏论　诸说中第一　我稽首礼佛

大白伞盖佛母

大白伞盖祈请文

顶礼皈依出有坏三宝尊胜顶髻佛母！

* 吽！金刚顶髻之大回遮天女、具足千手之天女、千面之天女、千百万眼之天女、名称金刚不退炽燃者，彼乃金刚广阔主宰三界坛城之天女，祈请昼夜护持吾等一切人与财物。

达雅它 嗡啊纳来 啊纳来 布卡叠 布卡叠 背仁背仁 班杂达日呢 班达班达 班匝巴呢吽吽呸呸唆哈 吽仲班达班达 吽呸唆瓦

于吾与所护身语意三门之诅咒及束缚，悉皆协协（消除）戳戳（脱离），一切诅咒与侵犯沙瓦阿巴纳耶嗦哈，协瓦星当格日耶嗦哈 *

（标“*”之间念诵三至五遍）

嗡 沙瓦达它嘎搭 俄呢卡吽呸 吽忙吽呢嗦哈

心咒：嗡玛玛吽呢索哈（尽力诵）

回遮法

赳！

出有大白伞盖众　具大威力无阻碍
大悲誓愿极强力　吾以至诚作祈祷
佛陀教法愿兴盛　一切有情得安乐
施主以及眷属等　灾难怖畏祈回遮
恶梦恶兆祈回遮　恶劣因缘祈回遮
怨魔恶念祈回遮　八十一种恶兆遮
三百六十魔障遮　四百零四疾病遮
八十千种魔类遮　八种非时死亡遮
上方欲魔祈回遮　下方厉鬼祈回遮
现前怨敌祈回遮　祖上鬼魅祈回遮
人之疾病祈回遮　牲畜耗亡祈回遮
天行瘟疫祈回遮　地行毒箭祈回遮
宫卦恶术祈回遮　灾煞魔障祈回遮

此乃大成就者事业金刚著。

（译注：每念到“遮”字时，双手击掌一次。）

善逝大悲顶髻中显现　安乐教法遣除诸魔障
吉祥果实速疾得赐予　胜乐大白伞盖赐吉祥

宗喀巴大师造。

狮面空行佛母

狮面佛母修法仪轨

具德金刚天母尊　　显现狮面忿怒相
放射智慧火光芒　　顶礼狮面佛母尊

啊嘎萨玛嗣匝夏达嗣萨玛嗣呀呸（尽力诵）

呸呀嗣玛萨嗣达夏匝嗣玛萨嘎啊（尽力诵）

依于三宝之谛实力，以及虔诵空行狮面佛母咒力，祈愿吾等师徒及施主一切眷属，外厌恶之怨敌、内损害之厉魔、中障碍之恶缘，总之一切不吉祥之事物，一切得以回遮。（本段念诵三遍，每念到“遮”字，双手击掌一次。）

赳！
法性界之虚空中　　调伏凶狠恶毒故
化现狮面佛母相　　一切诅咒尽回遮
啊嘎萨玛嗣匝夏达嗣萨玛嗣呀呸
一切魔障及诅咒 玛嗣呀
炯炯（击掌）啰啰（击掌）（本段念诵三遍）

此回遮文乃妙音龙多加参顿现而著也。

炽燃忿怒母天众　　将彼一切障碍之
其身与语碎为尘　　心识解脱于法界
虔诵彼尊明咒力　　息灭一切之损害
心愿如意得成就　　教证事业愿增上

狮面佛母回遮仪轨由莫觉多吉著。善哉！

息灭八万诸魔障　　远离损害及逆缘
成就顺缘获圆满　　祈愿一切得吉祥
修行圆满菩提时　　内外种种之障碍
以及一切违缘等　　祈愿速疾得息灭

意愿速成祈请颂

唉玛吙！
圣湖妙莲茎蕊之垫上　五身智慧任运自成尊
自然显现莲花佛父母　顶礼如涌云丛诸空行
祈请加持意愿速成就　造恶呈现异熟果报相
疾疫刀兵违缘诸灾时　忆念尊颜即灭诸障碍
挚诚祈祷邬金莲师尊　祈请加持意愿速成就
修持信心戒律及布施　闻法自续解脱知羞愧
智慧圆满所具七圣财　融入一切有情心相续
即得世间安乐赐吉祥　祈请加持意愿速成就
任谁呈现病苦不欲缘　鬼魅障碍天王之惩罚
水火猛兽险关等怖畏　寿命面临彼岸尽之时
无有他处皈依及怙主　大悲摄受邬金莲花生
祈请加持意愿速成就

此乃息灭雪域之瘟疫及战乱，且为教众永得安乐，首偈摘自无垢光尊者之空行心滴，第二遍知无畏洲著述也。

除障祈祷文

祈请邬金如意宝　逆缘障碍永不生
顺缘意乐得圆满　祈赐共不共悉地

此乃大成就者无畏赤乃俄色，于空性吉祥扎日扎圣地，亲睹莲师时著述也。

至尊莲花颅鬘力　忿怒智慧炽燃尊
衷心挚诚作祷祀　净障意愿祈成就

意愿成就祈祷颂

三世如来莲师宝　悉地总集大乐尊
除障降魔忿怒王　挚诚祈祷赐加持
息灭内外密诸障　加持意愿获成就

此乃大伏藏师德钦林巴著之时世祈祷文，彼具加持力，愿诸众珍惜念诵也。

普获悉地祈祷文

八名化现莲花生　八大成就持明尊
八大菩萨随佛子　八大法行本尊众
祈请赐予胜加持　消除内外密诸障
所愿如意得成就　祈赐共不共悉地

此乃蒋华多杰著述也。

意愿成就略颂大悲闪电

唉玛吙
三宝三根本佛总集尊　浊世无依众生之怙主
大悲犹如闪电颅鬘力　玛哈格日班玛黑日嘎[1]
恭敬挚诚猛力作祈祷　怨敌魔障违缘悉回遮
降伏凶恶魔众厉鬼部　成就意愿祈请赐加持

此乃虹身金刚著述也。

注：①黑日嘎：无上上师忿怒莲师尊。

金刚萨埵

诵修金刚萨埵法

顶礼上师无别出有坏威力金刚萨埵！

百字明

嗡班匝儿萨埵萨玛亚　嘛努巴拉雅　班匝儿萨埵底诺巴　底叉知桌麦巴哇　苏埵卡约美巴哇　苏波卡约麦巴哇　阿努扃埵麦巴哇　萨哇斯得玛麦匝雅匝　萨哇嘎玛色扎美　则当协日央格热吽　哈哈哈哈吙　巴嘎万纳　萨哇达它嘎达　班匝儿玛麦母杂　班匝儿巴哇　嘛哈萨玛雅　萨埵啊

或诵六字金刚萨埵真言：

嗡班匝儿萨埵吽（如是念诵并配合寂止而修持）

诵百字明后：

怙主我因无明故　破与违犯三昧耶
上师怙主垂救护　无上金刚总持尊
大慈大悲大圣者　众生怙主吾皈依

发露及忏悔违犯身口意一切根本及支分誓言，
祈请赐予清净一切罪障堕过之垢。

我今速以此善根　成就金刚萨埵尊
令诸众生无一余　悉皆安置于此地

莲花生大士

莲师金刚祈请文

吽！
邬金刹土西北隅　莲茎花胚之座上
希有殊胜成就者　世称名号莲花生
空行眷属众围绕　我随汝尊而修持
为赐加持祈降临　格热班玛思德吽
祈请降临此圣处　我等修持受四灌
遣除魔障及违缘　赐予共不共悉地

七支供

金刚上师具德佛　顶礼三世永住尊
示现三宝胜依境　无有分别作皈依
真实意化清净供　供养胜尊祈纳受
阻碍悉地海魔障　忏悔一切罪障过
十方三轮清净法　无欲行持随喜之
清净四边无垢染　圆满菩提而发心
如来自在大菩萨　供养三清净之身
世代所积诸善业　总集回向大菩提

供曼茶

遍地香涂鲜妙杂花敷　须弥四洲日月顶庄严
以此所缘诸佛佛土献　愿诸众生清净佛刹行

章格热嗣纳 曼扎拉 波匝 美嘎 萨摩扎 萨帕嗣纳 萨玛耶 啊吽

请法偈

依于一切有情之　各别根器与意乐
大小共同乘教法　祈请常转妙法轮

龙萨传承大圆满皈依境

龙萨金刚藏——前行念诵文

三世诸佛之本体大宝上师知！
祈请加持吾之自相续！
祈请加持自心行于法！
祈请加持法行于正道！
祈请加持消尽行道惑！
祈请加持幻化显智慧！
（以下随文入观）

暇满难得

呜呼！
六道众生获得暇满难，　人生值遇妙法复更难，
既已获此珍宝人身时，　应作珍惜修行精要义。

修死无常

此生幻躯终有死亡时，　人生寿终如陡山瀑流，
死亡因缘皆为优劣造，　是故即当修习三摩地。

业之因果

一切异熟均由善恶业，　无欺因果黑白业相随，
有漏因果之业生定解，　且证无漏如空胜密意。

轮回过患

寄生三界六趣流转中，　无怙有海毒箭实难忍，
恒受痛苦无有少安乐，　故当修习极密解脱道。

皈依大悲自性三宝

畏惧恶趣凄切之险处， 皈依最胜依处三宝尊，
遍空之际如母众有情， 祈请三宝大悲哀摄受。

发殊胜菩提心

无上胜乘捷道精要法， 修习爱他胜己菩提心，
为证愿行胜义菩提心， 即从今日随行作依止。

观诵金刚萨埵法

一切烦恼所知罪障者， 能净誓愿金刚萨埵尊，
吾之顶门梵穴唉玛吙， 心间百字咒鬘降甘露，
消尽吾之罪障现吉祥。

百字明

嗡班匝儿萨埵萨玛亚 嘛努巴拉雅 班匝儿萨埵底诺巴 底叉知桌麦巴哇 苏埵卡约美巴哇 苏波卡约麦巴哇 阿努扃埵麦巴哇 萨哇斯得玛麦匝雅匝 萨哇嘎玛色扎美 则当协日央格热吽 哈哈哈哈吙 巴嘎万纳 萨哇达它嘎达 班匝儿玛麦母杂 班匝儿巴哇 嘛哈萨玛雅萨埵啊

诵百字明后：

怙主我因无明故， 破与违犯三昧耶，
上师怙主垂救护， 无上金刚总持尊，
大慈大悲大圣者， 众生怙主吾皈依。

发露及忏悔违犯身口意一切根本及支分誓言，祈请赐予清净一切罪障堕过之垢。

以祈请之力，自身转成无垢如同水晶之相，全身充满甘露，故清净一切罪障，彼时金刚萨埵欣然微笑曰：“善男子，汝之一切罪障现已清净。”如是观想。

祈请本尊由中脉降心间，诵六字金刚萨埵真言：

嗡班匝儿萨埵吽
吾与本尊融合为无二

黑日嘎百字明

嗡熙日班匝儿 黑日嘎萨玛雅 嘛努巴拉雅 黑日嘎底诺巴 底叉知桌麦巴哇 苏埵卡约麦巴哇 苏波卡约麦巴哇 阿努扃埵麦巴哇 萨哇斯德玛麦匝雅匝 萨哇嘎嘛色扎麦则当协日央格热吽 哈哈哈哈吙 班嘎万纳 班匝黑日嘎嘛麦母杂 黑日嘎巴哇 嘛哈萨玛雅萨埵啊吽啪

圆满资粮曼荼供

自身金刚萨埵虚空中， 根本上师呈现莲师相，
十方诸佛一切眷属众， 吾等愿受成熟与解脱。

舍

珍宝身心庄严此曼荼， 供奉三宝传承诸上师，
敬献享用加持自相续， 愿得受用三身圣刹土。

上师瑜伽

前方虚空火聚皮垫上，　诸佛总集根本上师尊，
虎裙骨饰六严瑜伽相，　右手执鼓响彻虚空界。
召聚勇士空行三根本，　左持托巴赐吾妙甘露，
大悲灌顶解脱吾自心，　愿得根本上师之果位。

时而祈祷传承次第或修持三身传承祈祷文

嗡啊吽

本来解脱一切佛之父，　祈请法身普贤王如来。
彼之显现自性报身相，　祈请胜心金刚萨埵尊。
利他圆满勇识妙化身，　祈请持明嘎绕多吉[1]尊。
金刚藏之心髓吉祥师，　祈请妙胜持明总集尊。
无有生死怖畏金刚身，　祈请莲花颅鬘威力[2]尊。
三传上师百川汇集海，　祈请大圣多吉仁珍尊。
龙萨娘波耳传教授尊，　祈请大恩根本上师尊。
息灭五毒迷惑祈加持，　断除妄心根本祈加持，
五蕴成熟五佛祈加持，　心性解脱法身祈加持。

龙萨娘波尊者传承祈请文

吽舍

无生法身普贤王如来，　任运报身五佛雪域海，
嘎绕多吉足下作祈请，　成就无漏虹身求加持。
传授精要西日森哈尊，　无死持明莲花生大师，
德钦嘉措足下作祈请，　成就无漏虹身求加持。

大圣持明降魔金刚[3]尊，　龙萨妙传深恩之上师，
授记诸教法主作祈请，　成就无漏虹身求加持。
六百万部密续守护尊，　密乘主尊[4]章仲[5]列巴扎[6]，
如海护法足下作祈请，　息灭修行违缘求加持。

唱诵而祈祷

祈祷上师！（三遍）
本体无生之法身，　自性不变之报身，
大悲无偏之化身，　三身摩尼宝遍知。

祈祷上师！（三遍）
十方诸佛之化身，　显密正法之宝库，
贤圣僧团之主尊，　三宝摩尼宝遍知。

祈祷上师！（三遍）
无上上师之导师，　总集本尊之顶饰，
无量空行之主尊，　三根本摩尼宝知。

祈祷上师！（三遍）
过去诸佛之化身，　现在诸佛之补处，
未来诸佛之来源，　三世摩尼宝遍知。

祈祷上师！（三遍）
十方诸佛之事业，　总集唯一摩尼宝，
根本上师足前祈，　加持成就虹法身。

遍知！遍知！上师遍知！
诸佛总集之本体大恩根本上师持明降魔金刚遍知！

遍知！遍知！上师遍知！
诸佛总集之本体大恩根本上师持明龙萨娘波遍知！

遍知！遍知！上师遍知！
诸佛总集之本体大恩根本上师佛子色郎德真遍知！

遍知！遍知！上师遍知！
诸佛总集之本体大恩根本上师无比扎西俄色遍知！

遍知！遍知！上师遍知！
诸佛总集之本体大恩根本上师隆森曲涅姜措遍知！

遍知！遍知！上师遍知！
诸佛总集之本体大恩根本上师成就南卡姜措遍知！

遍知！遍知！上师遍知！
诸佛总集之本体大恩根本上师尊侄扎西彭措遍知！

遍知！遍知！上师遍知！
诸佛总集之本体大恩根本上师无垢鲜炯衮波遍知！

遍知！遍知！上师遍知！
诸佛总集之本体大恩根本上师不变才翁确珠遍知！

遍知！遍知！上师遍知！
诸佛总集之本体大恩根本上师普贤涅顿翁波遍知！

遍知！遍知！上师遍知！
诸佛总集之本体大恩根本上师胜身斯朗郎加遍知！

遍知！遍知！上师遍知！
诸佛总集之本体大恩根本上师大圣曲英朗珠遍知！

遍知！遍知！上师遍知！
诸佛总集之本体大恩根本上师持明斯朗华顿遍知！

遍知！遍知！上师遍知！
诸佛总集之本体大恩根本上师无畏根荣朗加遍知！

遍知！遍知！上师遍知！
诸佛总集之本体大恩根本上师无畏多昂丹增遍知！

遍知！遍知！上师遍知！
诸佛总集之本体大恩根本上师大圣仁真旺修遍知！

遍知！遍知！上师遍知！
诸佛总集之本体大恩根本上师遍知！

祈请上师加持吾之身，祈请上师加持吾之语，
祈请上师加持吾之意，祈请上师加持身口意。

嘎亚 哇嘎 滋达 沙瓦 斯得 啪拉吽啊

注：
①嘎绕多吉：极喜金刚，系人间大圆满法传承的第一位祖师。
②莲花颅鬘威力尊：莲师忿怒相。
③降魔金刚：此为伏藏师龙萨娘波尊者的根本上师。
④密乘主尊：指护法一髻佛母。
⑤章仲：取教敌命嘚哈拉护法尊。
⑥列巴扎：单坚多吉拿巴护法尊。

不修成佛捷道注生法

舍
观己本尊上师之心间， 大悲光明 （吽）字遍照射，
断绝流转六趣轮回门， 吽吽吽 吽吽吽 吽吽吽，
开启梵穴解脱胜门闻。

顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉阿弥陀佛！
顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉不动佛！
顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉消除三恶趣威德之王！
顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉胜观佛！
顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉宝髻佛！
顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉一切胜佛！
顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉灭累佛！
顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉金寂佛！
顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉饮光佛！
顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉释迦牟尼佛！

此诵种种名号
顶礼供养皈依大慈大悲观世音菩萨！
顶礼供养皈依佛子大势至菩萨！
顶礼供养皈依八大菩萨！

舍
吾之执实惑乱此蕴身， 明观大悲观世音菩萨，
心轮之上智慧中脉道， 梵顶极乐世界之天窗，
大觉导师阿弥陀佛尊， 诸佛菩萨慈悲作摄受，
心间八瓣莲花蕊垫上， 神识犹如玛萨虹鸟蛋[7]，
冉冉升起上射之光芒， 无量光佛密意融无别。
啊啪 啊啪 啊啪

时而渴望敦请密意加持自相续而循次祈祷诸善逝：
嗡啊吽
祈请法身阿弥陀佛尊， 深道成就往生空行刹，
加持获得法性虹身界。
祈请报身大悲观世音， 深道成就往生空行刹，
加持获得法性虹身界。
祈请化身莲花生大师， 深道成就往生空行刹，
加持获得法性虹身界。

祈请空行益西措嘉母， 祈请郎卓衮确炯涅尊，
祈请持明顿德多吉尊， 祈请持明龙萨娘波尊，
祈请佛子色郎德真尊， 祈请无比扎西俄色尊，
祈请隆森曲涅姜措尊， 祈请成就南卡姜措尊，
祈请尊俓扎西彭措尊， 祈请无垢鲜炯衮波尊，
祈请不变才翁确珠尊， 祈请普贤涅顿翁波尊，
祈请胜身斯朗郎加尊， 祈请大圣曲英朗珠尊，

祈请持明斯朗华顿尊， 祈请无畏根荣朗加尊，
祈请无畏多昂丹增尊， 祈请大圣仁真旺修尊，
祈请大恩根本上师尊， 深道成就往生空行刹，
加持获得法性虹身界。
啊啪 啊啪 啊啪

祈请传承诸师之威力， 有漏顽固我执此蕴身，
加持成就无漏虹光身， 极乐世界菩萨乐尊涅[8]，
清凉雪域法主嘎陀巴[9]， 善逝呈现长寿怙主相，
祈请本传威德诸上师， 加持往生弥陀极乐刹。
啊啪 啊啪 啊啪

舍
清净极乐刹土宫殿中， 大悲能仁阿弥陀佛尊，
难忍恳切渴望而祈请， 幻化城域无常水泡身，
业障迷惑不净住处中， 自性光明自性法身相，
无量光佛足前愿往生。
啊啪 啊啪 啊啪

大圣之王慈悲赐加持， 吾等信奉敬力入自心，
如是刹那无别融相合， 加持往生弥陀极乐刹。
啊啪 啊啪 啊啪

圣地普陀妙刹宫殿中，　大悲仁者观音菩萨尊，
难忍恳切渴望而祈请，　幻化城域无常水泡身，
业障迷惑不净住处中，　自性光明自性法身相，
观音菩萨足前愿往生。
啊啪　啊啪　啊啪

大圣之王慈悲赐加持，　吾等信奉敬力入自心，
如是刹那无别融相合，　加持往生弥陀极乐刹。
啊啪　啊啪　啊啪

罗刹莲花光明宫殿中，　大悲仁者大士莲花生，
难忍恳切渴望而祈请，　幻化城域无常水泡身，
业障迷惑不净住处中，　自性光明自性法身相，
莲师大士足前愿往生。
啊啪　啊啪　啊啪

大圣之王慈悲赐加持，　吾等信奉敬力入自心，
如是刹那无别融相合，　加持往生弥陀极乐刹。
啊啪　啊啪　啊啪

大悲仁者根本上师宝，　难忍恳切渴望而祈请，
幻化城域无常水泡身，　业障迷惑不净住处中，
自性光明自性法身相，　根本上师足前愿往生。
啊啪　啊啪　啊啪

大圣之王慈悲赐加持，　吾等信奉敬力入自心，
如是刹那无别融相合，　加持往生弥陀极乐刹。
啊啪　啊啪　啊啪

彼时阿弥陀佛尊，　化光融入于己身，
如是刹那心圆满，　吾身即成长寿佛。

嗡格热阿耶色德吽舍　阿玛嗣呢则万德耶索哈

随文发愿回向：吾之寿命无障碍，具此缘起寿延长。密乘方便殊胜道，无修成佛往生法，故如心目应珍惜。沙玛亚！此乃大持明者龙萨娘波（空明精华）清净著述也。

具足功德根本上师宝，　住吾梵顶莲花蕊垫上，
大慈大悲恩重摄受我，　祈请赐予三门得成就。
具足功德上师诸所行，　虽一刹那亦不生邪见，
恭敬胜解所作皆贤善，　祈请上师加持心相续。
生生世世愿遇清净师，　不离殊胜妙法恒受用，
五道十地功德胜圆满，　祈请速得金刚持果位。
唯愿未来生生世世代，　种姓高贵明慧无傲慢，
生起悲心对师具信奉，　愿持吉祥上师三昧耶。
威德上师长寿永无尽，　无边有情获得快乐福，
自他众生积资断诸障，　愿得捷径大觉之胜地。
祈祷上师法体健无恙，　祈祷至尊上师永住世，
祈祷事业兴旺日增上，　加持与师如影不相离。

注：⑦玛萨虹鸟蛋：一种鸟，其蛋现五彩光。
⑧乐尊涅：指弥陀眷属名称。
⑨嘎陀巴：此为雪域最初建嘎陀寺者。

法界密续之呼唤上师——速得加持

南无格日

周遍法界原始基位刹土中　本来解脱法身普贤王遍知
无改无造自然之中作祈祷　证得无勤本来清净赐悉地
任运自成基现五光坛城中　报身导师大金刚持尊遍知
自然自现解脱之中作祈祷　所现皆成密严刹土赐悉地
具五决定报身光明刹土中　诸佛事业金刚萨埵尊遍知
大乐空性无别之中作祈祷　毁犯罪业自地解脱赐悉地
法界清净原始本净刹土中　宣讲六百万续嘎绕尊遍知
超越三时本性之中作祈祷　成就极密教法之主赐悉地
大迁转之清净虹身坛城中　成就自在蒋华西宁尊遍知
远离执著迁变之中作祈祷　外境心识耽著清净赐悉地
显现自净具五智慧刹土中　殊胜虹身西日桑哈尊遍知
远离勤作自然之中作祈祷　即生成就虹身果位赐悉地
广大甚深经续窍诀坛城中　智者成就加纳思扎尊遍知
无遮觉性妙力之中作祈祷　证得轮回涅槃实相赐悉地
五大自然清净诸佛刹土中　成就主尊布玛莫扎尊遍知
自然自现本性之中作祈祷　证得五大自地解脱赐悉地
无作任运自成铜色吉祥山　诸佛总集鄂金莲花生遍知
无勤自然解脱之中作祈祷　引导无边众生解脱赐悉地

清净执著光明智慧刹土中　三世佛母益西措嘉尊遍知
大乐智慧本性之中作祈祷　远离大乐空性二执赐悉地
五蕴虹身解脱广大坛城中　化身心子丹增绒波尊遍知
无勤自然本性之中作祈祷　一切万有现为光明赐悉地
如来殊胜三藏法宝刹土中　宣说因果当玛楞加尊遍知
吾于胜解信心之中作祈祷　堪能取舍无欺因果赐悉地
自现光明殊胜吉祥刹土中　诸漏自尽森哈孝阔[1]尊遍知
远离二取本性之中作祈祷　证得五大自地解脱赐悉地
不变任运光明无量刹土中　殊胜化身加瓦祥登尊遍知
无勤自然本性之中作祈祷　证得无改实相智慧赐悉地
风脉明点清净大乐刹土中　成就心子尼达曲杰尊遍知
四喜智慧之中至诚作祈祷　证得大乐空性无别赐悉地
光明法界无量宫殿刹土中　殊胜成就格日觉奔尊遍知
万有清净之中至诚作祈祷　诸显皆成清净刹土赐悉地
四谛有寂无二本基刹土中　灭除实执桑格交巴尊遍知
是非离意之中至诚作祈祷　息灭我执迷乱幻相赐加持
自现任运如来三身刹土中　虹身成就美龙多吉尊遍知
门境气智自然之中作祈祷　五蕴成就虹身果位赐悉地
诸佛密意究竟法性尽地中　示现化身嘎玛然匝尊遍知
轮涅无二自然之中作祈祷　成就无漏法身果位赐悉地
证得圆满四相法性光明中　法身导师智美沃色[2]尊遍知

本空离执自然之中作祈祷　成就童子瓶身果位赐大恩
妙力显现自净如来刹土中　殊胜化身晋美林巴尊遍知
所现乐空无二之中作祈祷　显现顿超自现六灯赐悉地
自现大乐清净坛城刹土中　大悲尊主嘉维尼格尊遍知
大乐空性无别之中作祈祷　愿能成办诸佛事业赐悉地
周遍平等如来广大刹土中　邬金晋美曲吉旺波尊遍知
执著自然解脱之中作祈祷　证得自显即佛本性赐悉地
无遮任运自显明智如量刹　圣者龙多丹比尼玛尊遍知
周遍离言本性之中作祈祷　普遍光明具六别法赐悉地
勤作本来解脱原始刹土中　圆满四相白玛列哲匝[3]遍知
无缘任运本性之中作祈祷　证得究竟大迁虹身赐悉地
无改法界觉性自解刹土中　殊胜化身仁真旺修尊遍知
自显自解本性之中作祈祷　证得无勤实相智慧赐悉地
清净法界离戏实相刹土中　圣者门久沃萨多杰尊遍知
离勤普遍光明之中作祈祷　证得自显无勤本性赐悉地
轮涅自然解脱本来智慧中　大悲尊主蒋华加参尊遍知
明空离执本性之中作祈祷　证得三种传承无别赐悉地
智界如来藏之诸佛刹土中　成就心子久美多杰尊遍知
无改自然本性之中作祈祷　证悟如来意传密意赐悉地
自现殊胜光明吉祥刹土中　智慧现前扎匝林巴[4]尊遍知
本来离执本性之中作祈祷　远离意心二种执著赐悉地

本来广大法性诸佛刹土中　三时不变晋美彭措尊遍知
识聚自然解脱之中作祈祷　证得圆满四相功德赐悉地
法界平等本性不动刹土中　无遮任运索朗年扎尊遍知
忆念恩德之中至诚作祈祷　成熟解脱甘露喜宴赐悉地
超越三时不变法界刹土中　究竟三传密意上师尊遍知
远离伺察耽著之中作祈祷　获证圆满三身本面赐悉地
广大诸佛如海清净刹土中　三传总集根本上师尊遍知
依怙总集至诚之中作祈祷　证得诸佛意传加持赐悉地
调伏所化众生愿力刹土中　示现种种色身上师尊遍知
净信欲信诚信之中作祈祷　引导六道众生解脱赐悉地
无明黑暗迷惑愚痴刹土中　宣说取舍善恶上师尊遍知
尊汝遍知信心之中作祈祷　尽除三毒无明痴暗赐悉地

此乃道孚克珠敦请，虽为圣士心子，实乃愚钝者龙多加参著述也。自身通彻广大界，无灭觉性妙力智，深而极深伏藏法，愿诸结缘具义利。嗡班扎儿萨埵吽。愿长寿！

注：

① 森哈孝嘎：杰尊·桑格旺修尊者。
② 智美沃色：无垢光尊者。
③ 白玛列哲匝：阿格旺波尊者。
④ 扎匝林巴：色拉阳智尊者。

大恩根本上师妙音龙多加参尊者祈请文

嗡嗦得！

圣境自在成就哼达哇　藏地莲师摄受卓弥华
郎卓化身加瓦曲英等　大圣持明主尊之化身
浊世大胜妙主龙钦巴　龙萨盛德化相善知识
往昔诸大持明复颂扬　大圆满法精华为众启
祈请根本上师龙多尊　唯愿一切生生世世代
怙主与吾何时无分离　成熟圆满如海至究竟
生死中阴迷乱净法界　祈愿诸众受用极乐刹

此乃无耻老妄语者（妙音龙多加参）因弟子净相之故而著述也。

至尊上师妙音龙多加参吉祥贤祈祷意愿成就如意宝

法尽界中执守本来地　自现刹土圆满佛坛城
大悲事业广度众有情　成就自在龙多加参尊
祈请成熟解脱吾自续　加持与师密意融无别

此乃兴盛旧译教法光明大圆满之瑜伽。大成就自在妙音龙多加参吉祥贤所著之上师瑜伽，尚需与其契合而修之祈祷文。故由至尊弟子丹增直美与赤诚蒋措活佛为首，众弟子敦请释迦比丘丹增蒋措于藏历土牛年四月初二鬼宿木曜吉祥日，于达壤圣地——大乘法州著述矣！愿如何祈祷即能如是成就，遍知！遍知！遍知！

速得成就上师瑜伽

皈依发心（三遍）

啊！

本来自显之上师，　远离破立作皈依，
一切有情本来佛，　为复成佛而发心。

明观资粮田

啊！

万有清净光明刹，　无有誓智尊二执，
大恩根本上师性，　蒋阳龙多加参尊。
便智莲花日月上，　有寂无二跏趺坐，
双手执持休息印，　身着三乘三袈裟。
三部圆满通人冠，　尊身梵顶五光中，
大圣根曲列邓尊，　双手铃杵报身相。
复上法身普贤佛，　周匝持明海会众，
空明无执中安住。

积资净障七支供

啊！

顶礼识聚自解脱，　奉献等净万物供，
罪堕无为法中忏，　随喜普现自解脱，
祈转无言说法轮，　祈请永住超三时，
离意善根何所作，　回向三界尽解脱，
愿诸获得大乐地。

发起尊意（三至七遍）

嗟

三传总集上师尊，　三根本海胜遍主，
三信广大法性中，　三门无别祈加持。

祈请成就

嗡啊吽！班匝儿格热班玛思德吽（尽力诵）

祈请所欲（三遍）

嗟

大恩离言上师知，　无始以来迄至今，
辗转轮回漂六道，　今祈尊以大慈悲，
敬祈速疾作救护。

祈四灌法

啊

三身字体自性中，　与三金刚无有别，
吾之三门法性体，　远离偏袒本性啊。
智界双运原始性，　离言无作法性中，
远离伺察与耽著，　安住无执本净界。（随力安住）

后得转道用

啊

本来无作法性中，　自力无滞诸声相，
本来尊咒法身性，　远离增损转道用。

回向

此善诠示诸所集，　无漏佛子所发心，
一同随顺诸善根，　回向三界尽解脱。

发愿

唯愿生生世世代，　吉祥上师哀摄受，
成熟解脱甚深道，　究竟成熟圆满界。

中阴愿

三传诸佛究竟义，　深寂离戏无为法，
受持本来自地已，　此生解脱童瓶身。
倘若此生未解脱，　法性中阴自显时，
自相如子入母怀，　唯愿坚固得认持，
流转三有中阴时，　大安息地得解脱，
获胜灌顶授记已，　愿导三界诸有情。

谛实力

至尊三宝加持力，　业果不昧谛实力，
吾等清净意乐力，　回向发愿愿成就。

吉祥偈

赐胜加持传承诸上师，　赐诸成就寂忿本尊天，
除诸违缘空行护法众，　愿诸皈处海会赐吉祥。

虽愚钝未生修持之验，然具足净相及敬信，万物无有不成为上师者，一切皆观待于己。由徒索南多吉与近侍益西加措等长时请益，无知怀羞之老乞（妙音龙多加参）所作也。善哉！善哉！善哉！

极密上师成就法

具足功德根本上师宝　住吾梵顶莲花蕊垫上
大慈大悲恩重摄受我　祈请赐予三门得成就

无明驱使五毒缚自他　依此而造种种罪恶业
彼现恶果恒常漂六道　祈请上师救度轮回渊
普遍虚空轮回诸众生　祈愿吾成引导胜道师
如是无勤获此大宝藏　祈请上师赐予得加持
证得本基空性妙力中　红身瑜伽圣母之梵顶
金刚持明善逝总集尊　其与莲花颅鬘力无别
珍宝曼荼普贤大供云　具足无量有寂之富裕
供奉圆满福德之刹土　愿诸众生趋入解脱道
生生世世所造诸罪堕　一切违犯上师足前忏
利众有情永转妙法轮　祈无涅槃恒住金刚座
诸佛总集上师大宝尊　赐予加持悉地如意宝
三门挚诚猛力作祈请　祈请速疾赐予胜加持
全知慧眼广垠无边际　祈授经续窍诀胜灌顶
广行利他事业之上师　祈请获得成熟解脱法
身依身要语依语要法　意要呈现觉性金刚链
祈愿不离本性之法界　具足功德上师所行相
纵一刹那亦不生邪见　所行皆视正法作恭敬
祈请上师加持心相续　如是具信猛力作祈祷
生生世世愿遇清净师　不离殊胜妙法恒受用
五道十地功德胜圆满　祈请速得金刚持果位

此后进入止观交修等正行环节，最后如法回向。

上师瑜伽简短仪轨

发愿

愿充满虚空之际有情父母证得原始怙主之界，
是故吾乃修持深奥之道。（一遍）

三世诸佛之本体大宝上师知！
加持吾之意识获得成熟解脱！
加持自心证得殊胜甚深之见！
加持即生圆满光明大圆满之胜道！（三遍）

金刚上师持明尊　三界轮回唯一亲
无依众生之怙主　引导次第解脱道
断除无明之明灯　迷惑吾等敬皈依
泥泞轮回大海中　迷乱无依垂救护
燥热三毒之火焰　自然沐浴得解脱
无明迷乱之缚染　实执身口意三门
自显光明本性中　愿获无余涅槃位

此后进入止观交修等正行环节，最后如法回向。

白莲花四臂观音

白莲花四臂观音仪轨

唉玛吙！

自然任运大乐清净刹　法身导师阿弥陀怙主
祈请获得自相续清净　愿证本地清净法身界
具五决定报身刹土中　调伏六趣大悲观世音
祈请获得自相续成熟　加持现前万物刹土界
娑婆世界清净刹土中　大伏藏师邬金扎匝林
祈请获得自相续成熟　加持密意融入自相续
未来五浊恶世衰败时　莲师授记华杰益西等
祈请一切奉旨法主尊　加持生生世世慈摄受
诸佛事业现相观世音　一髻佛母单坚护法尊
祈请一切威猛护法神　加持远离一切违缘难

此由圣心子普巴扎西活佛敦请难遮故，此法法主著述也。

南无罗嘎河扃耶，未来具缘之父母，此利拯救如甘露，烦恼离根妙方便，犹如心之如意宝，彼授窍诀沙玛亚。第一总纲为三种，前、正、结行恬静然，观皈依境信念中：

南无
聚集依处大圣观世音　无垢白莲花尊作皈依
五趣幻景诸迷有情众　诛于原始基界而发心（三遍）

嗡啊吽
雪域众生怙主大悲宝　大圣离垢观世音主尊
恭敬顶礼外内密供养　忏诸罪堕随喜众善业
随根授法恒住勿涅槃　聚集善业三轮净回向
唯愿众生证得普陀洛　（三遍）

修持正行，宜护持于明空双运中：

啊！

诸法无缘本空清净中　　唯一解脱智慧离遮蔽
双运觉性显现 （舍）字相　　射光外器清净五佛母
内情勇士空行尊坛城　　外内密之庄严皆圆满
此中自明任运宫殿刹　　门亭牌坊法轮宝幢饰
天子天女歌舞涌供奉　　希奇惬意丰盛宫殿中
离贪启显千瓣莲花蕊　　清凉圆满月轮之垫上
觉性白 （舍）收射顷融化　　净相不灭大圣观世音
无垢白莲威力如雪山　　颜和目清九姿儒童相
飘带五饰宝珠盛庄严　　立势掩蔽一切有寂门
上之两手执持铁钩宝　　下之两持白莲及晶珠
智悲之力光芒照众生　　身饰圆满诸佛之坛城
具五智慧虹光明点界　　显空观如幻化水月相
三处金刚精华照射耀　　迎请无量诸佛菩萨众
降临与圣之相融无别　　种种住于唯一大乐地
超出六趣三界敬顶礼　　无破本具净等作供奉
殊胜希奇之事忆赞颂　　二取业恼习气中道忏
吾之心间六瓣莲蕊中　　觉性 （舍）相围绕根本咒
念诵清净一切罪障垢　　勿阻显现宜悟大圣身
能所言空六字真言声　　变化涌现妄念法身智
自显解脱空与大悲中

嗡啊吽舍 嗡玛尼贝美吽舍（三摩地中诵十万遍）

其复照射普光之加持　　愿得永断轮回大圣地
嗡玛尼贝美吽舍 玛玛歌楞沙闷达（诵十万遍能成利众之力）
无执万物有寂髓唯一　　无间平等任运本圆满
未证谬惑根本及支分　　三昧耶犯一切业罪障
离碍宜阅金刚胜密道　　厄啊哈夏沙玛

密意通彻之义中，自解游舞金刚身，念诵清净诸业障，不变金刚身解脱。沙玛亚！

供奉及赞颂

啊！

无量犹如虚空之广阔　　普贤供云涌现似大海
大圣大悲天众令欢喜　　甚深希奇为众事业者
顶礼无垢白莲观世音　　此迄乃至原始法身界
刹那无别大悲恒摄受　　证得圆满地道之功德
离外内障大乐清净刹　　愿证普陀洛谒大圣身

如是此等宜作回向发愿，积资净障尽习气，觉证功德易增上，结缘具成有意义，无有疑惑沙玛亚！

佛祖班玛桑巴瓦授记：唉玛吙！未来利他用以大慈悲，赐予似心甚深希有法，于大成就卓莫华益西，嘱汝勿传持明表示传。诞生多康下区丛卓地，吾化色拉阳智著密释，汝置化众十万密严刹，不可思议利他具缘起。勿流无缘利刃三兄护，清净心子阿徒（即指师尊圣名阿秋）愿相逢。

空行观音

空行观音修法——永断轮回

发心

诸佛正法贤圣三宝尊　　从今直至菩提永皈依
我以所修施等诸资粮　　为利有情故愿大觉成（三遍）

修四无量心

愿诸众生永具安乐及安乐因！
愿诸众生永离众苦及众苦因！
愿诸众生永具无苦之乐，我心愉悦！
愿诸众生远离贪嗔之心，住平等舍！（三遍）

（舍）字自身刹那转变为　　大圣观音菩萨白身相
右手施愿印持如意宝　　左持白莲花茎于胸前
圆满报身双足跏趺坐　　心间舍隅六字真言绕
放光供佛清净六趣垢　　见闻识聚皆成尊咒慧
嗡玛尼贝美吽舍　　（六字真言，尽力诵）
依此善根所作诸善业　　如同佛子勇士之发心
依此发愿遍知大悲力　　清净发愿无碍获成就

此乃浊世善知识相，圣贤心子龙多加参著。

文殊菩萨

智慧文殊念修赐予成就仪轨

啊！

一切平等有寂法　　智慧文殊外非有
轮涅能所本解脱　　乃至菩提作皈依
六趣六聚诸业障　　清净智慧之威焰
辉光灿烂一切垢　　智慧显现而发心（三遍）

啊！

本来无生法性中　　自力无遮智慧身
诸佛事业之本体　　种种莲花月轮垫
超离因缘文殊尊　　身色红黄一面相
右手智慧胜宝剑　　左手持妙般若函
双足金刚跏趺坐　　种种飘带宝珠饰
各个毫毛孔窍中　　具足无量胜刹土
大悲光明照十方　　与三根本无别者
誓智无二本体中　　普贤万物为供云
赞颂功德如海尊　　心间月轮 ཨཱཿ（德）字边
射光敦请无量意　　清净自他业堕罪
二种智慧获圆满　　嗡阿嗣巴匝纳德（尽力诵）
本尊自心成无别　　法性自解脱中视
显闻识聚尊咒中　　善逝佛子发心力
万物显身与刹土　　与文殊尊成无别
愿获众生二利果

随文发愿回向，此为觉性解脱。如海之君土登商登卓布敦请，故妙音龙多加参著述也。

金刚手菩萨

威力金刚手——摧毁逆障仪轨

自显觉性轮涅本解脱　　远离破立来去作皈依
贪执能所二取众有情　　自性无二之中而发心
啊！
本来无生法性中　　任运无遮之游舞
具五智慧吽(吽)自性　　放光二利净识聚
即变觉性之本体　　诸佛事业总集尊
名为威力金刚手　　身色深蓝具威严
一面二臂虎裙饰　　右手持举金刚杵
左手心间持套索　　二足威势镇八部
六严骨饰八龙王　　顶严不动如来尊
头饰骷髅庄严冠　　龙天妖魅地祇等
皆为主尊之眷属　　付嘱事业赐成就
心间吽(吽)字之边隅　　所诵咒旋如串珠
火星迸射遍十方　　焚尽有相诸魔怨

嗡 班扎 赞扎 马哈 若卡那 吽呸(尽力诵)

所有善逝诸圣尊　　自他一切众有情
现世寂灭八怖畏　　究竟杨柳宫刹土
获得化身于此境　　愿成众生二利果

此乃金刚道友土登格列敦请，诸大圣者之弟子蒋阳龙多加参如是显现而著述也。

二十一度母

二十一度母仪轨

当！

圣妙二十一度母　　祈请大悲赐加持
顶礼拯救八怖畏　　意愿如法得成就

嗡达瑞 德达瑞 索哈（尽力诵）

如是相续作祈祷，意愿无余定成就。沙玛亚！

不变基界本净法身刹　　无遮道显有坏吉祥女
究竟福盛长寿尽八畏　　万物自在利众获圆满
迅速证得基道果圣地　　璁叶庄严清净之刹土
加持原始法界恒享用

如住明空无二中，成就本尊妙天女，未来获得璁叶刹（度母之刹土），无有疑惑沙玛亚！此乃佛母益西措嘉亲授，化身“狂者”（色拉阳智）所著述，赐予“德翁”也。

一髻佛母护法

嗝哈拉护法

单坚护法

大狮格萨尔王护法

吉祥天母护法

护法

让恙康（指以四大——地水火风作加持）

神饮无漏转成如海智慧之甘露，嗡啊吽（转成无量）（三遍）

一髻佛母护法简供

吽

普贤佛母智慧忿怒力　　哎嘎匝哲法界之佛母
智慧业力世间天女众　　祈祷供养所托事业成

扃哈拉护法简供

舍

仙人大遍入尊扃哈拉　　八种化身四部东沫众
曜及行星傲慢八部众　　祈祷供养所托事业成

单坚护法简供

吽

单坚护法大士明点力　　续部永宁地母使者众
三百六十兄弟眷属众　　祈祷供养所托事业成

大狮格萨尔王护法简供

嗟

能满所愿战神大力士　　三部莲师幻化大狮王
大宝降敌护法使者众　　祈祷供养所愿任运成

吉祥天母护法简供

吽觉！

原始怙主普贤王如来　　授权守持教法广传尊
吉祥天母主尊及眷属　　愿赐教法众生得安乐

此仪轨因诸弟子请益，上师妙音龙多加参著述也。

五身天王护法

五身天王护法尊仪轨

吽舍！

原始法性无遮蔽　力显普贤涌供云
妙欲无尽如摩尼　嗡啊吽　哈吙舍

吽！

昔时导主莲师颅鬘尊　雪域教法迷雾清除际
曜龙魔王部多寻隙时　大圣导师立姿忿怒相
降伏灌顶誓词嘱宣言　各自诸护法神如昔受
誓言大悲此时勿散忘　孩童之时如母慈护持
昔日持明莲师何吩咐　吾及一切传承诸弟子
愿慈如母悲如兄妹护　大圣法王身语意幻化
智慧自显五身及眷属　无明之力懈怠及失念
迷乱妄力所造诸罪业　自然无勤之中作忏悔
外供一切万物情器酬　内供五蕴六处及界酬
密供脉与气心明点酬　愿证无漏虹身作事业
外护法神三续曜调心　内护法神三毒净法界
密护法神真实证三身　愿速通达经论作事业
自然本性普贤法界中　上师天众一切护法神
无改无造大妙任运中　二取解脱法性作事业
诸佛菩萨一切持教士　所做事业无碍如意行
令教众生利乐修持者　祈愿无恙永寿作事业
昔世曾修献饮护法神　于此瑜伽吾乃作祷祀
邬金莲师深伏藏悉地　愿授真实无碍作事业
总之遣除内外诸违缘　寿与福德智慧悉增上
三界印持自在皆集聚　愿魔消尽威力作事业

此由圣心子普巴扎西活佛敦请及自有意愿，如是而著述也。

关公护法

关公祷祀所欲赐妙仪轨

将此供饮食三乳品（酪、乳、酥油），三甜（冰糖、红糖、蜂蜜）等新鲜供品善好陈列，念诵加持文：

吽舍！
万物情器执实俱　　空性慧火焚毁净
自显无滞供云相　　愿望丰盛至究竟
嗡啊吽（三遍）

昔佛大能仁尊驾　　第四导师释氏子
俱集发愿护法身　　名称圣王关公尊
红色形体如珊瑚　　一面二臂右持刀
二执迷乱尽法界　　左持胡须长髯严
身着王装宝铠甲　　骑乘紫黑骏马上
周匝各自羯摩集　　诸位慧目请记忆
瑜伽欲想满愿故　　此处降临献神饮
守持佛法教善士　　发心誓愿作事业
守护诸持佛教者　　内外魔障灾祸等
威猛快速则灭尽　　信持世间法男女
愿此成就障碍魔　　微热心血一饮奉
心识解脱法性界　　现时解救病魔难
究竟疾行胜道界　　似彼祷祀事业威
至宝三根本发心　　祈愿三宝诸信众
快速成就诸愿望

回向
吽舍
昔时导师莲师前　　如是修行士夫者
如母护子承诺般　　一切护法赐吉祥
诸凡如许作意愿　　赐予所欲得成就
诸护法神如意宝　　吾之诸愿速成就
无需勤作勿改造　　如意树及摩尼宝
圆满众生诸所愿　　意愿成就赐吉祥

此仪轨因诸汉族弟子请益，上师妙音龙多加参自显叙述也。

十四根本堕罪忏悔颂

梵文：班扎儿亚那莫拉巴德
汉译：金刚乘之根本戒

顶礼大圣文殊童子！

诸法清净即上师，　莲花足前作顶礼。
十四根本之罪堕，　如续所授作忏悔。
总之金刚持明尊，　皆云依师获悉地。
若于上师作诽谤，　此乃罪堕第一条，
触犯一条作忏悔。　违背善逝之教言，
此乃罪堕第二条，　触犯二条作忏悔。
嫉恨金刚诸道友，　此乃罪堕第三条，
触犯三条作忏悔。　若于有情舍慈心，
此乃四条诸佛曰，　触犯四条作忏悔。
诸法根本菩提心，　舍其即为第五条，
触犯五条作忏悔。　诽谤自他之宗派，
此乃罪堕第六条，　触犯六条作忏悔。
于诸未熟凡庸前，　若传密法违七条，
触犯七条作忏悔。　五蕴五佛之本体，
毁损自身为八条，　触犯八条作忏悔。
自性清净一切法，　若生疑惑为九条，

触犯九条作忏悔。　若于十恶怨敌者，
恒作慈愍为十条，　触犯十条作忏悔。
超离名言等诸法，　分别思量十一条，
触犯十一作忏悔。　侮辱具信之有情，
此乃罪堕十二条，　触犯十二作忏悔。
不依受用誓言物，　此乃罪堕十三条，
触犯十三作忏悔。　智慧自性即女性，
若作讥毁十四条，　触犯十四作忏悔。
舍离此等密咒师，　定能获得诸悉地。
倘若违犯三昧耶，　即成邪魔之摄受，
现受种种剧痛苦，　未来堕入地狱道。
故应断除傲慢心，　且识自心无迷乱。
平等住之上师尊，　所具资财敬供奉。
初由妙圣三皈依，　菩提心等诸律仪，
倘若于己具利益，　咒师应依并修习。

此乃阿阇黎阿巴列著述也。善哉！

支分誓言忏悔颂

未具密乘三昧耶，
会供轮时作争执；
具足信心有情者，
我慢耽著声闻者，
不作修行无缘前，
未识手印之方便，
未圆清净咒量等，
大小乘之律仪教，
即成堕落之罪过。
即难获得诸快乐，
故应昼夜三次诵，
贪乐依著空行母；
宣述深密之妙法；
宣说无益之他法；
于其处所居七日；
传授深奥之密法；
尚宣身行手印法；
即行坛城之事业；
谤言无利违犯等，
咒师若失三昧耶，
魔障痛苦极增上，
逐日勤修作忏悔。

此为阿阇黎阿巴列著述竟。

根本誓言次第忏悔颂

南无格嗣威！
无量誓言悉地如海藏，
金刚乘之根本堕罪垢，
由此分类二十七条戒，
偷盗邪淫以及杀生者；
法与补特伽罗作诋毁，
搏打讥毁金刚兄妹身，
足踩师影且于其眼前，
手足曲伸喧哗及胡言，
忏悔违犯身之三昧耶。
呵责传法以及思辩者，
蔑视金刚兄弟及姐妹，
未持上师言教尚违背，
贪执上师信财及他物，
生起嗔心及于法凡庸，
邪行邪修以及邪见解；
瑜伽上师金刚兄妹等，
慈愍心等意之三昧耶，
其外违犯宜密嘱托密，
此乃密咒根本大誓言，
瑜伽心量循次之开遮，
持明金刚师前作顶礼。
大宝上师三金刚誓言，
如续所言此时作宣述。
父母金刚兄妹及自身，
于己之身毁损苦行等；
侵扰上师道友明妃等，
即作放逸无礼之行为，
违逆师教媚态等行为，
口造妄语两舌及恶口；
精进修持妙法瑜伽士；
上师手印以及眷属等，
忏悔违犯语之三昧耶。
于众有情金刚诸兄妹，
乃至大宝上师生邪见；
见修行为本尊诸天众，
未作修持昼夜六座之，
一切违犯誓言作忏悔。
执持誓言等诸三昧耶，
违犯穿漏诸行作忏悔。
应如续之要义契时机。

如此未知放逸及懈怠，　　烦恼炽盛对治力微弱，
悉地消失且成无间因。　　发露忏悔唯愿得清净，
即身获得二种胜悉地。

百字明

嗡班匝儿萨埵萨玛亚　嘛努巴拉雅　班匝儿萨埵底诺巴　底叉知桌麦巴哇　苏埵卡约美巴哇　苏波卡约麦巴哇　阿努嗣埵麦巴哇　萨哇斯得玛麦匝雅匝　萨哇嘎玛色扎美　则当协日央格热吽　哈哈哈哈吙　巴嘎万纳　萨哇达它嘎达　班匝儿玛麦母杂　班匝儿巴哇　嘛哈萨玛雅　萨埵啊

无始以来迄至今　　十不善及五无间
心随烦恼所转等　　一切罪业作忏悔
顶礼供奉作忏悔　　随喜住世转法轮
我以所作诸善根　　回向圆满菩提果

普贤行愿品

所有十方世界中，　　三世一切人师子，
我以清净身语意，　　一切遍礼尽无余。
普贤行愿威神力，　　普现一切如来前，
一身复现刹尘身，　　一一遍礼刹尘佛。
于一尘中尘数佛，　　各处菩萨众会中，
无尽法界尘亦然，　　深信诸佛皆充满。
各以一切音声海，　　普出无尽妙言辞，
尽于未来一切劫，　　赞佛甚深功德海。
以诸最胜妙华鬘，　　伎乐涂香及伞盖，
如是最胜庄严具，　　我以供养诸如来。
最胜衣服最胜香，　　末香烧香与灯烛，
一一皆如妙高聚，　　我悉供养诸如来。
我以广大胜解心，　　深信一切三世佛，
悉以普贤行愿力，　　普遍供养诸如来。
我昔所造诸恶业，　　皆由无始贪嗔痴，
从身语意之所生，　　一切我今皆忏悔。
十方一切诸众生，　　二乘有学及无学，
一切如来与菩萨，　　所有功德皆随喜。
十方所有世间灯，　　最初成就菩提者，
我今一切皆劝请，　　转于无上妙法轮。
诸佛若欲示涅槃，　　我悉至诚而劝请，
唯愿久住刹尘劫，　　利乐一切诸众生。

所有礼赞供养福，　请佛住世转法轮，
随喜忏悔诸善根，　回向众生及佛道。
我随一切如来学，　修习普贤圆满行，
供养过去诸如来，　及与现在十方佛。
未来一切天人师，　一切意乐皆圆满，
我愿普随三世学，　速得成就大菩提。
所有十方一切刹，　广大清净妙庄严，
众会围绕诸如来，　悉在菩提树王下。
十方所有诸众生，　愿离忧患常安乐，
获得甚深正法利，　灭除烦恼尽无余。
我为菩提修行时，　一切趣中成宿命，
常得出家修净戒，　无垢无破无穿漏。
天龙夜叉鸠槃荼，　乃至人与非人等，
所有一切众生语，　悉以诸音而说法。
勤修清净波罗蜜，　恒不忘失菩提心，
灭除障垢无有余，　一切妙行皆成就。
于诸惑业及魔境，　世间道中得解脱，
犹如莲花不著水，　亦如日月不住空。
悉除一切恶道苦，　等与一切群生乐，
如是经于刹尘劫，　十方利益恒无尽。
我常随顺诸众生，　尽于未来一切劫，
恒修普贤广大行，　圆满无上大菩提。
所有与我同行者，　于一切处同集会，
身口意业皆同等，　一切行愿同修学。

所有益我善知识，　为我显示普贤行，
常愿与我同集会，　于我常生欢喜心。
愿常面见诸如来，　及诸佛子众围绕，
于彼皆兴广大供，　尽未来劫无疲厌。
愿持诸佛微妙法，　光显一切菩提行，
究竟清净普贤道，　尽未来劫常修习。
我于一切诸有中，　所修福智恒无尽，
定慧方便及解脱，　获诸无尽功德藏。
一尘中有尘数刹，　一一刹有难思佛，
一一佛处众会中，　我见恒演菩提行。
普尽十方诸刹海，　一一毛端三世海，
佛海及与国土海，　我遍修行经劫海。
一切如来语清净，　一言具众音声海，
随诸众生意乐音，　一一流佛辩才海。
三世一切诸如来，　于彼无尽语言海，
恒转理趣妙法轮，　我深智力普能入。
我能深入于未来，　尽一切劫为一念，
三世所有一切劫，　为一念际我皆入。
我于一念见三世，　所有一切人师子，
亦常入佛境界中，　如幻解脱及威力。
于一毛端极微中，　出现三世庄严刹，
十方尘刹诸毛端，　我皆深入而严净。
所有未来照世灯，　成道转法悟群有，
究竟佛事示涅槃，　我皆往诣而亲近。

速疾周遍神通力，　普门遍入大乘力，
智行普修功德力，　威神普覆大慈力。
遍净庄严胜福力，　无著无依智慧力，
定慧方便威神力，　普能积集菩提力。
清净一切善业力，　摧灭一切烦恼力，
降伏一切诸魔力，　圆满普贤诸行力。
普能严净诸刹海，　解脱一切众生海，
善能分别诸法海，　能甚深入智慧海。
普能清净诸行海，　圆满一切诸愿海，
亲近供养诸佛海，　修行无倦经劫海。
三世一切诸如来，　最胜菩提诸行愿，
我皆供养圆满修，　以普贤行悟菩提。
一切如来有长子，　彼名号曰普贤尊，
我今回向诸善根，　愿诸智行悉同彼。
愿身口意恒清净，　诸行刹土亦复然，
如是智慧号普贤，　愿我与彼皆同等。
我为遍净普贤行，　文殊师利诸大愿，
满彼事业尽无余，　未来际劫恒无倦。
我所修行无有量，　获得无量诸功德，
安住无量诸行中，　了达一切神通力。
文殊师利勇猛智，　普贤慧行亦复然，
我今回向诸善根，　随彼一切常修学。
三世诸佛所称叹，　如是最胜诸大愿，
我今回向诸善根，　为得普贤殊胜行。

愿我临欲命终时，　尽除一切诸障碍，
面见彼佛阿弥陀，　即得往生安乐刹。
我既往生彼国已，　现前成就此大愿，
一切圆满尽无余，　利乐一切众生界。
彼佛众会咸清净，　我时于胜莲华生，
亲睹如来无量光，　现前授我菩提记。
蒙彼如来授记已，　化身无数百俱胝，
智力广大遍十方，　普利一切众生界。
乃至虚空世界尽，　众生及业烦恼尽，
如是一切无尽时，　我愿究竟恒无尽。
十方所有无边刹，　庄严众宝供如来，
最胜安乐施天人，　经一切刹微尘劫。
若人于此胜愿王，　一经于耳能生信，
求胜菩提心渴仰，　获胜功德过于彼。
即常远离恶知识，　永离一切诸恶道，
速见如来无量光，　具此普贤最胜愿。
此人善得胜寿命，　此人善来人中生，
此人不久当成就，　如彼普贤菩萨行。
往昔由无智慧力，　所造极恶五无间，
诵此普贤大愿王，　一念速疾皆消灭。
族姓种类及容色，　相好智慧咸圆满，
诸魔外道不能摧，　堪为三界所应供。
速诣菩提大树王，　坐已降伏诸魔众，
成等正觉转法轮，　普利一切诸含识。

若人于此普贤愿，　读诵受持及演说，
果报唯佛能证知，　决定获胜菩提道。
若人诵此普贤愿，　我说少分之善根，
一念一切悉皆圆，　成就众生清净愿。
我此普贤殊胜行，　无边胜福皆回向，
普愿沉溺诸众生，　速往无量光佛刹。

回向略颂

此福已得一切智，　摧伏一切过患敌，
生老病死犹涌涛，　愿度有海诸有情。
文殊师利勇猛智，　普贤慧行亦复然，
我今回向诸善根，　随彼一切常修学。
三世诸佛所称叹，　如是最胜诸大愿，
我今回向诸善根，　为得普贤殊胜行。
我此普贤殊胜行，　无边胜福皆回向，
普愿沉溺诸众生，　速往无量光佛刹。

大恩根本上师妙音龙多加参尊者住世祈祷文

无量诸佛菩萨之三密，　聚集妙善知识所持相，
深恩无比龙多加参尊，　祈寿无量本性愿享年，
显现利益安乐之事业，　愿至普遍十方无量界。

此因弟子白玛扎西敦请，即时语自在洛珠冲美觉性界中自显著述，愿彼如是成就也。于十七胜生火牛年二月十六日。

根本上师速疾转世祈祷文

周遍法身界之中，　自现报身上师尊。
化身圣者祈速临，　皈处至宝大海众。
法性真谛威神力，　发愿速疾得成办。

师尊圆寂前曰：若能与上师自性不离，吾不久即将化现于汝等身旁。
——桑昂丹增哀书

大恩根本上师普巴扎西仁波切前世囊加活佛授记文

莲师补处意之化身尊　　消众暗障虚空摩尼宝
获得无死超胜一切魔　　愿长住世光明照十方

此乃慈父大伏藏师翁知青美多吉赐予爱子囊加活佛（普巴扎西仁波切的前世）之授记文。

大恩根本上师普巴扎西仁波切住世祈祷文

莲师绍圣妙持明，　意之化身胜四魔，
生死无畏净法界，　彼化名为普巴尊。
如海地道德自圆，　祈请大圣持明尊。
吾等乃至菩提间，　怙主恒住金刚座。
二利无勤自成就，　执持极密空行教，
愿熟具缘之有情，　无欺至宝诸发心。
莲师长寿众谛力，　如愿无障获成就。

此即圣者之诸弟子敦请故，持明龙萨娘波化身善知识妙音龙多加参著述也。萨瓦芒嘎浪！

祈愿世代摄受颂

南无格日贝！
三宝三根本众护法神　　吾等三门挚诚作祈祷
此生乃至生生世世代　　愿能生于怙主上师前
如来甚深三藏之法宝　　闻思修而增长诸功德
无误引导取舍善知识　　愿能依彼趣入解脱道
依于一切佛子之善法　　救度无边有情之怙主
宣说清净妙道善知识　　愿能值遇依止令师喜
密咒金刚乘之深密道　　修持成熟解脱吾自续
实相窍诀如理作宣演　　愿能依止具相胜怙师
密宗之密极密无上法　　三传密意修持之究竟
甚深加持无谬作修习　　愿能值遇具德阿阇黎
无欺三宝殊胜谛实力　　因果不昧甚深加持力
吾等意乐清净之妙力　　祈愿速得此等一切愿

于亚青邬金禅修圣处“老疯”（妙音龙多加参）无知而著述也。愿增吉祥！

获得利乐唯一处　　大觉教法久住世
受持佛教圣者等　　唯愿长久如宝幢

威德上师长寿永无尽　　无边有情获得快乐福
自他众生积资断诸障　　愿得捷径大觉之胜地
生生世世愿遇清净师　　不离殊胜妙法恒受用
五道十地功德胜圆满　　祈请速得金刚持果位
大觉导师降临世间处　　教法如日普耀十方界
受持教法僧徒相和合　　教法长久住世愿吉祥

后得转为道用

外显佛及文字等净相　　内熟气脉明点呈佛像
密净觉性妙力融法界　　愿具六别法证童瓶身

圣号与明咒

皈依偈

梵文	汉译	藏译
南无格日贝	皈依上师	喇嘛拉交森切喔
南无布达亚	皈 依 佛	桑吉拉交森切喔
南无达玛亚	皈 依 法	曲拉交森切喔
南无桑嘎亚	皈 依 僧	根登拉交森切喔

释迦牟尼佛圣号

顶礼供养皈依本师出有坏如来应供真实圆满正等觉
释迦牟尼佛

释迦牟尼佛心咒

嗡牟尼牟尼 玛哈牟纳耶索哈

阿弥陀佛圣号

顶礼供养皈依出有坏如来应供真实圆满正等觉
怙主无量光佛

阿弥陀佛心咒

嗡阿弥得瓦 阿耶色德吽舍

长寿佛心咒

嗡格热阿耶色德吽舍　阿玛扃呢则万德耶索哈

观世音菩萨圣号

顶礼供养皈依大悲圣观自在菩萨摩诃萨

观世音菩萨心咒

嗡玛尼贝美吽舍

度母心咒

嗡达瑞 德达瑞 德瑞 索哈

文殊菩萨心咒

嗡阿嗣巴匝纳德

地藏菩萨圣号

顶礼供养皈依地藏菩萨摩诃萨

莲花生大师心咒

嗡啊吽 班匝儿格热班玛思德吽

忿怒莲师心咒

嗡啊吽 嗡阿哉 内哉 南无巴嘎瓦德 吽呸 阿吽吽呸

普巴金刚心咒

嗡班匝格勒格拉呀 梭罗贝纳邦吽呸

三怙主心咒

嗡阿格效日姆 嗡玛尼贝美吽 嗡班扎巴呢吽

大白伞盖佛母心咒

嗡玛玛吽呢索哈

忿怒三本尊（马头明王、金刚手菩萨、大鹏金翅鸟）

嗡班匝巴纳 哈呀格瓦嘎日扎吽

金刚铠甲心咒

嗡巴玛夏瓦热帕德 南巴些 纳嘎南 达雅塔 萨儿瓦沃热达 哈纳哈纳 班贼儿纳 嗣甲嗣甲索哈

摧破金刚心咒

纳玛赞札班匝儿卓达雅 呵勒呵勒 迪叉迪叉 班达班达 哈纳哈纳 阿门得吽帕德

不动佛心咒

南无嗣那 札雅雅 嗡 刚嘎呢 刚嘎呢 若匝呢 若匝呢 卓札呢 卓札呢 札萨呢 札萨呢 札德哈那 札德哈那 萨儿瓦嘎玛巴让巴嗣 呢美 萨儿瓦萨埵 南匝耶索哈

金刚萨埵心咒

嗡班匝儿萨埵吽

百字明

嗡班匝儿萨埵萨玛亚 嘛努巴拉雅 班匝儿萨埵底诺巴 底叉知桌麦巴哇 苏埵卡约美巴哇 苏波卡约麦巴哇 阿努嗣埵麦巴哇 萨哇斯得玛麦匝雅匝 萨哇嘎玛色扎美 则当协日央格热吽 哈哈哈哈吙 巴嘎万纳 萨哇达它嘎达 班匝儿玛麦母杂 班匝儿巴哇 嘛哈萨玛雅 萨埵啊

药师佛心咒

嗡纳摩巴嘎瓦得 贝喀匝耶格热贝哲雅 扎巴嗣匝雅 达塔嘎达雅 阿哈得桑雅桑波达雅 达雅塔 嗡贝喀匝耶贝喀匝耶 玛哈贝喀匝耶 贝喀匝耶 嗣匝雅 萨摩嘎得索哈

药师佛短心咒

嗡 贝喀匝耶贝喀匝耶 玛哈贝喀匝耶 嗣匝萨摩嘎得索哈

缘起咒

嗡耶达儿玛黑德扎巴瓦 黑敦得堪达塔嘎多哈雅巴达得堪匝友呢若达 诶旺巴德 玛哈夏儿玛纳索哈

清净戒律咒

嗡阿摩嘎协拉 桑巴嗣桑巴嗣巴嗣巴嗣玛哈协达萨埵巴玛波波科达波匝 达嗣达嗣 萨曼达 阿瓦罗格得吽帕德索哈

饮食简供

嗡啊吽（三遍）（观清净饮食之垢，转为无量，转变成甘露）

此等饮食甘露供， 本乃自性任运相。
金刚五蕴宫城中， 居住上师摩尼宝。
诸三根本敬供奉， 享受加持我等众。
于五妙欲之耽著， 祈请转为无贪界。

大恩根本上师妙音龙多加参尊者教言：若于日常饮食之前，诵此仪轨作会供，则可积累资粮，且清净饮食之障，获得一切清净功德。

强制往生法

明观端坐自己梵顶之上的阿弥陀佛的心间，并念诵：

祈请大觉阿弥陀佛尊，加持往生西方极乐刹。

大恩根本上师普巴扎西仁波切教言：强制往生法是颇瓦法的一种。所谓“强制”乃殊胜加持之意，若能每日念诵一百零八遍以上，并严持净戒，断恶修善，则极易成往生西方极乐世界之功。此法简易方便又非常殊胜，故当以信心珍惜。

火供仪轨

龙萨娘波尊者 造　普巴扎西仁波切译

择一干净地处，将此火供供品（三白、三甜、珠宝、水果、牛奶、饮料等）置于火上，并洒净水，念诵仪轨。

舍

皈依大悲观世音　悲悯无怙众有情
外器世间极乐刹　内情众生观世音
地水火风四大声　净观六字大明咒
彼之大悲光明力　愿诸有情证佛果
嗡玛尼贝美吽舍　（尽力诵）

将自身瞬间观为大悲观世音菩萨，于前方火炉上，显现自性之火神。

那玛萨瓦达塔嘎达 加纳阿瓦洛给得
嗡 桑巴拉 桑巴拉 吽（三遍）

嗡啊吽
成办事业火之神　作此护摩之供养
从今直至生生世　速疾成办四事业
火神无二脐间中　智慧空行五部众
一切续部之坛城　父母子眷及仆等
此作护摩之供养　酬谢并赐诸悉地

嗡班扎 阿冈木（饮水） 巴当（浴水） 布贝（妙花） 都贝（熏香）
阿洛给（明灯） 根迭（涂香） 涅威迭（妙食） 夏不大（伎乐） 阿吽

于宣述诸续部法之四金刚阿阇黎及道友众生等，所触犯一切誓言哼登格累耶索哈（愿得以清净），于诸显密乘之无明错谬之垢哼登格累耶索哈（愿得以清净）。
施予乾达婆王绕嘎等居住于虚空及法界之一切乾达婆，祈愿吾瑜伽士命终时莫显恶劣之缘；
施予中阴之一切有情众生，祈愿彼等速证佛果；
施予邪魔厉鬼及一切冤亲债主，祈愿彼等速得圆满遍知佛果摩尼宝。

供奉诸佛愿欢喜，　一切护法愿酬谢。
六道所欲愿满足，　冤亲宿债愿偿清。
然因吾心愚昧故，　于此善行所成过，
即于一切有情之，　怙主足下祈忏悔。

百字明

嗡班匝儿萨埵萨玛亚 嘛努巴拉雅 班匝儿萨埵底诺巴 底叉知桌麦巴哇 苏埵卡约美巴哇 苏波卡约麦巴哇 阿努嗣埵麦巴哇 萨哇斯得玛麦扎雅匝 萨哇嘎玛色扎美 则当协日央格热吽 哈哈哈哈吙 巴嘎万纳 萨哇达它嘎达 班匝儿玛麦母杂 班匝儿巴哇 嘛哈萨玛雅 萨埵啊

以此广大布施力　愿诸众生自成佛
过去如来未度者　由此供施愿解脱
所有部多[①]愿集此　或居地上或住空
于诸群生常行慈　愿于昼夜勤行法
平息八万魔部类　违逆害缘皆远离
顺缘成就且圆满　愿此吉祥如意成

注：①部多：梵语，谓恼害人畜之魑魅、鬼神。

上师瑜伽契合莲师七句祈祷文之会供——加持甘霖

普巴扎西仁波切 编译

一、前行

加倍咒 （三遍）

嗡 桑巴嘟 桑巴嘟 波玛纳 萨嘟 玛哈 臧巴瓦 吽呸 索哈

此咒摘于《噶当祖师问道语录》，为度母传于阿底峡尊者，其功德能使念诵增上一千万倍。

现有自在摄受祈祷文———大加持云

嗡啊吽舍　　嗡啊吽舍
得钦巴瓦旺格颇庄德　　大乐炽然自在宫殿中
得东所所多贝耶希格　　乐空圣妙观察智慧身
玛恰得丹巴美让因利　　离欲具乐莲花自性中
多杰涅玛囊瓦钦布华　　金刚日尊大光明威德
丘格囊瓦塔义多杰丘　　法身无量光佛金刚法
杰定旺协特吉吉恰热　　世间自在大慈大悲身
巴玛嘉波括迪阿旺杰　　驾御轮回涅槃莲花王
囊哲热诺旺钦黑热嘎　　摧伏三有雄威黑热嘎

桑瓦耶希班匝瓦嘟合　　秘密智慧金刚亥母尊
得巧多贝嘉波得钦得　　胜乐妙欲之王大乐藏
玛利杰给耶绰热协玛　　摄诸众生心识作明母
巧屯夏吉旺协得东嘎　　胜共手印自在乐空舞
旺匝多杰华沃扎给措　　怀柔金刚勇士空行聚
囊东年巴钦布昂涅德　　现空广大平等自性中
多杰格耶嘎吉哲森友　　金刚身之游舞震三有
嘎美颂格雅这堪森格　　无碍语之笑声召三界
奥塞玛布括迪永拉恰　　红光周遍轮涅一切处
哲义当杰友央德巴协　　撼动聚集有寂之精华
多杰恰巴钦波特吉喃　　依于金刚大欲之意乐
南尼欧哲多给巧作央　　赐予所欲二种胜悉地
多杰嘉杰雅巴钦波义　　施以金刚铁钩大绢索
囊哲得瓦钦波敦协巴　　万有显现摄缚大乐中
塔义杰彻扎沃若嘎坚　　无边幻网之中游舞者
德杰功沃协瓦因耶贝　　犹如芝麻荚开而安住
嘟坚匝森旺格拉措拉　　怀柔圣众浩瀚三根本
给必所瓦得所辛吉洛　　至诚恭敬祈祷垂加持
巧屯欧哲多给华塔达　　一切所欲胜共诸悉地
托美旺德协贝欧哲作　　无碍自在成就祈垂赐

此为藏历土兔年七月一日，具“德”名者（麦彭仁波切）造。任谁祈祷皆能如愿成就一切怀业，毋庸置疑。写于红布高悬，或以火、风作转轮，亦能成办。吉祥圆满！

解缚咒

嗡 门芝西日瓦嗣达 班匝忙索哈 嗡达嗣尼达嗣亚
摩匝尼摩匝亚 摩恰尼摩恰亚 芝旺瓦嗣得索哈

狮吼咒

南无嗣纳扎雅雅 纳美阿雅阿瓦洛格得 效嗣雅 波德萨
多雅 玛哈嘎热尼嘎雅 得雅塔 嗡啊嘎这 波嘎这 尼嘎
这 嘎章嘎这嘎若这 泽德作拉嘎若哲 波嗣耶索哈

内外魔障三暗等　　刹那寂灭于法界
佛子誓愿谛实力　　祈愿如是获成就

为利佛法故，“愚者”（妙音龙多加参）著述也。

皈依（三遍）

安住虚空遍满虚空者　　上师本尊空行诸会众
诸佛正法以及圣僧前　　我与六道众生敬皈依

发心（三遍）

我与无边诸有情　　本来即是正等觉
了知如是之自性　　即发殊胜菩提心

四无量心（三遍）

唯愿众生具安乐　　无边有情离苦难
恒时不离诸安乐　　愿证诸法皆平等

吽舍
无余一切有情之怙主，　　摧伏残暴魔军之圣尊，
一切诸法如是尽遍知，　　祈请有坏眷众莅临此。

吽舍
往昔第一劫初时，　　鄂金刹土西北隅，
达那郭夏海中央，　　莲茎花胚之座上，
希有殊胜成就者，　　世称名号莲花生，
空行眷属众围绕，　　我随汝尊而修持，
为赐加持祈降临，　　格热班玛思德吽。

祈请降临此圣处，　吾等修持受四灌，
遣除魔障及违缘，　赐予共不共悉地。
有坏降临于此处，　吾等有缘具福报，
祈请享用吾妙供，　于此所依中安住。
尊与所依融一味，　直至轮回之边际，
无病长寿得自在，　祈赐殊胜善妙法。
具足殊胜戒律之妙香，　等持明咒手印作加持，
此香氤氲诸佛之刹土，　如海诸佛会众愿欢喜。

那美萨瓦 达塔嘎嗒 班扎都贝 扎德匝 布匝美嘎 萨么扎 萨帕儿那 萨玛耶 啊吽

七支供

金刚上师具德佛　顶礼三世永住尊
示现三宝胜依境　无有分别作皈依
真实意化清净供　供养胜尊祈纳受
阻碍悉地海魔障　忏悔一切罪障过
十方三轮清净法　无欲行持随喜之
清净四边无垢染　圆满菩提而发心
如来自在大菩萨　供养三清净之身
世代所积诸善业　总集回向大菩提

供曼茶

遍地香涂鲜妙杂花敷　须弥四洲日月顶庄严
以此所缘诸佛佛土献　愿诸众生清净佛刹行

章格热嗣 纳 曼扎拉 波匝 美嘎 萨摩扎 萨帕 嗣纳 萨玛耶 啊吽

圆满三身上师诸天尊，　外内秘密如是作供奉，
吾身资具万有尽享用，　祈赐无上殊胜之悉地。
祈请上师法体永安康，　祈请至尊上师永住世，
祈请事业兴旺日增上，　加持与师如影不相离。

妙音龙多加参尊者（喇嘛仁波切）祈祷文

具足功德根本上师宝，　住吾梵顶莲花蕊垫上，
大慈大悲恩重摄受我，　祈请赐予三门得成就。

三世悲智邬金布玛拉，　开启密藏意吉祥结门，
深明耳传赐予有缘众，　龙萨娘波尊前作祈祷。

五尊殊胜上师摄受已，　托付浊世教众成补处，
依彼贤劣授以相应法，　安置金刚持地作顶礼。

清净密严法界宫殿中，　三世一切诸佛之本体，
印证自心真实法身者，　所有根本上师作祈祷。

自心忆念上师一刹那，　三身文武百尊诸天众，
确信自身之外无他处，　祈请加持心意成无别。

加持资具

嗡 班扎 阿门达 根扎勒 哈那哈那吽呸 嗡 索波瓦 赫德 索瓦达玛 索波瓦 赫德 吽

一切空如虚空中， （章）于珍宝容器内，（嗡）成内外所供奉，种种天女等游舞，遍满无边虚空界。

那美 萨瓦 达塔嘎嗒 班扎 阿冈 巴当 布贝 都贝 阿洛给 根迭 涅威迭 浩达 惹巴 浩达 更迭 嗣萨 巴嘿 玛哈萨瓦班扎 阿门达 嗣达 巴楞达 拉 卡嘿

此圣处及所供一切资具，祈愿诸佛菩萨赐予加持。

二、正行

莲师七句祈祷文

啊

自身凡庸前方虚空中　邬金无垢达那郭夏海
甚深盈满具八功德水　中央珍宝莲茎花瓣上
依处总集邬金金刚持　相好灿然拥抱措嘉母
右持宝杵左手托颅瓶　绫罗珍宝骨饰作严饰
五光界中大乐威光灿　周匝三根本海如云聚
大悲加持如雨垂顾我　诸佛本体无死智慧身
深切渴望恒常敬顶礼　身与受用三世善资粮
观为普贤云供而敬献　无始所积诸罪作忏悔

一切诸佛菩萨胜功德　唯一依怙遍主之行迹
由衷随喜敬信而祈祷　祈降甚深广大妙法雨
总集自他一切之善根　如海有情众生未尽间
随行圣尊怙主之行迹　引导遍空有情作回向
皈处总集智悲大宝藏　浊世唯一怙主如意宝
五浊衰败逼迫中渴望　速疾慈悲加持祈祷者
密意界中迸发大悲力　加持具信吾之心相续
速疾呈现验相及征兆　祈请赐予胜共二悉地

莲师金刚祈请文

吽

邬金刹土西北隅　莲茎花胚之座上
希有殊胜成就者　世称名号莲花生
空行眷属众围绕　我随汝尊而修持
为赐加持祈降临　格热班玛思德吽（尽力诵）

以敬信祈祷，观由上师父母之双运及心间，放射智慧五光，如须根般相连融入自之心间，心相续获得加持。

嗡啊吽 班匝儿格热班玛思德吽（尽力诵）

供奉

吽

真实资具以及意所化　即以无上普贤之云供
陈设遍满清净大法界　如海外内密供作敬献

嗡班扎 阿冈 巴当 布贝 都贝 阿洛给 根迭 涅威迭
浩达 惹巴 浩达 更迭　嗣萨 巴嘿 阿吽 萨瓦班扎
巴楞达 嗣达　玛哈斯卡 达玛 达德 阿吽

赞叹

所有堪为称颂者　刹土微尘数目般
吾身恒常虔敬之　具胜解信而礼赞

吾今速以此善根　成就邬金上师尊
令诸众生无一余　悉皆安置于此地

无诠胜义忏悔

愿智慧坛城觉醒遍空一切众生

吽

殊胜智身自性坛城中　犹如皓月远离诸戏论
大悲如日光明遍照耀　降临于此安住垂念我
无诠智慧不动法身界　大乐受用报身五方佛

慈悲方便广大幻化尊　寂静忿怒化身前顶礼
真实资具以及意所化　即以无上普贤大云供
陈设遍满清净大法界　如海外内密供作敬献
普贤佛母秘密之界中　浩瀚尊胜坛城无有余
无有离合之中成一味　愿以无二菩提生欢喜
心之自性法界大虚空　诸法清净本来即光明
瑜伽境界超离于言思　恒常顶礼平等菩提心
本来周遍普贤大圆满　外内秘密庄严此坛城
万有清净尊与天女界　过未佛父佛母任运成
深密极喜妙色自性母　广大虚空莲花旋绕中
无二广大明点光璀璨　无造离戏菩提精要身
种种显现大乐不坏尊　无有离合秘密此坛城
广大自性五方佛父母　菩提兄妹忿怒男女众
金刚天女一切众主尊　五部吉祥怒王十父母
界与境之手印四门母　众多智慧幻化之天尊
如母慈爱如姊情义深　辨别善恶取舍誓言母
一切外内空行瑜伽母　见证金刚护法祈垂念

吽

大悲绍圣持明我等众　为利有情即发菩提心
证得无上菩提果位故　如海教法各自律仪戒
契合身语意诸殊胜戒　恒持金刚难逾之誓言

总及别说增上诸誓言　先后得受律仪且复言
恒时不舍立誓不违越　误解其义未生更正心
本谓如盲言见之懈怠　未证彼界其力极微弱
不具正知流于放逸中　瑜伽何者触犯诸誓言
纵一刹那亦不与相处　于经所说未能遵照行
妄言密义难以作抉择　神通微小未能察彼过
与坏誓者共修作酬忏　非器破戒众前传妙法
不忌破戒者及过患等　并与破戒之人为友伴
违誓冒渎晦气已染污　即成此生究竟违缘障
当极懊悔发露作忏悔　慈爱大悲于吾作垂念
安置我于无二不变界　且于无缘平等中安住
祈赐无二究竟清净地　胜义无缘远离诸戏论
任何分别所缘亦不起　仅于世俗幻化境界中
若有过失祈请尊宽恕

百字明

嗡班匝儿萨埵萨玛亚　嘛努巴拉雅　班匝儿萨埵底诺巴　底叉知桌麦巴哇　苏埵卡约美巴哇　苏波卡约麦巴哇　阿努扃埵麦巴哇　萨哇斯得玛麦匝雅匝　萨哇嘎玛色扎美　则当协日央格热吽　哈哈哈哈吙　巴嘎万纳　萨哇达它嘎达　班匝儿玛麦母杂　班匝儿巴哇　嘛哈萨玛雅　萨埵啊（随力诵）

嗡
本初大觉普贤王如来　金刚萨埵以及金刚佛
救度有情怙主大勇士　慧眼注视慈悲垂念我

啊
原始无生本来自清净　忽然显现迷乱之识聚
无明二取境缘诸违犯　清净法界母中作忏悔

班扎
秘密之主金刚誓言者　身语意密十万三昧耶
违犯誓言所造一切罪　极其懊悔发露作忏悔

萨埵
毁誓既成过患复逾时　执持事业金刚空行母
即成彼之猛厉呵责境　忏悔障碍现未地狱因

吽
所欲之王本来大金刚　无有所缘远离违及忏
觉性本来圆满普贤王　无有离合法性界中啊

忏悔之王金刚三句者，根除轮回点石成金般，清净无明毁犯之誓言，以及救度众生此窍诀，普贤如来意界中现起，莲师悲愍后代而伏藏，愿吾心之化身得相遇，“萨玛雅！”“布达！”“赫棒！”此乃饮血事业勇士之伏藏，并笔之为文。善哉！善哉！善哉！吉祥圆满！嗡班匝儿萨埵吽！

简略酬补

吽

希有秘密教敕坛城中　一切上师本尊天众前
自现法界清净灯盏中　觉性智慧明灯作供奉
八根千支调成大甘露　所有五身智慧作供养
清净食器充满吉祥食　一切妙欲圆满作供养
清净三界轮回虚空中　敬献令喜无贪之红血
千谷精华所成吉祥物　为增光华祭品作供奉
祈请欢喜享用阿拉拉

如是所述乃简略之酬补也！

百字明

嗡班匝儿萨埵萨玛亚　嘛努巴拉雅　班匝儿萨埵底诺巴　底叉知桌麦巴哇　苏埵卡约美巴哇　苏波卡约麦巴哇　阿努嗣埵麦巴哇　萨哇斯得玛麦匝雅匝　萨哇嘎玛色扎美　则当协日央格热吽　哈哈哈哈吙　巴嘎万纳　萨哇达它嘎达　班匝儿玛麦母杂　班匝儿巴哇　嘛哈萨玛雅　萨埵啊（随力诵）

虚空究竟无边之有情　无需勤作现证三身果
六道父母无余诸众生　愿能共同证得本来地

如是于三轮无缘中回向

会供

尽力陈设酒等供品

吽

（啊）于周遍法界颅器中　 （嗡）乃万有妙欲陈供品
（吽）成大乐智慧之游舞　 （舍）令三根本众喜酬补

嗡啊吽舍　加持供品

迎请会供资粮田，并作供奉：

吽

邬金刹土西北隅　莲茎花胚之座上
希有殊胜成就者　世称名号莲花生
空行眷属众围绕　我随汝尊而修持
迎请妙欲会供中　为赐加持祈降临
祈请加持此圣处　胜供转成智甘露
吾等修持受四灌　遣除魔障及违缘
赐予共不共悉地

吽

至尊上师莲花颅鬘力　以及持明空行诸天尊
三根总集诸佛之坛城　至诚敬信猛厉作祈祷
自他三门善根诸资粮　生喜万有妙欲无不具
供奉普贤大乐会供轮　祈愿慈悲欢喜作酬忏
至诚祈祷莲师如意宝　赐予加持持明空行众

于具信者赐胜共悉地　　祈请清净所犯诸誓言
外内密之违缘净法界　　直至菩提不离恒摄受
福寿道验增如上弦月　　加持所愿任运自成就

嗡啊吽　班匝儿格热班玛思德吽

此文于丁酉年二月初十，文殊欢喜（麦彭仁波切）意海中所现之如意宝也，增吉祥！

三传承如海持明之酬忏·遣除违犯堕罪甘露

加持酬物与供品

吽舍

无造周遍自显无为法　　本解具六别法密意界
法身普贤父母前酬忏　　祈赐童子瓶身诸悉地

自现胜义任运宫殿中　　广大身及刹土自然现
第六金刚总持前酬忏　　祈赐圆满四相诸悉地

自性清净化身刹土中　　具五决定五部庄严饰
报身金刚萨埵前酬忏　　祈赐五身圆满诸悉地

大迁虹身清净宫殿中　　生死怖畏消融于法界
持明胜喜金刚前酬忏　　祈赐证得光身诸悉地

五大清净法界宫殿中　　别别宣说三传之密意
导师蒋华西宁前酬忏　　祈赐大迁清净身悉地

寒林火山炽燃宫殿中　　境心解脱本净瑜伽士
胜士西日桑哈前酬忏　　祈赐身智双运诸悉地

证得四相圆满刹土中　　三藏密意如实遍知者
智者加纳思扎前酬忏　　祈赐证悟诸佛意悉地

震旦殊胜圣境五台山　　显现广大迁转虹光身
百圣顶严布玛前酬忏　　万有解脱虹身赐悉地

自成鄂金铜色吉祥山　　自现庄严三身刹土中
自觉莲花王前作酬忏　　现证本来法身赐悉地

万有清净大乐刹土中　　赐予殊胜乐空悉地母
佛母益西措嘉前酬忏　　祈赐俱生四喜智悉地

万有本解普贤密意界　　现证实执自净之密意
娘汶丹增绒波前酬忏　　祈赐实相法身诸悉地

周遍原始清净虚空中　　圆满三身密意妙化身
大圣智者涅波前酬忏　　基现自地解脱赐悉地

本解法界清净刹土中　清净迷乱法界瑜伽士
除迷桑格交巴前酬忏　迷乱融入基界赐悉地

远离破立本来虚空中　示现大迁清净虹光身
大圣美龙多吉前酬忏　万有解脱光身赐悉地

超越三世如来刹土中　现证具六别法之密意
上师嘎玛然匝前酬忏　祈赐五道圆满诸悉地

无造清净原始虚空界　证得实相圆满之法身
遍知无垢光尊前酬忏　执受法身险地赐悉地

聚成五光界之刹土中　智慧遍知如尽二智慧
全知晋美林巴前酬忏　即生证得法身赐悉地

空性大悲如来刹土中　示现调伏众生白莲身
无畏如来芽尊前酬忏　遣除有寂衰败赐悉地

六灯本净五身至究竟　大智文殊菩萨无有别
无畏曲吉旺波前酬忏　二种智慧增上赐悉地

万有清净刹土宫殿中　现证密严三身之自相
龙多丹比尼玛前酬忏　证得明智如量赐悉地

实执本解童子瓶身刹　无遮任运三身刹土中
遍知阿格旺波前酬忏　圆满三传密意赐悉地

原始普贤密意法界中　无遮大悲利益众有情
大圣仁真旺修前酬忏　生死耽著解脱赐悉地

毗卢遮那如来之心间　如是宣说三传密意者
持明殊胜化身前酬忏　证得三传密意赐加持

吽舍
供境如海持明三根本　供品有寂一切之妙欲
等持密咒加持会供品　令生无漏乐空欢喜供
原始清净法界如来藏　无明所障因缘诸分别
无缘大乐界中作忏悔　广大普贤之中祈宽恕
离戏言意本净密意界　不遮任运自相气识因
所现分别迷乱一切相　业风融入中脉赐悉地
此及三世所积诸善根　即以实相大智作印持
众生皆于清净瓶身界　愿以六别法证彼果位

此乃为利诸弟子故，“心无言狂者”于迷乱分别中著述也！著此所具诸善根，圆满三传之密意，并成三世佛补处，众生二利愿自成。善哉！善哉！善哉！

简略会供

让恙康 嗡啊吽

供品妙欲智慧游舞相　　众尊依怙持明胜上师
三位坛城二十四处尊　　勇士空行具誓护法众
降临于此享用会供品　　违犯错谬毁誓诚忏悔
外内障碍消融于法界　　祈纳供品事业赐成就

格日得瓦 扎给讷 嘎那匝扎 布扎 俄则扎 巴楞达 卡赫

简供

嗡啊吽吙 加持所供物品

迎请三根本众莅会供　　献外内密大乐之供品
一切誓言违失发露忏　　二执魔怨消融于法界
平等大乐密意作酬谢　　祈赐殊胜共同诸悉地

此为积累会供数量时所需之简供，蒋华多杰（麦彭仁波切）著。

简略酬补

本净无边广大密意界　　种种乘法虽无有差异
调伏有情根机及意乐　　呈现九乘之法作酬忏

光明境界显现之空行回遮仪轨

于光明梦境中，三四位来自西方吉祥山之空行母，手捧各色鲜花围绕于我，此时从西方延伸至此一条非绸非雪之路，彼等空行母劝请我前往吉祥山，并立于我之右侧。当时我内心生起不欲前往之念，彼等空行母稍坐片刻，即原路返回西方，此时根本上师仁真旺修显于我之上方虚空，我情不自禁向上师倾诉："我呕心利益教众，然浊世众生仍颠倒行持，此生难以利益众生。"遂心生悲戚。彼时，忽然在我前方呈现弟子名谓"如意长寿"及"功德圆满"之妙善缘起，于光明梦境中醒来后，即有稍作无戏空行回遮文之念，而著述之。

吽赳

原始普贤大乐之法界　　不变本来法身虚空中
安住自界利益有情众　　无勤赐予胜共四事业
具五决定密严刹土中　　五部空行十地诸天众
赐诸持明殊胜妙悉地　　勿往他处授予表示传
世出世间一切空行母　　皆以智慧尊与世间相
示现种种形象空行众　　勿迎金刚导师赴刹土
供奉清净五界甘露药　　五大精华朵玛巴楞达
诛灭五毒鲜红之阖达　　回遮空行接引献神饮
无明逼迫众生极凄苦　　誓言切勿越时萨玛雅

嗡班匝 阖那贝玛嘎玛 萨玛雅 阖恰阖恰

恒时不离五种智慧轮中，大成就者根荣嗡母授记：应作空行回遮文。尔等持明及勇士空行众，一切有为法皆于法性本体中自然清净，并远离一切识聚及三轮所缘，证得真实法性。此文供奉汝等补特伽罗，于第十七胜生木鸡年一月初十黎明光明时分，蒋阳龙多加参自认为其乃上师本尊之诠示，故与哈达一同献予化身桑昂丹增等大众也！

呈献供品

吙

祈大勇士上师垂念我　　净观诸法皆善妙
所聚圣众勿疑惑　　犬豕屠夫婆罗门
自性无别而享用　　如来善逝妙法身
断除贪欲等垢染　　远离能所二执著
如是自性吾随行　　阿拉拉吙 纳受供品

吙

自身五蕴及界处　　本即三位之自性
文武百尊坛城主　　一切摇动皆大乐
金刚誓言无伦比　　菩提心之大云聚
无二平等中享用　　圆满瑜伽道资粮
不成饮食之罪障　　普愿无遮施主等
获得大乘之果位

嗡啊吽 班匝儿格热班玛思德吽 嘎亚 瓦嘎 孜达 萨瓦 色德 帕拉吽

余供

加持咒

嗡 阿嘎若 莫康 萨瓦 达玛囊 阿雅讷贝 拿朵达 嗡 啊吽 啪所哈

吽

广大坛城之边际　　自在骷髅鬼卒住
余供朵玛祈享用　　遣除瑜伽修行障

俄孜扎 巴楞达 卡赫

所作会供之福德　　如无尽藏恒享用
智慧显现极增上　　祈愿证得大净地
邬金莲师坛城前　　作此清净之会供
自他无余诸有情　　普愿坛城中成就

三、结行

上师三处呈现三字相　　放射白红蓝之三色光
融入吾之身体三处中　　三门障净即成三金刚
复次师携眷属化为光　　呈现白红明点吽字相
融入自之心间上师意　　即与自心无二证法身
啊啊

如是观诵，于本来超越取舍造作、自之法性原始大法身本面中安住，复观一切如幻之显相，皆为上师之自性也。

真实佛陀莲花颅鬘力　　摄受我等生生世世中
息灭诸障意愿任运成　　祈愿究竟获得莲师刹

真实佛陀鄂金莲花生　　生生世世愿成我上师
息灭胜共妙道诸障碍　　愿于光明之中度众生
无欺依处鄂金莲花生　　不退信心至诚作祈祷
愿赐即生获得二悉地　　离障自之本面自明了
且具一切自决之威力　　纵一刹那亦不随他转
自他心愿如法得成就　　不着人天魔众之障碍
愿具极苦行戒之威力　　猛厉业风何时不动摇
愿证稳固入定之等持　　不染猛厉业风诸过失
愿能不随恶业而流转　　于此生命临终刹那间
西方鄂金铜色吉祥山　　持明导师莲师尊足前
猛厉欲求刹那愿往生　　即成眷属饮尊语甘露
愿能刹那不动精勤修　　即与莲师身语意无别
愿能永拔轮回众有情　　吾得鄂金莲师之摄受
获得无量神变威猛力　　显现身语意诸幻化身
愿度无边有情得安乐　　法界远离边隅谛实力
本尊三根本众加持力　　我等清净意乐之妙力
如是发愿刹那得圆满

此乃鄂金莲花生愿文之篇章，愿吉祥！

缘起咒

嗡耶达儿玛黑德扎巴瓦　黑敦得堪达塔嘎多　哈雅巴达 得堪匝友呢若达　诶旺巴德　玛哈夏儿玛纳索哈

吉祥偈

本传上师加持入心间　　本尊摄受获得诸悉地
空行护法如影相伴随　　所欲任运成就愿吉祥

祈请上师法体永安康　　祈请至尊上师永住世
祈请事业兴旺日增上　　加持与师如影不相离

师徒不离永相聚　　寿元不变永坚固
睹颜闻教永不断　　喜乐法盛永吉祥

吉祥上师长寿永无尽　　无边有情获得快乐福
自他众生积资断诸障　　愿得捷径大觉之胜地

金刚上师永住所愿成　　清净僧团增上教法盛
眷属信施财富皆圆满　　教法长久住世愿吉祥

祈愿金刚结

上师本尊天众祈垂念　　今此精进所修之善业
以及三世所积善根等　　总集回向无上大菩提

从今直至菩提果位间　具善种姓聪慧无我慢
慈悲广大于师具恭敬　吉祥金刚妙乘愿永驻
灌顶成熟净持三昧耶　二次第道修持得究竟
无有辛劳证得持明果　祈愿二妙悉地易成就
所现悉皆圆满幻网轮　一切音声离言密咒音
心之动念自明无为法　无有聚散大乐愿现证
违犯识障不断自清净　证外内密无别作酬忏
任显自然解脱普贤界　愿除恶趣有寂悉平等
广大明点圆满身刹土　广大誓言清净取舍相
广大普遍开解犹疑结　祈愿现证法身大圆满
三种传承加持融于心　心中圆具幻网秘密道
四种事业任运自成就　祈愿度化无边众有情
寂忿幻化坛城得授记　空行圣众护爱如亲子
一切护法净除诸障碍　心中一切希欲愿成办
佛陀教法兴盛且增上　持教圣士心愿悉成就
息灭一切有情之违缘　祈愿如是获得诸吉祥

此乃持明不变金刚所著述。

以此珍宝诸善令有情　恒常不离清净之妙法
自他二利圆满至究竟　击大法鼓世间遍传扬
愿佛教法兴盛日增上　愿诸有情获得安乐福
愿于昼夜恒行善妙法　普愿自他二利任运成

普贤如来及大金刚持　直至大恩根本上师间
为利有情所发诸誓愿　祈愿一切如是得圆满

外显佛及文字等净相　内熟气脉明点呈佛像
密净觉性妙力融法界　愿具六别法证童瓶身

以下仅轨于呈现供品前唱诵，主要运用于大型法会中，小型会供时未见此唱诵，故不用亦可。

宿世因缘繁茂如意宝树上　东方天竺孔雀童子翩然临
孔雀围绕宝幢转成善妙法　我等孩童即能获得解脱道

福德春天杜鹃停落车舆上　南方林苑布谷天籁婉转鸣
悠扬动听胜过天女之神笛　夏日气候舒爽适逢妙缘起

此聚宿缘相同金刚众兄妹　请莅吾等上师驻锡之道场
畅饮成熟解脱甘露喜乐宴　希有令生欢喜歌唱妙胜法

住于大乐无有迁变行列间　无修见到本尊上师之容颜
佛母空行心髓殊胜光明乘　祈请成就法身虹光之悉地

此乃持明晋美林巴著述也！

附录

大恩根本上师妙音龙多加参尊者（喇嘛仁波切）遗教

一、藏汉各族具信心者，无论能否朝觐法体，皆应发愿：

1. 从今往后，无论置身僧团抑或与世人相处，皆应团结和睦。
2. 清净持戒；不染世间八法，精进实修一生。
3. 务必做到与道友、家人和睦相处，令自他欢喜。

二、在日常行持中，应做到：

1. 从此不杀生、不偷盗、不吸食各类烟草、不饮酒、不买卖牲畜；
2. 每日念诵观音心咒（嗡玛尼贝美吽舍）、阿弥陀佛名号（亦名为强制往生法，如是念诵：祈请大觉阿弥陀佛尊，加持往生西方极乐刹）各108遍；
3. 此生念诵二十万遍金刚萨埵心咒（嗡班匝儿萨埵吽）；
4. 此生念诵一千万遍阿弥陀佛心咒。（嗡阿弥得瓦 阿耶色德吽舍）

如是行持者，未来必能与喇嘛仁波切相聚在莲师刹土——铜色吉祥山！此乃上师亲自所作之授记，我等作为后代弟子，纵遇命难亦当如实精进行持。

护法

普巴扎西仁波切官方网站

柯日密咒洲 :www.krmzz.org

普巴扎西仁波切官方博客

新浪博客：http://blog.sina.com.cn/pubianshengli

搜狐博客：http://pubianshengli.blog.sohu.com/

网易博客：http://pubazhaxi.blog.163.com/

凤凰博报：http://krmzz.blog.ifeng.com/

普巴扎西仁波切官方微博

新浪微博：http://weibo.com/krmzz

搜狐微博：http://kerimizhouzhou.t.sohu.com/

网易微博：http://pubianshengli.lofter.com/

法务讯息：用于发布普巴扎西仁波切讲法消息及最新开示

柯日密咒洲官方微博：http://weibo.com/pubazhaxi

柯日密咒洲微信公众平台 :krmzzgonggao

1. 添加：用手机登陆微信，扫描以上二维码或查找微信号“krmzzorg”。

2. 使用：输入关键词文本，如输入“直播”，将收到当前直播讲法信息。

此咒置经书中 可灭误跨之罪

愿您永具菩提心！

——普巴扎西仁波切